1. **РЕГИОНАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ**
2. Белгородская обл.,
3. г.Старый Оскол
4. МБДОУ ДС №28
5. Елисеева Л.В.,
6. воспитатель
7. Пожидаева Е.А.,
8. воспитатель
9.
10. ***Аннотация.*** *Статья рассматривает вопрос стратегии формирования здорового образа жизни детей и молодежи на примере Белгородской области. Приводится анализ теоретико-методологических основ исследования и нормативно-правовых актов, регулирующих рассматриваемый вопрос.*
11. ***Ключевые слова:*** *здоровый образ жизни, стратегия формирования здорового образа жизни, молодежь, дети, региональная стратегия.*

Российская Федерация значительно уступает ряду стран в вопросе развития стратегии формирования и поддержания здорового образа жизни населения. При этом массовая национальная система физического, духовного и нравственного оздоровления населения, пропаганды здорового образа жизни с выходом на индивидуальное самосознание и контроль за уровнем здоровья не всегда находится в приоритете государства с практической точки зрения.

В такой ситуации следует предпринять действия, которые способствовали бы формированию у населения ценностей ведения здорового образа жизни и поддержания своего здоровья. Это напрямую повысит качество состояния человеческого ресурса государства.

В первую очередь при осуществлении работы в данном направлении необходимо начать с проведения ее с детьми и молодежью, поскольку данная категория является фундаментом общества и тем аспектом, который определяет вектор развития будущего государства [4].

В соответствии с Распоряжением Правительства РФ от 29.11.2014 г.
№ 2403-р «Об утверждении Основ государственной молодежной политики РФ на период до 2025 года» можно заключить, что государственная молодежная политика в области здорового образа жизни – это одна из приоритетных сфер деятельность государства, направленная на формирование ценностей здорового образа жизни, создание условий для физического развития молодежи, формирование экологической культуры, а также на повышение уровня культуры безопасности жизнедеятельности молодежи [3].

К вопросу стратегии формирования здорового образа жизни детей и молодежи следует подходить комплексно. С возможностью применения широкой вариации организационных форм оздоровительной и физкультурно-спортивной сфер появляется возможность достижения максимального баланса между общественными интересами и интересами отдельной личности. В качестве позитивной составляющей влияния физкультурно-спортивной сферы необходимо выделить: оказание содействия в развитии социальных контактов между молодыми людьми, формирование здорового морально-психологического климата в различных социальных группах и в стране в целом, повышение общего показателя здоровья среди детей и молодежи.

Рассмотрение стратегии формирования здорового образа жизни детей и молодежи с Белгородской области следует начать с изучения механизмов формирования и реализации государственной молодежной политики в России в целом. Среди них выделяют, во-первых, оказание содействия и поддержки молодым людям в сфере охраны и поддержки их здоровья. Во-вторых, осуществление помощи в профилактике опасных заболеваний и формировании здорового образа жизни. Данные механизмы предполагают реализацию следующих действий [6]:

1. Стимулирование мер по пропаганде здорового образа жизни, по развитию у молодых граждан потребности и обеспечению активных занятий физической культурой и спортом;
2. Развитие практики проведения всероссийских, межрегиональных и региональных спортивных соревнований, турниров молодежи по массовым видам спорта.

В соответствии с Распоряжением Правительства РФ «Об утверждении Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года» от 29.11.2014 г. № 2403-р одними из приоритетных задач государственной молодежной политики России выделяют: «формирование ценностей здорового образа жизни, создание условий для физического развития молодежи, формирование экологической культуры, а также повышение уровня культуры безопасности жизнедеятельности молодежи».

Реализация этой задачи предусматривает осуществление следующих мероприятий, которые реализуются органами местного самоуправления в муниципалитетах региона:

* привлечение детей и молодежи к ведению здорового образа жизни путем организации различных спортивных и спортивно-оздоровительных мероприятий;
* организация пропаганды ведения здорового образа жизни, нацеленной на детей и молодежь;
* оказание поддержки и развитие практики реализации проектов в сфере физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности, связанных с популяризацией здорового образа жизни, спорта, а также с созданием положительного образа молодежи, ведущей здоровый образ жизни;
* оказание содействия и ресурсной поддержки развития элементов инфраструктуры для отдыха и оздоровления детей и молодежи;
* совершенствование ежегодной диспансеризации детей и молодежи, а также организации оздоровления и санаторно-курортного, лагерного отдыха.

Очевидно, реализация стратегии формирования здорового образа жизни детей и молодежи является достаточно важной задачей государства и подразумевает под собой разноплановые варианты ее решения и включение всех институтов общества (не только семья и школа, но и местные органы власти).

Кроме того, в Белгородской области функционирует закон Белгородской области «О поддержке молодежи в Белгородской области» от 03.10.2013 г. № 223. В данном Законе прописана «Статья 7. Поддержка молодежи в сфере охраны здоровья и формировании здорового образа жизни, которая прописывает, что в целях поддержки молодежи в сфере охраны здоровья и формировании здорового образа жизни органы исполнительной власти Белгородской области осуществляют:

1) повышение популярности ведения здорового образа жизни;

2) совершенствование инфраструктур, способствующих организации рекреации детей и молодежи;

3) подготовку и проведение мероприятий по обучению детей и молодежи ведению здорового образа жизни;

4) совершенствование и привлечение новых форм организации детского, молодежного и семейного отдыха;

5) организация консультационных мероприятием, создание центров для просвещения детей и молодежи в области охраны собственного здоровья и ведения здорового образа жизни;

6) действия, направленные на повышение интереса и формирование потребности у детей и молодежи в занятиях различными видами спорта и физической активности» [2].

Исходя из анализа действующей стратегии формирования здорового образа жизни детей и молодежи Белгородской области, можно сделать следующие выводы:

1. Одним из условий формирования здорового образа жизни является грамотный подход к его популяризации. Стимулирование интереса молодежи к здоровому образу жизни, в том числе с помощью средств массовой информации и путем создания условий для формирования понимания у детей и молодежи того, что невыгодно быть «нездоровым».

В решении данной задачи обращение происходит не только к таким двум социальным институтам, как семья и школа, но также и к администрации города, как государственному политическому институту, несущему ответственность за все области муниципальной деятельности, реализуемые в сфере государственной молодежной политики на местном уровне.

1. При реализации стратегии формирования здорового образа жизни детей и молодежи в Белгородской области акцент делается именно на способах популяризации и пропаганды политики ведения здорового образа жизни. Это легко объяснимо, поскольку именно с формированием у детей и молодежи сознания, нацеленного на добровольное ведение здорового образа жизни, можно говорить о долгосрочных и качественных изменениях в жизненных установках молодежи, которые при своем распространении будут давать положительную динамику в статистике всего государства.
2. С этой целью государством реализуются различные мероприятия, направленные на оказание помощи в поддержании и ведении здорового образа жизни (например, регулярная диспансеризация, выдача путевок в детские оздоровительные лагеря и санатории, проведение спортивных соревнований и мероприятий различных уровней и т.д.).

**Литература**

1. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ [Электронный ресурс] // Режим доступа к изд.: http://www.consultant.ru/document/cons\_doc\_LAW\_73038/. – Систем. требования: IBM PC, Internet Explorer.
2. Закон Белгородской области «О поддержке молодежи в Белгородской области» от 03.10.2013 г. № 223 [Электронный ресурс] // Режим доступа к изд.: http://docs.cntd.ru/document/469023887. – Систем. требования: IBM PC, Internet Explorer.
3. Распоряжение Правительства РФ «Об утверждении Основ государственной молодежной политики Российской Федерации на период до 2025 года» от 29.11.2014 г. № 2403-р [Электронный ресурс] // Режим доступа к изд.: http://docs.cntd.ru/document/420237592. – Систем. требования: IBM PC, Internet Explorer.
4. Барышева, Н.В. Физическая культура и здоровый образ жизни [Текст] / Н.В. Барышева, П.А. Виноградов, В.И. Жолдак. – Самара: АОО «Чипо», 2017. – 256 с.
5. З Виноградов, П.А. Здоровье – это прибыль: учебное пособие для высших учебных заведений [Текст] / П.А. Виноградов. – Челябинск: УрГАФК, 2015. – 80 с.
6. Передельский, А.А. Физическая культура и спорт в отражении философских и социологических наук. Социология спорта [Текст] /
А.А. Передельский. – М.: Спорт, 2016. – 272 с.
7. Седых, Н.В. Общие основы физического воспитания различных возрастных групп населения [Текст]: учеб. пособие / Е.Г. Саакян,
Н.В. Седых. – Волгоград: ВГАФК, 2017. – 125 с.