МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 35 СЕЛА АЧАН АМУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ

Конспект спортивно-развлекательного досуга

 Тема: «Космическое путешествие»

Киле Надежда Вячеславовна

Воспитатель

2018, с. Ачан

**Цель:** Доставить ребятам радость от участия в соревнованиях.

**Задачи:** 1) Закрепить полученные раннее знания о Космосе, о Дне космонавтики и российских героях космоса.

2) Способствовать развитию физических качеств: быстрота, выносливость, ловкость, смелость и развитию командных качеств.

3) Воспитывать чувство патриотизма, взаимопомощи к младшим и сверстникам.

**Предварительная работа:** Беседа на тему космос. рассматривание иллюстраций, портретов **космонавтов**, чтение художественной литературы. Просмотр презентаций «Космическое путешествие», работа с родителями (пригласить их на наш спортивно-развлекательное мероприятие, консультация). Оформление группы.

**Материалы и оборудование:** Ноутбук, интерактивная доска, проектор.

**Раздаточный материал:** мягкие модули, обручи -8 штук, скамейки-2 штуки, тоннели-4 штуки, шлемы-скафандры-2штуки, мячи-2штуки, ориентиры-фишки, запись марша космонавта, бумажные звезды и кубики по кол-ву детей, канат-1шт.

**Место проведения:** Групповая комната

**Ход мероприятия**:

**Вед:** Здравствуйте уважаемые родители! Встречаем наших будущих космонавтов!

Веселый выход детей в спортивной форме под песню – «Песня Космонавта» группы «Иванушки».

Сегодня мы пригласили вас на праздник, посвященный «Дню Космонавтики». Загадочный мир звезд и планет с давних времен притягивал к себе внимание всех людей на Земле. Но ближе и доступнее он стал только с проникновением человека в космическое пространство.

Я помню, солнце В этот день искрилось,

Какой был удивительный апрель!

И в сердце радость С гордостью светилось

Из космоса Гагарин прилетел!

В далеком 1961 году, 12 апреля в космос полетел первый человек и звали его?

Дети: Юрий Гагарин.

Вед: Вступительная беседа: Советский Союз вывел на орбиту Земли космический корабль «Восток». Длительность полета составила 1 час 48минут.

Так появилась на Земле профессия-космонавт и праздник Всемирный день авиации и космонавтики. Космос мало исследован нашими ученными, уж очень он большой. Мы с вами будем его исследовать. Я приглашаю вас, поучаствовать в космическом путешествии. Но чтобы стать космонавтом, нужно быть умными, здоровыми, ловкими, дружными, смелыми, быстрыми, а для этого надо много заниматься спортом. Сегодня мы полетим с вами на дальние планеты. В нашем полете будут участвовать 2 команды, 2 прекрасно подготовленных экипажа.

Команды! Приготовиться к представлению команд и приветствию.

Первая команда детей: «Ракета». Приветствие: «Мы команда «Ракета» долетим к любым планетам».

Вторая команда родителей: «Звезда». Приветствие: «Мы команда «Звезда» освещаем путь всегда».

**Вед:** Полет предстоит трудный, но интересный. И посмотрим, какая из команд достигнет цели первой. Прежде чем отправиться в полет, мы с вами посетим первую станцию Тренировочную. Вы готовы к выполнению заданий?

Дети и родители: Да!

Космонавты учатся сохранять равновесие в разных ситуациях, и мы сейчас проверим у Вас, как Вы сможете держать равновесие.

1. **Упражнение «Центрифуга»**

Участники под музыку кружатся на одном месте, по окончании останавливаются и стоят на одной ноге. Перестроение в колонны.

Вед: Испытание команды прошли успешно, но это была предварительная подготовка, а сейчас начинается основная тренировка. Задание трудное, поэтому будьте предельно внимательны. Космонавты учатся ловить предметы, которые в невесомости вылетают у них из рук.

1. **Эстафета «Мяч капитану»** Играющие стоят в колонах, напротив на расстоянии 3м. стоит капитан с мячом. По сигналу капитан бросает мяч впереди стоящему, то его ловит, возвращает капитану и убегает в конец своей колоны. Выигрывает команда первой закончившая задание. Жюри оценивает результаты этой эстафеты.

**Вед:** Испытание команды прошли успешно, пришла пора отправляться в путешествие, но где же ракеты, на которых они полетят? Придется их построить.

1. **Эстафета «Построй ракету».** Участники команд из геометрических фигур строят ракеты. Время ограниченно.

Вед: Молодцы, наши участники, они построили ракеты.

А сейчас мы посетим станцию «Знатоки».

4. **Загадки.**

- Как звали первую в мире космонавта женщину? (Валентина Терешкова)

- Как называется летательный аппарат в котором летят в космос? (космический корабль)

- Самый быстрый вид транспорта, созданный на Земле? (Ракета)

- Как называется костюм космонавта? (скафандр)

- Как звали собак, которые первыми вернулись из космоса? (Белка, Стрелка)

- Самая большая и горячая звезда во Вселенной? (солнце)

- Крыльев нет, но это и не птица. Полетит и прилунится (ракета)

- Угли пылают, совком не достать. Ночью их видно, а днем не видать? (звезды)

- На небе, происходит это. Огромный хвост, сиянье света. Что это? Конечно же …(комета)

- Заворчу, зажурчу. В небеса улечу. (вертолет)

- Тучек нет на горизонте, но раскрылся в небе зонтик. Через несколько минут. Опустился…. (парашют)

- Блин в окошке виден Тане То он в масле, то в сметане. Кто-то край уже отъел. Поделиться не хотел (луна)

- Ясными ночками. Гуляет мама с дочками. Дочкам не твердит она: «Спать ложитесь поздно! Потому-что мать луна А дочурки-…. (звезды)

- Назовите планеты солнечной системы по порядку (Меркурий, Венера, Земля, марс, Юпитер, Сатурн, Уран, Нептун).

Вед: Молодцы, и команды и болельщики. Продолжаем наш полет и приземлимся мы с вами на игровую соревновательную станцию «Ловкачи» и я предлагаю вам, выйти в открытый космос и полюбоваться звездами.

1. **Эстафета «Выход в открытый космос».**

(игрок пролезает в туннель, берет звезду, возвращается и бежит следующий).

1. **Эстафета «Космический мусор»** (дети собирают «космический мусор» (кубики) и складывают в обручи)

Наше путешествие продолжается, и мы совершим посадку на планете «Марс». Но на этой планете нет воздуха, придется одевать скафандр.

1. **Эстафета «Бег в скафандрах»**. Играющие стоят колоннами, у впереди стоящего в руках шлем-скафандр. По сигналу, дети быстро одевают шлем и бегом до ориентира, обратно возвращаются бегом, передавая эстафету следующим игрокам. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.
2. **Следующая станция «Силачи» Эстафета «Перетягивание каната»**
3. **Следующая станция «Дружная»**. Играющие стоят колоннами. Перед каждой командой-скамейка, за скамейкой на полу лежат обручи по 3 штуки, затем стоят, тоннели. Дети по сигналу подбегают к скамейкам, ложатся на живот и подтягиваясь с помощью рук, ползут до конца скамейки, там встают и выполняют прыжки на 2х ногах из обруча в обруч, затем пролезают в тоннели обратно бегом и возвращаются к своей команде.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету.

Вед: Вы замечательно справились со всеми заданиями. Поздравляю вас! Когда вырастите, обязательно станете космонавтами. Сейчас я представляю слово детям.

**1 Ребенок:**

**Буду только астрономом!** *Римма Алдонина*

- Все, - сказал я твердо дома,-

Буду только астрономом!

Необыкновенная вокруг Земли

Вселенная!

**2 Ребенок:**

**Созвездия** *Ю. Синицын*

Звезды, звезды, с давних пор

Приковали вы навеки

Человека жадный взор.

**3 Ребенок:**

Большая медведица

У Большого Ковша

Больно ручка хороша!

Три звезды – и все подряд,

Как алмазные горят!

Среди звезд, больших и ярких,

Чуть видна еще одна:

В середине рукоятки

Приютилась она.

**4 Ребенок:**

**Мы слыхали** *Г. Сапгир*

Мы слыхали: две медведицы

По ночам на небе светятся.

Ночью вверх мы взглянули –

Увидали две кастрюли

**5 Ребенок:** Летит в космические дали,

Стальной корабль вокруг Земли

И хоть малы его окошки,

Все видит он, как на ладошке,

Степной простор, морской прибой,

А может быть и нас с тобой.

**6 Ребенок:** Кто делает зарядку на рассвете,

Чудес немало может совершить,

Он может подарить сады планете,

И к дальним звездам трассы проложить,

Чтобы сильными росли

Физкультурой заниматься,

Ежедневно мы должны!

**7 Ребенок:** Кончен путь. Приземлилась ракета.

Перед нами леса и поля

Здравствуй, наша родная планета,

Здравствуй, наша родная Земля!

**Подведение итогов. Награждение. Чаепитие))**