**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 40 города Ельца»**

**Конспект**

образовательной деятельности

**«Здоровая Россия – здоровый регион!»**

**(спортивный праздник с родителями)**

образовательная область:

**физическое развитие**

возрастная группа:

**старшая группа**

 **инструктор по**

**физической культуре**

 **Щевкун О.Н.**

**Цель:** формирование у дошкольников интереса и ценностного отношения к двигательной деятельности, потребность в здоровом образе жизни, приобщение к физкультуре и спорту; обогащение яркими эмоциями в процессе проведения спортивного праздника с родителями.

**Задачи:**

* развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, выносливость, гибкость, силу;
* закреплять навык выразительно выполнять движения в разминке и в танце;
* воспитывать целеустремлённость, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.

**Оборудование:**

* Фишки – 8 шт.,
* Флаг России,
* Палочки – «лошадки» -- 2 шт.,
* Туннель-дуга – 2 шт.,
* Средний мяч – 2 шт.,
* Обручи – 12 шт.,
* Канат -- 1шт.,
* Велосипед взрослый – 2шт.,
* Велосипед детский – 2шт.,
* Буквы «РОССИЯ», «РОДИНА»,
* Эмблемы на каждую команду
* Грамоты – на каждую семью,
* Медали шоколадные – 10-12 шт.,
* Кружки красные – 15шт., синие – 15 шт., зелёные – 15 шт.,
* Фланелеграф – 2 шт.,
* Костюм Пеппи,
* Музыкальное сопровождение.

**(Под спортивную музыку дети с родителями выходят на спортивную площадку и строятся в шеренгу)**

**Ведущий:** Доброе утро, друзья! Все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы? На спортивную площадку пригласила я всех, вас.

Праздник спорта и здоровья начинаем мы сейчас.

Улыбкой светлой, дружным парадом

Праздник лета и здоровья начать нам надо!

Внимание! Внимание! А сейчас торжественный момент – вынос флага России.

**(Под торжественную музыку мальчик на спортивную площадку выносит флаг России и ставит в подставку)**

**1 ребёнок:** Чтоб здоровье сохранить,

 Организм свой укрепить,

 Знает вся моя семья

 Должен быть режим у дня.

**2-ой ребёнок:** Спасибо, спорт,

 За то, что ты веселый,

За то, что бодрость даришь нам с утра.

За красоту и мужество футбола,

Тебе - физкульт-ура! Физкульт-ура!

**3 –ий ребёнок:** Спасибо, спорт

За бодрость и за счастье,

Для нас примером служат мастера.

И у реки, и на лыжне звенящей

Тебе - физкульт-ура! Физкульт-ура!

**4-ый ребёнок:** Следует, ребята, знать

 Нужно всем подольше спать.

 Ну, а утром не лениться—

 На зарядку становиться!

**5-ый ребёнок**: На прогулку выходи,

 Свежим воздухом дыши.

 Только помни при уходе :

 Одевайся по погоде!

**6-ой ребёнок:** Встретим солнечное лето

 Мы спортивной эстафетой!

 Лето, с нами поиграй,

 Ребятишек развлекай!

**7- ой ребёнок:** Надо, надо заниматься

 И привычку завести

 Умываться не бояться,

 Физкультурой заниматься и здоровыми расти.

**8-ой ребёнок:** Вот Вам добрые советы,

 В них запрятаны секреты.

 Чтоб здоровье сохранить-

 Научись его ценить!

**Ведущий:** По традиции нашего детского сада слушаем гимн нашей Родины.

**(Слушаем гимн)**

**Ведущий:** Сегодня в соревнованиях принимают участие две команды: команда «Звёздочка» и команда «Месяц». А соревнования будут оценивать наше уважаемое жюри : ! Жюри будет давать балл той команде, кто выполнит эстафету быстро и правильно.

**(Звучит музыка на спортивной площадке появляется Пеппи).**

**Пеппи:** Здравствуйте, ребятишки! Девчонки и мальчишки! Здравствуйте взрослые! Я- весёлая Пеппи. Очень рада приветствовать вас на соревнованиях с папами и мамами. Я тоже, как и вы, люблю лето, спорт и свежий воздух. И сегодня буду за вас болеть. Вы сильные, смелые, умелые. Желаю вам лёгкой победы в эстафетах и получение медалей и сладких подарков.

**Ведущий:** Спасибо, Пеппи. А предлагаю начать с основных правил здоровья , это разминки.

**Пеппи:**  . На площадку по порядку, Становись скорее в ряд!

 На зарядку! На зарядку! Собираем и взрослых и ребят!

**(Проводится ритмическая гимнастика под песню «Я! Ты! Он! Она!» Непоседы )**

**Ведущий:** Команды смелые,

 Дружные, умелые,

 На площадку выходите,

 Силу, ловкость покажите.

Команды построились и подровнялись. Соревнования будут проходить в виде эстафет. Итак, спортсмены, приступим к выполнению заданий. И первая эстафета:

**1.Эстафета «СКАКУНЫ»**

**Проскакать на палочке- «лошадке» до финиша и обратно, передать палочку следующему.**

Выиграла команда… И получает кружок.

**2. Эстафета: «БЕГ ВДВОЁМ В ОДЕЖДЕ»**

**Одеть большие шорты, один в одну – другой в другую штанину и пробежать до фишки и обратно, передать шорты следующему.**

Выиграла команда… И получает кружок.

**3. Эстафета : «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ»**

**Прыжки классики: из обруча в обруч – один, два, один, два, пролезть в туннель, обежать фишку и бегом вернуться обратно.**

Выиграла команда… И получает кружок.

**Пеппи:** А сейчас я хочу посмотреть, какие вы умные и смышлёные. Загадки мои отгадаете?

1. Ну-ка , кто из вас ответит :

 Не огонь, а больно жжет,

 Не фонарь, а ярко светит,

 И не пекарь, а печет?

 (солнце)

1. После дождя бывает,

 Полнеба закрывает.

 Дуга красивая, цветная

 Появится, затем растает.

 (радуга)

1. Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

 Людям всем нужна… (зарядка).

1. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ:

Это мой ……(велосипед).

1. Не обен, а надут.

Его по полю ведут.

А ударят – нипочём-

Не угнаться за…. ( мячом).

1. Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу», «мимо», «бей»!-

Там идёт игра - …. (хоккей).

1. Хочешь ты побить рекорд?

 Так тебе поможет … (спорт).

1. Мы физически активны.

 С ним мы станем быстры, сильны…

 Закаляет нам натуру,

 Укрепит мускулатуру

 Не нужны конфеты, торт,

 Нужен нам один лишь ….. (спорт)

Отлично команды справились с загадками.

**Ведущий:** И мы продолжаем наши соревнования.

Как вы все знаете и, наверное, многие следите и смотрите, сейчас в России проходит чемпионат по футболу. Мы гордимся нашими спортсменами, мы болеем за нашу Россию! УРА! УРА! УРА**! (все хором).** А теперь отгадайте:

 Он бывает баскетбольный,

 Волейбольный и футбольный.

 С ним играют во дворе,

 Интересно с ним в игре.

 Скачет, скачет, скачет, скачет!

 Ну, конечно, это…… (мячик).

Правильно! Главным атрибутом футбола является мяч. И следующая эстафета

**4. Эстафета : «ЗАБЕЙ ГОЛ»**

**Ведёте мяч ногой до ворот (дуга), забиваете мяч в ворота и ведёте мяч обратно в свою команду, передаёте следующему.**

Уважаемое жюри посовещалось и присудили яркий кружок команде…

**5. Эстафета : « ПРЫЖКИ С МЯЧОМ»**

**Мяч зажать между ног и прыгать до фишки, опрыгать её и вернуться таким же образом обратно, передать эстафету.**

Жюри присудило кружок команде…

**6. Эстафета : «ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА»**

**Команды стали друг напротив друга взяли канат и по моему свистку начать перетягивание.**

Молодцы! Сильнее оказалась команда… И она получает кружок.

**Ведущий :** Стали все в большой круг и выполним дыхательные упражнения.

**(выполнение упражнений на дыхание)**

**Пеппи:** Пусть стать чемпионом

 Борьбой закалённым,

 Задача совсем не проста,

 Но стать просто ловким,

 Набраться сноровки

 Здоровым и сильным быть. Красота!

**7. Эстафета : «Паровозик»**

**Первый бежит, обегает ориентир, к нему за пояс хватается второй, бегут вдвоём, хватается третий и т.д.**

Команда …. оказалась быстрее и получает кружок.

**8.Эстафета : «КАТАНИЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ»**

**Ваша задача объехать ориентир и вернуться обратно, передать эстафету следующему.**

А быстрее это задание выполнила команда…

**9.Эстафета : « Собери слово»**

**На подносе лежат буквы, взять по одной букве, добежать до фланелеграфа, магнитом приклеть букву и бегом вернуться и передать эстафету. И так до конца. Последний бежит без ничего, собирает слово правильно и читает его, возвращается в свою команду.**

Команда… получает кружок.

**Пеппи:** Ай, да, молодцы, ребята и родители! Повеселились, силы ещё больше набрались и хорошего настроения! А жюри сейчас подсчитает баллы.

**Ведущий :** Команды в колонну становись.

**(Дети и родители шагают и выстраиваются на награждение в две шеренги).**

Жюри посовещалось, а мы все вместе подсчитаем баллы. Команда «Звёздочка» набрала …… кружков, команда «Месяц» набрала …. кружков, победила….. И все дети получают сладкие золотые медали и каждая семья получает грамоту за активное участие в летнем празднике «Лето, спорт, семья!»

**1-ый ребёнок:** В спорте нет путей коротких,

 И удач случайных нет.

 Узнаём на тренировках

 Все мы формулу побед!

**2 – ой ребёнок:** Мы ребята боевые.

 И под силу нам вполне

 Все рекорды мировые

 Подарить родной стране.

**3-ий ребёнок:** Мастерство с годами зреет.

 И придёт наш звёздный час.

 Ведь не зря, друзья, болела

 Наша Родина за нас!!!

**Пеппи:** Молодцы! Видела как дружно вы соревнуетесь, какие вы быстрые, ловкие, находчивые. Но мне пора вас покидать. Физкультурой занимайтесь да от солнышка, воздуха и воды здоровья летнего набирайтесь. Меня не забывайте, в гости приглашайте. До свидания, мои друзья!

**(Звучит музыка и Пеппи покидает спортивную площадку).**

**Ведущий:**  А я поздравляю всех участников соревнований!

 Весёлый праздник удался на славу.

 Я думаю, всем он пришёлся по нраву.

 Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

 Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

 До свидания, друзья!!!

**А участники совершают круг почёта и выходят со спортивной площадки.**