Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

городского округа Королёв Московской области

«Детский сад комбинированного вида № 25 «Мозаика»

141079, Россия, Московская область, город Королёв, улица Гагарина, дом 22

Тел. (495) 516 56 78, (е-mail-dou25@bk.ru)

Cпортивный досуг

«ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Инструктор по физической культуре

Белоусова С.Н.

2016 год

.**Цель:** привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Воспитывать любовь к спорту, чувство товарищества и спортивный характер. Укрепление связей «семья – детский сад», направленных на воспитание здорового образа жизни

**Задачи:**

1. Развитие волевых качеств дошкольников.

2. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям и элементам спортивных игр через организацию спортивного праздника.

3. Воспитание чувства любви и гордость за свою семью, уважения к родителям.

4. Создание веселого праздничного настроения у детей и взрослых.

**Оборудование:**

* Обручи- 3 шт.
* кегли- 9 шт.
* корзины- 3 шт.
* кепки- 3 шт.
* косынки- 3 шт.
* погремушки- 3 шт.
* акварельный лист- 3 шт.
* фломастеры- 3 шт.
* муляжи овощей
* сок
* одноразовые стаканы
* трубочки для сока
* табло (на котором выставляются баллы)

Оформление: Зал украшен шарами, разноцветными флажками, надписью «Папа, мама, я – спортивная семья».

Для жюри: оценочные листы с критериями

Место проведения: спортивный зал

*(Звучит веселая музыка).* Болельщики рассаживаются в спортивном зале *(Музыка затихает)*

**Ход праздника.**

**Ведущий:** Добрый день, дорогие друзья. Сегодня мы проводим в нашем детском саду соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья». Почему семья? Потому что это самое дорогое, что есть у каждого человека. В семье его сила, и не только. В каждой семье есть сокровища, за которыми мы сегодня и отправимся. Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть ЖИЗНЬ, ЗДОРОВЬЕ, РИСК, ПОИСК, ПОБЕДА.

**Ведущий:** Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи:

Под звуки спортивного марша и аплодисменты зрителей входят участники спортивных состязаний и строятся в отведенных местах.

(В каждой команде своя единая форма) .

1. Семья \_\_\_ (команда «Молния»)

2. Семья \_\_\_(команда «Веснушка»)

3. Семья \_\_\_ (команда «Улыбка»)

**Ведущий:** А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое. Оценивать ваши успехи будет жюри, в составе 4-х человек

Председатель жюри \_\_\_

Члены жюри \_\_\_

После каждого этапа соревнования жюри будет подсчитывать баллы, и давать информацию о ходе конкурса. После последнего конкурса жюри объявит окончательные итоги соревнования. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов по сумме всех конкурсов. При равенстве баллов Жюри назначает дополнительное соревнование между капитанами команд.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

**Ведущий**: А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Посмотрите - ка, на нас

Здесь собрался целый зал

Вместе с нами папы, мамы

Папы бросили диваны

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

Когда идёшь на штурм ты эстафеты

Победа нам не очень - то видна!

Но всё ровно дойдём мы до победы,

Ни пуха вам команды, не пера!

**Ведущий:** Команды, обратите внимание, это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, как вы умеете хлопать? А как топать? А кричать ура!

Как настроение у команды? Все готовы к состязанью? Тогда по традиции начнем с разминки.

***Ритмическая разминка***

***«Эй, лежебоки ну-ка вставайте, на зарядку выбегайте*»**

**Представление команд «Визитная карточка семьи»**  (название команды, девиз)

***Команда «Молния»:*** «Если молнией сверкнем, то победу заберем»

***Команда «Веснушка»:*** «Мы ребята удалые, мы веснушки озорные.

Побеждать сюда пришли. Нас попробуй, догони!»

***Команда «Улыбка»:*** «Словом всей семьей – отрядом

Мы дружить со спортом рады!»

**1. Конкурс: «Доскажи пословицу о семье»**  
\*Дом вести – не (руками трясти).  
\*Когда семья вместе, и (сердце на месте).  
\*Не нужен и клад (если в семье лад).  
\*Семейные нелады (доведут до беды).  
\*Дети не в тягость, а (в радость).

**2. Конкурс: «ЧТО НАМ СТОИТ ДОМ ПОСТРОИТЬ»**  
Перед каждой командой чистый лист бумаги и маркеры. По сигналу один из членов команды должен добежать до листа и нарисовать любую деталь дома и возвратиться к своей команде. Следующий участник бежит и рисует другую деталь. И так до тех пор, пока не будет нарисован ваш дом. Победит та команда, которая нарисует дом быстро и красиво.  
*(Оценки жюри)*

**Ведущий:** Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Что ж, друзья!

Расслабляться нам нельзя!

Дух перевели -

Третий конкурс впереди!

**3. Конкурс «ПОСАДИ ОГОРОД».**  
**Ведущий:** Посмотрим, как вы умеете трудиться.  
Обруч – это огород. Ребёнок бежит до черты , кладёт обруч и возвращается к своей команде. Мама берёт корзину, сажает семена и торопится к своей команде. Папа так же берёт корзину и собирает весь урожай.  
(Жюри оценивает скорость команд).

**Ведущий:** Молодцы, убрали урожай. Теперь пора и отдохнуть и сказку детям почитать. А вот какую…?  
**4. Конкурс на внимание и знание сказок:  «В СКАЗКЕ ЛОЖЬ - ДА В НЕЙ НАМЁК».**  
Я буду проговаривать первую часть названия сказки, а команды продолжать.  
КОНЁК – (Горбунок)

КРОШЕЧКА – (Хаврошечка)  
ГУСИ - (Лебеди)

МАЛЬЧИК – (С пальчик)  
АЛЕНЬКИЙ - (Цветочек)

ДОКТОР – (Айболит)  
БРЕМЕНСКИЕ - (Музыканты)

ЦАРЕВНА – (Лягушка)  
ЗАЮШКИНА – (Избушка)

КОТ – (В сапогах)  
ГАДКИЙ – (Утёнок)

МАША – (И медведь)  
ПУЗЫРЬ – (Соломинка и лапоть)

СИВКА – (Бурка)  
ТРИ – (Медведя)

БЕЛОСНЕЖКА – (И семь гномов)  
*(Оценки жюри).*

**5. Конкурс «КУЗНЕЧИКИ»  
Ведущий:** Первым прыгает ребёнок, с места, где он остановился, выполняет прыжок мама, ну а заканчивает - папа. У кого цепочка прыжков окажется длиннее, тот и победитель.  
*(Оценки жюри).*

**6. Конкурс «ПОДКРЕПИСЬ».**  
**Ведущий:** Вам мы предлагаем стакан вкусного сока и три соломинки. Чья команда быстрее выпьет сок из своего стакана через соломинки, тот и победит в этом конкурсе. Но пить нужно сразу всем членам команды.  
*(Жюри оценивает конкурс)*

**7. Конкурс «СЕМЕЙНАЯ ЭСТАФЕТА».**

По сигналу папа бежит к стулу надевает кепку, (расстояние — 7 м, возвращается бегом к маме, передает эстафету. Мама, бежит, повязывает косынку, возвращается. Мама и папа делают «стульчик» из рук, куда садится ребенок, и все вместе бегут к стульчику. Ребенок берет игрушку — погремушку и возвращаются на линию «старта», где ребенок подает сигнал погремушкой , что они закончили эстафету.

*Жюри подводит итоги.*

**Ведущий:** Прекрасно!

И слов не найти

Чтоб выразить все восхищенье

Как трудно будет жюри

Принять объективное решенье.

Пока жюри подводит итоги, команды отдыхают, я хочу услышать болельщиков. Я буду загадывать загадки, а вы их отгадывать!

**Загадки о спорте**

1. У этой игры есть свои атрибуты:

Футболки, трусы, люди в бутсы обуты.

Вратарь одиноко стоит у ворот,

Толпою по полю несётся народ,

С трибун раздаётся, как взрыв, слово «Гол! ».

Во что две команды играют? В. (футбол)

2. Силачом я стать хочу.

Прихожу я к силачу:

- Расскажите вот о чем –

Как вы стали силачом?

Улыбнулся он в ответ:

- Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я (Гантели)

3. Ростом мал, да удал,

От меня ускакал.

Хоть надут он всегда –

С ним не скучно никогда. (Мяч)

4. У него - два колеса

И седло на раме.

Две педали есть внизу,

Крутят их ногами. (Велосипед)

5. Металлических два братца,

Как с ботинками срослись,

Захотели покататься,

Топ! — на лёд и понеслись.

Ай, да братья, ай, легки!

Братьев как зовут? (коньки)

6. Там в латах все на ледяной площадке

Сражаются, сцепились в острой схватке.

Болельщики кричат: «Сильнее бей! »

Поверь, не драка это, а —. (хоккей)

7. У поля есть две половины,

А по краям висят корзины.

То пролетит над полем мяч,

То меж людей несётся вскачь.

Его все бьют и мячик зол,

А с ним играют в. (баскетбол)

**Ведущий**: Слово предоставляется председателю жюри.

*Подведение итогов. Вручение медалей, грамот, подарков*.

**Ведущий:** Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

**Ведущий:**

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой моя речь.

Говорю я – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

Используемая литература:

* Играйте на здоровье Л.Н.Волошина АРКТИ Москва 2004 г.
* Спортивные мероприятия для дошкольников М.А. Давыдова ВАКО Москва 2007 г.
* Инструктор по физкультуре №3 СФЕРА Москва 2015г.
* Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ О.Н. Моргунова Учитель Воронеж 2007 г.