Сценарий спортивного развлечения

«Папа может»

для детей младшего и среднего дошкольного возраста

Цель: привлечь пап к участию в совместных с детьми мероприятиях, развивать интерес у детей и родителей к физической культуре и спорту, воспитывать навыки здорового образа жизни, умение совместно активно отдыхать.

Задачи: формировать представление о здоровом образе жизни; совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах. Развивать физические качества (силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, формировать двигательные навыки). Воспитывать чувство сопереживания друг за друга, желание участвовать в спортивных соревнованиях.

Оборудование: веревки – 2шт., большие мячи – 2шт., тоннели – 2шт., конусы – 2 шт., маленькие мячи – 20 шт., ведро – 2 шт., обручи – 8 шт., «белье» по количеству детей, прищепки.

Ход мероприятия

Песня «Папа может всё, что угодно».

В зал входят дети и родители.

**1-й ребенок:**

Милые папулечки,

Наши дорогулечки.

От души вас поздравляем,

Всего лучшего желаем.

**2-й ребенок:**

Если папа загрустит,

У меня печальный вид.

Ну, а если улыбнется,

Сердце радостно забьется.

**3-й ребенок:**

Лучше папы человека,

В целом мире не сыскать.

Гвоздик он забить сумеет,

И белье прополоскать.

**4-й ребенок:**

Силен он и смел,

Все ему по плечу!

Когда подрасту,

Стать таким же хочу!

**5-й ребенок:**

У меня есть папа!

Все равно, какой он!

Лучший в мире папа,

Потому что мой он!

**6-й ребенок:**

Вот наступает воскресенье,

И с папой мы идем гулять.

Как это здорово, ребята,

С папой рядышком шагать.

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие наши папы! Мы с детками рады видеть вас в такой чудесный день! Огромное вам спасибо за то, что вы, отложив все дела, нашли время и пришли к нам к нам на праздник. Уважаемые наши любимые папочки, сегодня ваш день, День отца. Самый умный, самый сильный, самый красивый, самый ловкий и находчивый — вот такие наши папы, и я прошу приветствовать наших дорогих пап, наших самых, самых... родных и близких аплодисментами.

«Папа может все» - так мы назвали наш праздник.

Ведущий:

Очень ребята любят своих пап, и хотят им сказать добрые слова.

**1-й ребенок:**

Я папулечку люблю,

Как конфетку сладкую.

Его ничем не заменю,

Даже шоколадкою.

**2-й ребенок:**

Мой папа любимый,

И я им горжусь!

Когда рядом с ним

Ничего не боюсь!

**3-й ребенок:**

Наши папы лучше всех,

Наши папы круче всех.

Мы их обожаем

Любим, уважаем.

**4-й ребенок:**

В воскресенье на прогулку

Вместе с папой я хожу.

Чтобы он не потерялся,

 За руку его держу.

**5-й ребенок:**

Папочка, родной мой,

Я так тебя люблю!

Тебе я самый лучший

Рисунок подарю.

**6-й ребенок:**

Папочка-папуля!

Как тебя люблю я!

Как я рад, когда вдвоем

 Мы с тобой гулять идем!

Ведущий:

Уважаемые папы! Ваши дети абсолютно уверены в том, что папы знают и умеют всё, они сильные, ловкие и находчивые, и конечно, наши папы хотят быть первыми. Сейчас я предлагаю всем вам, дорогие гости, принять участие в играх, эстафетах, соревнованиях. Хочется, чтобы наша встреча проходила в радостной обстановке.

Участники здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись,

На разминку становись!

Но в начале, мы проведем разминку!

Давайте поможем нашим папам хорошо размяться, а заодно и сами потренируемся!

**Разминка**

Ведущий:

Сегодня будут играть команда «Карапузы», папы и дети 2 младшей группы и команда «Крепыши», папы и дети средней группы.

**Девиз команды «Карапузы»:**

Мы веселые ребята

Карапузы дошколята

Любим мы играть смеяться

Физкультурой заниматься!

**Девиз команды «Крепыши»:**

Мы ребята малыши

Малыши – крепыши

Любим в кубики играть

Бегать, прыгать и гулять!

Ведущий:

Итак, все готовы быть первыми? Не слышу!!!

Все:

Да!

Ведущий:

Скажите, что делают дети в садике? Правильно, играют. Вот и вы, наши папы, будете с нами играть.

**1 эстафета «Разложи и собери» (участники ПАПЫ все)**

(8 обручей, 2 ведерка с кубиками).

Вначале разложить кубики в обручи, добежать до ориентира, на обратном пути собрать все кубики и передать ведерко следующему участнику.

**2 Эстафета «Собери яблоки» (участники ДЕТИ)**

(2 обруча, 20 маленьких мячей)

Дети 2-х команды и выстраиваются в две колонны. Напротив команд, на расстоянии 4-5 метров лежат обручи, в которых лежат яблоки. Возле каждой колонны лежит корзинка, куда надо собрать яблоки. По команде, первые участники бегут к обручу, берут предмет, возвращаются обратно.

**2 Эстафета «Кто быстрее с мячом» (участники ДЕТИ)**

(2 больших мяча, 4 обруча, 2 бревна)

У ребенка в руках – мяч. По сигналу нужно бежать, пролезть в обручи, которые держат папы, перешагнуть через «бревно», добежать до ориентира, возвращаться обратно, перешагнуть через «бревно», пролезть в обручи и передать мяч следующему участнику.

**3 Эстафета «Обруч и мяч» (участники ПАПЫ)**

(2 обруча, 2 больших мяча)

Папы прокатывают мяч обручем до конуса и обратно.

Ведущий:

Мы знаем, что наши папы могут всё. А как они приводят детей в детский сад, мы сейчас посмотрим.

**4 Эстафета «Приведи ребёнка в детский сад» (участники 2 ПАПЫ от каждой команды и ДЕТИ)**

Дети находятся на противоположной стороне в двух колоннах. Папа бежит, берет ребенка из своей команды за руку или другим способом переводит его на другую сторону, там передает эстафету другому участнику, который бежит за другим ребенком, а сам остается с ребенком.

**5 Эстафета «Помощники» (участники 2 ПАПЫ от каждой команды и ДЕТИ)**

(2 веревки, белье по количеству детей, прищепки)

А теперь мы покажем, какие мы помощники. Давайте, поможем маме повесить бельё на верёвку. Участники поочередно берут по одной вещи, добегают до корзины, берут прищепку и развешивают на веревку вещи. Возвращаются обратно и передают эстафету. 2 папы стоят по краям зала и держат веревку.

**6 Эстафета «Туннель» (участники все ПАПЫ и ДЕТИ)**

 (2 туннеля)

Две команды пролезают в разные туннели. Папы по очереди пролезают в туннель, добегают до ориентира и бегом возвращаются обратно, передают эстафету следующему участнику. Задание повторяют дети.

**7 Эстафета «Бюро находок» (участники ДЕТИ)**

(1 обруч, детская обувь с двух групп)

 В большой обруч от каждой команды кладётся вся обувь детей. По сигналу участники по очереди бегут до обруча, ищут и берут свою обувь, и бегут с ней обратно, неся её в руке.

Ведущий:

«Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепко накачать!»

Ведущий:

«Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.

На диване не лежать.

На скакалочке скакать!»

Ведущий:

«Папам всем мы пожелаем

Не стареть и не болеть!

Больше спортом заниматься,

Чувство юмора иметь!»

Ведущий:

Мечтают наши дети о том, чтобы с папами сходить в поход, в цирк, на каток, играть в футбол, прочитать много книг, поймать щуку весом 1кг, заняться спортом.

 Дорогие наши папы, живите спокойно, потому что наши дети в будущем купят вам новую машину, построят дом, будут помогать, купят подарок, подарят собаку, купят планшет, построят кораблик, дадут недостающих денег и сделают всё, чтобы папа был счастливым.

Ведущий:

Дорогие родители, ваше будущее в надежных руках ваших детей. Ну и на такой позитивной ноте, мы хотим закончить наше мероприятие.