Игры с игровым парашютом

Игры с парашютом способствуют :

-развитию внимания, памяти

-активизируют двигательные навыки

-выработки согласованности движений в музыке

-сближению в коллективе

1. Игра «Перемена мест»

Цель игры :

-развивать способоность быстро реагировать на задания

-развивать силовые способности

-развивать координацию движений

Ход игры :

Дети стоят вокруг игрового парашюта, держась за него на уровне рук. Произносят слова «Скучно, скучно нам стоять ,не пора ли пробежаться ,нам местами поменяться» Раз, два, три!

Ведущий (педагог)называет любой цветовой сектор- например « Красный , беги!» дети ,стоящие возле этих цветов, пробегают под парашютом ,меняясь местами.

1. Игра «Медленно – быстро»

Цель игры :

-Учить слышать смену темпа и характер музыки.

- развивиать чувство ритма

Ход игры :

Дети стоят вокруг игрового парашюта, держась за него на уровне рук. Под быструю музыку дети мелкими быстрыми движениями колышат парашют, под медленную музыку одновременно медленно поднимают руки вверх и опускают вниз.

1. Игра «Карусель»

Цель игры:

- развивиать чувство ритма

-развивать координацию движений

- уметь согласовывать движения под слова текста

Ход игры :

Дети двигаются по кругу друг за другом, держа парашют правой рукой . произносят стихотоворение , постепенно увеличивая темп. Вконце, со словами «Раз,два ,раз, два ,вот и кончилась игра». Дети замедляют движение.

Еле,еле, еле, еле,

Закружились карусели.

А потом, потом, потом,

все бегом, бегом, бегом, бегом.

Тише, тише, не спешите.

Карусель остановите

Раз,два ,раз, два ,вот и кончилась игра