**Классный час «День пожилого человека»,**

проведенный в 8 классе.

**Цель.** Воспитывать доброе, уважительное отношение к людям старшего поколения.

**Задачи.**

1. Познакомить с историей праздника «День пожилого человека»,

2. Укрепить связи между поколениями.

3. Развивать артистичность, выразительность исполнения стихотворений.

4. Создать позитивное, праздничное настроение у аудитории.

**Оформление:**  шары, цветы, плакат, «Дерево-пожеланий»

**Форма проведения**: классный час с концертными номерами.

**Оборудование и оснащение**:

1. Мультимедийная установка.

2. Компьютер.

3. Презентация «День пожилого человека».

4. Костюмы для детей.

5. Красное яблоко.

6. Бумага и ручки для пожеланий.

7. Красные ленточки для дерева.

Материалы для оформления зала: шары, цветы, плакат «День пожилого человека», ткань для украшения зала, костюмы для сценки, дерево.

**Ход классного часа:**

**Сл. 1 Заставка**

 **Сл. 2** **Видеоролик «День пожилого человека»**

*(Осенний вальс» Ф.Шопен)*

**Сл. 3** Теплый день осенний

 Солнцем позолочен.

 Радостной работой

 Ветер озабочен.

 В этот день октябрьский

 По веленью века

 Чествует природа

 Пожилого человека!

**Сл. 4** Стало доброй традицией отмечать 1 октября Международный День пожилого человека, как день благодарения своих родителей, бабушек и дедушек.

**Цель проведения** праздника – привлечение внимания к проблемам людей пенсионного возраста, а также к возможности улучшения качества их жизни.

В этот день принято уделять **особое** внимание людям старшего поколения, дарить подарки, проводить бесплатные концерты.

В честь праздника мы пригласили гостей. Это те люди, которые отдали подрастающему поколению много любви, добра, частицу сердца, они не считают свои года, сохраняют бодрость, оптимизм, чувство юмора!

Нашим гостям очень приятно прийти в нашу школу не только в гости, но и для того, чтобы вспомнить прошлое, ведь эти педагоги проработали здесь многие годы и десятилетия. С ними я работала на протяжении многих лет и благодарна за знания, поддержку и мудрое слово.

Давайте поприветствуем наших гостей. (аплодируем стоя)

**Сл. 5** Наверное, кому – то было нужно,
 Наверное, так было Богу угодно,
 Чтоб чествовать людей заслуженных
 Не тайком, а вот так, принародно.
**сл. 6** Чтоб с разных концов поселка
 Всех вот здесь вас собрать на встречу –
 Вас отзывчивых, в жизнь влюбленных,
 Вас по - разному жизнью отмеченных.
**сл. 7** И назвать вас пожилыми
 Мой язык, поверьте, отказывается

**сл. 8** Вы активные, вы молодые,
 Вы красавцы все и красавицы!
**Сл. 9** Ни к чему вам в паспорте даты,
 Коль глаза до сих пор лучатся.
 Вы же запросто как когда – то,
 По – весне способны влюбляться.
**Сл. 10** А уж дело свернуть какое –
 Молодежи не угнаться!

**Сл. 11** В общем, праздник, мои герои,
 По – другому должен назваться:
**Сл. 12** День особенных, самых мудрых,,
 Самых, самых людей заслуженных,
**Сл. 13** Устоявших в заботах трудных,
 Самых преданных, самых нужных.

**Сл. 14 ВЫХОД ВЕДУЩИХ**

**1 вед. 2 вед.**

|  |  |
| --- | --- |
| Без лишних слов, без лишних фраз,С глубоким чувством восхищения.Позвольте нам поздравить васС днем добра и уважения.Что пожелать вам в этот день,Каких же благ, какого счастья?Чтоб никогда не унывать,Не знать болезни и ненастья. | Не обращать вниманье на года,Всегда быть энергичными, живыми.Как у природы нет плохой погоды,Так в жизни возраст памятен любой.И пусть лицо улыбка озаряет.Вы возрасту скажите – не спеши!Мы быть, счастливыми вам всем желаем,Желаем этого от всей души. |

**1 вед.** Добро пожаловать к нам в гости!!!

**2 вед.** Хлеб да соль!!!

**Сл. 15. Сообщение темы и целей**.

**Е.Ю.** Второе название этого праздника – День добра и уважения.

Под таким названием мы проведем наш классный час. Узнаем о истории праздника, поговорим о проблемах старшего поколения, подумаем, как мы можем решить некоторые из них, поговорим о наших бабушках и дедушках.

А теперь немного из **истории праздника.**

**Сл. 16. 1 вед.** Сначала День пожилых людей стали отмечать в Европе, затем в Америке.

**Сл. 17 2 вед.** В 1947 году «День престарелых» предложил отмечать староста одной японской деревни Масао Кадоваки. Днем для празднования выбрали 15 сентября — и уборка урожая завершена, и погода благоприятная установилась.

**Сл. 17 (щелчок) 1 вед.** Собрали совет старейшин и девизом праздника утвердили: «Улучшим жизнь в деревне, учась мудрости у старшего поколения, уважая их и перенимая их опыт».

**Сл. 18 2 вед.** Выражение «День престарелых» стали считать не совсем этичным, и с 1964 года название было изменено на «День пожилых людей».

**Сл. 19 1 вед.** Решение о «Дне пожилых» было принято Генеральной Ассамблеей ООН в 1991 году. В Российской Федерации поддержали мировую инициативу, и этот день начали отмечать 1 октября 1992 года.

**2 вед.** И теперь ежегодно, в золотую осеннюю п**о**ру мы чествуем тех, кто все свои силы и знания посвятил своему народу, кто отдал любовь и молодость подрастающему поколению.

**Е.Ю.** Как вы считаете, **в каком возрасте** человек становится пожилым?

**Сл. 20** Согласно классификации геронтологов, возраст от 60 до 74 лет считается пожилым, от 75 до 89 - старость, от 90 и выше - возрастом долгожителей.

**Неоспоримые факты про пожилых людей**

**Е.Ю**. Но разве можно судить о возрасте по паспортным данным.

**Сл. 21** Кто-то и в свои 70 лет остается озорным дедушкой-мальчишкой или полной энтузиазма бабушкой-затейницей, **Сл. (щелчок)** а для кого-то «душевная» старость приходит уже в 35.

**Сл. 22** Сколько счастливых бабушек и дедушек бегают в парке по утрам, катают коляски с любимыми правнуками или посвящают свободное время любимому хобби.

Ведь это замечательный возраст, когда дети уже выросли, карьера сделана, а дом построен. И наконец, пришло время, когда жизнь можно посвятить себе и своим забытым мечтам. «Человеку столько лет, насколько он себя ощущает».

**Сл. 23** Нужно общими усилиями нас и страны в целом обеспечить, чтобы жизнь старшего поколения была более качественной, разнообразной, полноценной и **приносящей удовлетворение.**

**Е.Ю.** А удовольствие от осуществления мечты можно испытать в любом возрасте.

Об этом расскажут наши ребята.

**Сл. 24 1 вед.** Мечта американской медсестры Кэтрин Йостен исполнилась только в 60 лет. После развода окунулась с головой в актерское мастерство, добившись мировой славы и получив 2 премии Эмми.

**Сл. 25 2 вед.** В знаменитую сеть ресторанов KFC вдохнул жизнь старый полковник Сандерс, когда ему было уже далеко за 60. Потерпев крах со своей закусочной, мужчина не опустил руки, а создал уникальную рецептуру запекания курицы, благодаря которой и получил популярность.

**Сл. 26 1 вед.** **80-летний японец Юитиро Миура** взошел на Эверест (8848) и стал самым пожилым покорителем Эвереста.

**Сл. 27 2 вед.** Свое первое высшее образование старушка **Нола Окс** получила в 95-летнем возрасте, вернувшись к прерванной учебе через 73 года. Она считается старейшей в мире получательницей ученой степени.

**Сл. 28 1 вед.** **Дорис Локнесс**. Старейший пилот в мире! Эта пожилая женщина отпраздновала свое 100-летие полетом на вертолете в калифорнийском небе! Это единственная женщина-пилот, которая сама летает в таком возрасте, да еще имеет на это официальное разрешение!

**Сл. 29 2 вед.** **Минни Манро**. Самая пожилая невеста в мире! Австралийка вышла замуж в возрасте 102-х лет, отхватив себе "юного" красавца – 83-летнего Дадли Рейда!

**Сл. 30 1 вед.** **Юрий Ершов**. Украинский спортсмен-экстремал, который в возрасте 75 лет совершил восхождение на самую высокую гору Африки – Килиманджаро! Кроме того, Юрий является инструктором по альпинизму и горноспасателем!

**Сл. 31 2 вед.** Самой пожилой мамой, родившей первенца, считается индианка Раджо Деви Лохан, которая родила своего первого ребенка в возрасте 70 лет. Отцу ребенка на тот момент было - 72 года.

**Сл. 32 1 вед.** Культуристу Манохар Аич 102 года. Он уже не выступает.

А последнее свое шоу культурист провел, когда ему было 89 лет. Имеет четверых детей, внуков и до сих пор тренируется.

**Сл. 33 2 вед.** Бодибилдер всегда старался заниматься около 90 минут в день. Он и сейчас придерживается строгой диеты, в его рацион в основном входят рис и овощи, а также такие фрукты как манго, банан и гуава.

**Сл. 34 1 вед.** Манохар Аич никогда не курил и не пил, главным источником своего долголетия он считает здоровый образ жизни и бесконечный оптимизм.

**Сл. 34** Самой пожилой бодибилдеру женщине 76 лет.

**Сл. 35 2 вед.** **В Тюменской области зарегистрировано около 4 тысяч долгожителей.**

**Из них более 1200 человек, которым в 2017 году исполняется 90 лет, 95 лет отметят 164 человека. Вековой юбилей отметят 16 человек. Также отмечено 28 долгожителей, возраст которых превышает сто лет.**

**1 вед.** **Самому почтенному долгожителю – мужчине, проживающему в г. Тюмень, – 102 года, а женщине – 106.**

**Сл. 36 Интересные факты:**

Научно доказано, что человеческий организм рассчитан на 100–120 лет службы при правильной его эксплуатации.

**Е.Ю.** А как правильно эксплуатировать организм человека?

**Е.Ю.** А так как у нас в области тоже есть долгожители, поэтому будем правильно эксплуатировать наш организм и стремиться к долгой и интересной жизни.

**Игра «Ладони»**

Посмотрите на Ваши **ладони**, на них есть линии: жизни, здоровья, любви – пусть у вас они будут, как можно длиннее. А также на наших ладошках много активных точек, которые способны активизировать весь организм, поэтому их полезно массировать.

Предлагаю поприветствовать друг друга аплодисментами.

Примите в подарок **наш танец.**

**ВАЛЬС**

**Сл. 37**  День добра и уважения отмечают по-разному. Например, японцы, которые на планете Земля живут дольше всех: средняя продолжительность 79 лет – мужчины и 86 - женщины, на День добра и уважения дарят своим 60-летним родственникам красный жилет и маленькую шапочку. Такой же подарок может получить босс или менеджер от коллег или профессор университета от студентов.

Цвет жилета меняется с возрастом. На 70- и 77-летие готовят жилет сиреневого цвета, на 80-ти и 90-летие — желтый, а на 99-летие — белый.

К празднику Почитания пожилых людей устраивают не только торжественные собрания и концерты творческих коллективов, но и ряд социальных мероприятий: торговая сеть предоставляет большой выбор товаров со значительными скидками.

**Сл. 38**  Сегодня хочется сделать приятное нашим гостям. А осуществим это с помощью красного яблока, которое передадим по цепочке и положим под «Дерево пожеланий». Благодаря этому кадеты приобретут мудрость, свойственную их возрасту, а наши гости помолодеют на 20 лет.

**Сл. 39 Е.Ю.** Сегодня выражаю уважение

 Вам - людям очень мудрым, дорогим.

 Вы вырастили наше поколение

 И мы за это вас благодарим.

 Желаю вам здоровья, долголетия,

 Заботы и внимания родных.

 Вы - украшение нашего столетия

 Сердечно поздравляю от души.

Питаем к вам мы уваженье,

Пусть впереди вас ждет удача, Клим

Она так много в жизни значит!

Пусть оптимизм не покидает

И быть активней помогает.

Побольше радости и счастья,

Все остальное – В Божьей власти!

Гости дорогие,

Пусть года былые Максим

Будут вам опорой,

И дети вас поймут!

И поклон вам низкий

От родных и близких

И от всей отчизны

За бесценный труд!

Дорогие мои бабушка и дедушка и все гости!

Желаем не болеть, не унывать,
Побольше отдыхать, покрепче спать. Алина
Тихонько чтобы спорились дела
И чтоб судьба хранила вас всегда.
Примите вы огромное спасибо
За вашу строгость и за доброту.
Пусть в вашей жизни мир и счастье
Одной дорогой рядышком идут.

Пусть каждый день удачным, ясным будет,

И тот, кто для вас важен, поздравить не забудет, Андрей

И близкие проявят свою любовь, заботу,

Послушают рассказы про былое и работу.

Примите наши поздравления.

Никогда ни о чем не жалейте вдогонку,

Если то, что случилось, - нельзя изменить. Амиль

Как записку из прошлого, грусть свою скомкав,

С этим прошлым порвите непрочную нить.

Никогда не жалейте о том, что случилось.

Иль о том, что случиться не может уже.

Лишь бы озеро вашей души не мутилось

Да надежды, как птицы, царили в душе.

Закон природы так суров
Бегут года в потоке века Света
Как много есть прекрасных слов
Чтобы поздравить человека
Но мы не ищем этих слов,
А просто от души желаем:
Здоровья, счастья и цветов
И жить все 100 не унывая.

 Когда вам стукнет 100, Семен

 Тогда пусть назовут вас пожилыми!

 Сейчас всего две третьи жизни позади.

 Назвать вас мы не можем очень молодыми,

 А называем просто - зрелыми людьми.

И пусть гуляет осень на дворе

И мир перелистнул мгновенья. Лиза

Как хорошо, что есть в календаре

День добра и уважения.

Вся ваша жизнь наполнена трудом,

Теплом души и радостью согрета. Света

Да поглядите, поглядите вы кругом

Милее лиц не видела планета.

Кладем яблоко на тарелку **под «Дерево пожеланий».**

**Сл. 40 Как вы думаете, какое отношение у современного общества к пожилым людям?**

Против пожилых людей совершаются противоправные действия не только взрослыми мошенниками, но и подростками.

В одном из городов России произошел такой случай.

В отделение полиции обратился 74-летний пенсионер, который рассказал, что из его дома пропали деньги. Мужчина просил найти и наказать виновных.
Чтобы разыскать злоумышленника стражам порядка понадобилось два дня. Им оказался 15-летний Егор, который, несмотря на свой довольно молодой возраст, уже имел судимость за аналогичное преступление.
В кабинете следователя он рассказал: «Я знал, что старик поедет к родственникам. В дом попал через дверь, взломав замок, украл деньги. Но потратить успел лишь 5 тысяч: дискотеки, сигареты, алкоголь, сладости ... ». Оставшиеся деньги изъяли и вернули дедушке.
За такое преступление грозит наказание 6 лет заключения.

Таким образом, подросток опозорил себя и своих родных. И к тому же, причинил значительный материальный ущерб пожилому человеку, который по копейке собирал деньги на «черный день», а подросток так легко потратил их на развлечения».

Мошенники обзванивают пожилых людей, запугивают их и обманом вымогают деньги. Жулики являются в квартиры под видом врачей, газовщиков, социальных работников, электриков. Преступления против них стали серьезным социальным явлением.

**- Сталкивались ли вы с ситуацией**, когда к людям пенсионного возраста отнеслись неуважительно, сказали обидное слово или просто о них забыли?

К сожалению, это так. Почему же в цивилизованном обществе возможно такое и **как преодолеть неуважение к окружающим**?

(Учащиеся обмениваются информацией по предложенной проблеме).

Те деньги и имущество, которое воруют у пенсионеров, не обогатят вас.

**ВЫВОД.**

**Нужно помнить, что самые лучшие и самые красивые вещи в этом мире нельзя увидеть или потрогать. Они должны чувствоваться сердцем!**

**Е.Ю.** Как страна и общество могут помочь пенсионерам?

В плане обеспечения спокойной и достойной жизни на пенсии нужно:

- **улучшить медицинское обслуживание**;
- **увеличить пенсию**;
- **улучшить социальное обеспечение**; (помогать одиноким, оплата коммунальных услуг, бесплатный проезд в автобусе, выдача субсидий и выплата дополнительной пенсии, если пенсия не достигает прожиточного минимума.

- **увеличить внимание общества к пенсионерам**;
- **обеспечить рабочими местами тех, кто имеет силы, опыт и желает работать даже на пенсии**.

-Какую помощь можем оказать мы с вами нашим гостям? (помочь по хозяйству).

**Сл. 41 Е.Ю.** День добра и уважения – это праздник мудрости, опыта и великого уважения к тем, кто создавал, кто отдал свои лучшие годы - ради детей и внуков, а значит – ради будущего.

Но ни всегда мы относимся терпимо к старшему поколению, которым за 75-80 лет. Они медлительны, забывчивы, ворчливы, капризны как дети. Но почему они такие?

Медлительные – потому что уже физически не могут быть быстрыми, постепенно снижается активность.

Всё больше дел и удовольствий, про которые приходится говорить: «Это не для меня». Они не могут реализовать многие свои желания.

В.А. Сухомлинский писал: «Старые люди имеют право поучать, советовать. Умей уважать это моральное право».

Если плачет младенец, то для нас это норма! Это его возрастная особенность – ему положено плакать. Не обижайтесь и на своих бабушек и дедушек, – им по возрасту положено поучать.

От внуков часто слышишь: «Ох уж эта бабушка! Надоедает, считает маленьким, заставляет есть, когда совсем не хочется. Во всё вмешивается, делает замечания. Кутает, когда все во дворе давно бегают раздетые. А то ещё придёт к школе в дождь и стоит с плащом и с зонтиком. Ну что делать с такой бабушкой?

Надо уметь прощать. Она-то сколько прощает тебе? Надо уметь терпеть – это близкий человек. Опекать, беречь. Пусть она считает тебя маленьким и беспомощным, ведь сами вы знаете, что во многом сильней её, здоровей, шустрей. Надо любить за то, что бабушка «отдаёт» тебе свою жизнь.

Всё своё личное у неё позади и ты её единственная забота, её основной жизненный интерес.

**Сл. 42** Ученые подсчитали, что к пятидесяти годам сердце человека проделывает работу, равную подъему груза весом 18 тонн на высоту 227 километров. Можно и устать! Поэтому берегите ваших бабушек и дедушек, уделяйте больше внимания их здоровью, самочувствию, помогайте им и почаще заходите в гости.

**Сценка «В гостях у бабушки»**

Вот такие современные бабушки бывают в нашем обществе.

**Е.Ю.** Я предлагаю вам сейчас составить **свод правил**, отражающих отношение к пожилым людям.

**Сл. 43** Давайте продолжим: «**Пенсионеры имеют право на** … (уважение, заботу, любовь, внимание окружающих …)

 **(щелчок)** «**Молодое поколение не должно** … (обижать, унижать, оскорблять, … своих бабушек и дедушек)

Своих близких нужно беречь. Заботиться о них. Во всем стараться им помочь.

Расспросите о былом, им есть о чем вам рассказать.

Берите часть хозяйственных забот (мытье посуды, уборка и т.д.) на себя. Не оставляйте это дело для бабушки или мамы. Старайтесь быть настоящими хозяевами в своем доме.

Когда старшие приходят домой с улицы, помогите им раздеться, принесите им тапочки.

Уступайте место в транспорте.

**Сл. 44 Е.Ю.** Кто у нас тут голосистый?

 Ну-ка, руку подними,

 Прояви талант прекрасный,

 Голос миру покажи!

 Предлагаю я гостям,

 Песенки сейчас попеть,

 Приглашаю желающих на сцену,

 На мотив знакомый, песню спеть!

*(гости-пенсионеры выходят на сцену)*

**Е.Ю.**

1. Представьтесь, пожалуйста?

2. Кто вы по профессии?

3. Сколько раз посчастливилось стать бабушкой?

4. Ваше главное умение?

5. Ваш повод для гордости?

6. Какие планы на ближайшее десятилетие?

1. **Конкурс «Угадай песню»**

На слайде вы увидите слово и картинку, по ним нужно отгадать песню.

**Сл. 45** 1. Что стоишь, качаясь, тонкая рябина (слово тонкая, картинка рябина);

**Сл. 46** 2. Мои года (слово год, картинка сокровища);

**Сл. 47** 3. Ой, калина (слово ой, картинка калина);

**Сл. 48** 4. Клен кудрявый (слово кудрявый, картинка клен);

**Сл. 49** 5. Калина красная (слово красная, картинка калина);

**Сл. 50** 6. Течет ручей (слово течет, рисунок ручей). Кадышева

Усложним задание (на слух)

- «...опушке, ...избушке, ...солила, ...кадушке» («Зима», Э. Хиль);

- «...голосок, ...свиданья, ...мосток, ...названья» («Малиновка», гр. Верасы);

- « ...даль, ...встающий, ...печаль, ...пуща» («Беловежская пуща», гр. Песняры).

**Сл. 51**

1. **Игра «Пионеры и кадеты»**

Взрослое поколение помнит, кто такие пионеры, какими были их девизы и основные принципы. А кадеты вспомнят «Кодекс чести кадета». На слайде вы увидите начало предложения, ваша задача по очереди продолжить его одним словом.

Предложения:

|  |  |
| --- | --- |
| **Кадеты**1. Быть верным…….. (России) **Щ**2. Кадет должен беречь свою ……**Щ** (честь). 3. Закалять свою….**.Щ** (волю).4. Не подводить товарища под ответ за свои **Щ** (поступки). | **Пионеры**1. Пионер предан Родине, партии и... **Щ** (коммунизму). 2. Настоящий пионер готов стать **... Щ** (комсомольцем). 3.Научился сам — научи …**Щ** (товарища)4. Пионер должен быть лучшим в спорте, учёбе и... **Щ** (труде). |

**Сл. 52**

1. **Игра «Угадайте исторический факт».**

Я прочитаю исторический факт, ваша задача догадаться о каком событии идет речь.

**Кадеты.** Это событие произошло в 1961 году. 12 апреля оно стало значимым и важным в истории. Сегодня об этом знаю и дети, и взрослые **Щ** (полёт Гагарина).

**Гости.** Это событие продолжалось с 19 июля по 3 августа, участие в этом событии приняло 80 стран, а подготовка к нему началась ещё за 4 года до самого события. А было оно в 1980 году **Щ** (Олимпийские игры в Москве)

Вот такая интересная игра состоялась между поколениями. Оказывается, у нас много общего. Мы веселые, эрудированные и правила, на которых воспитывались наши уважаемые гости, и правила наших кадет - похожи.

**Е.Ю**. У нас состоялся очень серьезный разговор, наверняка он затронул ваши души.

- Какого числа отмечают «День добра и уважения»?

- Когда праздник появился в России?

- С какого возраста человек считается пожилым?

-Какие интересные факты из жизни людей зрелого возраста вам запомнились?

Не забудьте поздравить своих бабушек и дедушек с этим днем. А если они у вас еще молодые, то просто позвоните и скажите, что вы их любите.

**Песня «Спасибо, жизнь»**

Всем спасибо за вниманье **Алеша**
За задор, весёлый смех
За улыбку, пониманье
Это наш большой успех

Вот настал момент прощанья
Будет краткой наша речь

Говорим мы «До свиданья!
До счастливых, новых встреч».

Е.Ю. А теперь предлагаю украсить наше **«Дерево желаний».**

На листочках пишем свое пожелание для гостей и помещаем на дерево.

А наши уважаемые гости получают красные ленточки, загадывают желания и привязывают их на дерево.

Все обязательно исполнится.

Фото на память.