П О Л О Ж Е Н И Е

О проведении спортивно-массового и культурного мероприятия в Чунском многопрофильном техникуме в рамках региональной Акции «Мы за здоровую нацию, Мы - против наркотиков и курения».

1. Цели и задачи:

1.1.Пропаганда здорового образа жизни.

1.2. Охранение и укрепления здоровья и формирования волевых черт характера.

1.3.Вовлечение всех желающих к регулярным занятиям физической культуры и спортом.

1.4.Популяризация и пропаганда физкультурно-спортивных соревнований среди подрастающего поколения и молодежи;

1.5. Выявление сильнейших среди обучающихся техникума.

2. Время и место проведения, виды спортивно-массового и культурного мероприятий:

Соревнования проводятся 16 ноября 2017 года в 13.30 часа в спортивном зале Чунского многопрофильного техникума и разделены по блокам (спортивный, художественный, творческий).

3. Программа соревнований:

Спортивный блок:

3.1. прыжки в длину с места;

3.2. отжимание от пола (юноши); от скамейки (девушки);

3.3. армреслинг (юноши и девушки).

Художественный блок:

3.4. Представление каждой командой рисунка, экспозиции, поделки на тему «Здоровая нация, счастливое будущее страны».

Творческий блок:

3.5. Включает в себя прочтение стихотворения, исполнения ритмичного аэробного танца, сольного пения.

4. Участники спортивно-массового и культурного соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся техникума первого, второго и третьего курсов, прошедшие медицинское обследование и имеющие допуск медицинского работника техникума. Состав команды от группы по 2 человека на каждый вид спорта вне зависимости от пола и весовой категории (указанные в заявке).

К участию в творческом соревновании допускаются 2-3 человека от группы в зависимости от номинации.

5.Условия проведения соревнований:

Участники соревнований самостоятельно подходят к определенному снаряду и

по команде «старт» начинает выполнять упражнение (прислушиваясь к отсчету судьи).

Участники соревнований допускаются только в спортивной форме и спортивной обуви.

Медицинский работник, в обязательном порядке обслуживает и осуществляет контроль за проведением спортивно-массового и культурного соревнований.

Нецензурная речь во время выполнения упражнения – запрещена (можно применить дисквалификацию спортсмена).

6.Руководство проведения спортивно-массового и культурного соревнований:

Общее руководство проведения спортивно-массового и культурного соревнований

осуществляется:

- директором техникума Васильевой В.М.;

- преподавателем физической культуры Ларионовой Т.И.;

- преподавателем экономики Бабицкой Л.С.

7.Судейство:

Непосредственное судейство спортивных соревнований осуществляют:

- преподаватель ОБЖ – Ковальчук Ю.Н. – (армреслинг);

- преподаватель физической культуры - Ларионова Т.И. - (прыжки с места);

- мастер производственного обучения Колесник С.А.- (отжимание от пола, скамейки).

Судейство художественного и творческого блоков осуществляет комиссия в составе:

- директора техникума – Васильевой В.М.;

- преподавателя экономики – Бабицкой Л.С;

- воспитателя - Истипенко Н.А.

8.Условия подведения итогов:

Личное первенство среди участников спортивно-массового и культурного соревнований:

определяется раздельно по каждому виду соревнований и по каждой группе в соответствии с номинациями:

Спортивный блок:

3.1. прыжки в длину с места: 1результат -10бал.; 2 результат – 7бал.; 3 результат - 5бал.

3.2. отжимание от пола (юноши); от скамейки (девушки): 1результат -10бал.; 2 результат – 8бал.; 3 результат-5бал;

3.3. армреслинг (юноши и девушки): 1результат -10бал.; 2 результат – 7бал.; 3 результат-5бал.

Художественный блок:

3.4. Представление каждой командой рисунка, экспозиции, поделки на тему «Здоровая нация, счастливое будущее страны»: 1результат -15бал.; 2 результат – 12бал.; 3 результат-9бал.

Творческий блок:

3.5. Включает в себя прочтение стихотворения, исполнения ритмичного аэробного танца, сольного пения: 1результат -15бал.; 2 результат 12бал.; 3 результат - 9баллов

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных состязаниях каждой группой техникума.

9. Награждение:

Команды и спортсмены, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются грамотами Чунского многопрофильного техникума.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Спортивно-массовое и культурное соревнования осуществляются на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории техникума и Российской федерации и направленных на безопасность участников и зрителей.

11. Оформление спортивного зала.

Оформление спортивного зала возлагается на группу второго курса С-16 (сварщик ручной и частично механизированной сварки (наплавки) классный руководитель Бабицкая Л.С.

Методическая разработка Положения о проведении и спортивно-массового и культурного мероприятия в Чунском многопрофильном техникуме в рамках региональной Акции «Мы за здоровую нацию, Мы - против наркотиков и курения».

Методическую разработку составил преподаватель экономики, классный руководитель группы С 16 Сварщик (сварщик ручной и частично механизированной сварки (наплавки))- Бабицкая Л.С.

Здоровье – это главная составляющая всей жизни и деятельности человека. И если беречь его с момента рождения, совершенствуя физический, умственный, творческий, нравственный потенциал, то можно достичь многого в жизни и больших высот. Гармоничное развитие человека в современном мире не может быть без овладения физической культуры. Во время спортивных соревнований решаются педагогические задачи, что и на занятиях физической культурой и спортом в целом. Спортивные соревнования – яркое, эмоциональное зрелище.

1. Цели:

1.1.Пропаганда здорового образа жизни.

1.2. Сохранение и укрепление здоровья и формирования волевых черт характера.

1.3.Вовлечение всех желающих к регулярным занятиям физической культуры и спортом.

1.4.Популяризация и пропаганда физкультурно-спортивных соревнований среди подрастающего поколения и молодежи;

1.5. Выявление сильнейших среди обучающихся техникума.

2. Задачи:

2.1.Создать условия для укрепления физического, психического состояния здоровья через занятия спортом и физической культурой.

2.2.Создать мотивацию занятия спортом используя индивидуальные данные каждого обучающегося.

2.3.Улучшать условия занятий спортом, укреплять и оснащать спортивно-тренировочный процесс, спортивную материальную базу, внедрять новое оборудование, спортинвентарь для занятий физкультуры и спорта.

2.4.Проведение профилактики асоциального поведения обучающихся посредством внедрения новых форм состязательных, культурно-массовых и спортивных мероприятий.

3. Функции:

3.1. Воспитательная – бережное отношение к своему здоровью.

3.2. Развивающая – содействие физическому развитию обучающихся, закаливание организма, формирование волевых черт, профилактика инфекционных заболеваний.

3.3.Обучающая - обучение нормам здорового образа жизни, развить наклонности обучающихся к определенным видам спорта, совершенствование двигательного процесса, умение выработать стержень поведения в жизни и принять правильное решение в трудной и сложной ситуации.

Заниматься спортом – это почетно, это молодость души и тела, это совершенство над самим собой, а главное это здоровье и здоровое общество.