**Сценарий «День здоровья»**

(подготовительная к школе группа)

 **Цель:** закрепить с детьми знания о том, как заботиться о своём здоровье; формировать привычки здорового образа жизни; развивать способность к умозаключениям; воспитывать у детей стремление быть здоровым.

 **Оборудование:**

* Эмблемы команд
* Флажки для жюри
* Муляжи продуктов /полезные и вредные для здоровья/, большой разнос, две корзины, два стола
* Овощи и фрукты: морковь, картофель, свёкла, капуста, лук, чеснок, яблок
* 2 сетки
* Мячи резиновые

**Ход**

*Клоун:*

Сам я встал сегодня рано, чистить зубы сам пошёл,

Сам умылся из-под крана, и расческу сам нашёл.

Перед зеркалом стою – посмотрите на меня, неужели это я?!

Чистим зубы дважды в сутки, чистим долго три минутки,

Щёткой чистим не лохматой, пастой вкусной ароматной.

Чистим щёткой вверх и вниз – ну, микробы, берегись!

Кран откройся, нос умойся. Мойтесь сразу оба глаза.

Мойтесь уши, мойся шейка, мойся, мойся, обливайся,

Грязь смывайся, грязь смывайся!

*Клоун:* О чём эти стихи? /о чистоте/. А чистота – залог здоровья. Все мы хотим быть здоровыми, сильными, красивыми. Сегодня мы с вами попробуем разобраться, что же поможет нам такими стать. Мы начинаем КВН. В нашей игре участвуют две команды. Давайте их поприветствуем. Команда «Апельсин» и команда «Витаминки».

Каждая команда за правильный ответ будет получать флажок. В конце игры мы сосчитаем флажки и определим победителя.

***1 конкурс «Приветствие команд»***

*1. команда:* Мы команда – «Апельсин»

Мы на встречу к вам пришли

И смекалку, и уменье мы с собою принесли.

*2. команда:* Мы – «Витаминки», всем друзья,

Нам проиграть никак нельзя.

С вами мы сразимся, так просто не сдадимся.

***2 конкурс   «Разминка» (загадки)***

*Клоун:*   Все вы знаете выражение «Чистота – залог здоровья». Для того что бы мы могли успешно бороться с микробами, нам нужны помощники. Про них я загадаю загадки.

*Загадки для команды «Апельсин»*

1. Ускользает как живое, но не выпущу его я.

Белой пеной пенится. Руки мыть не лениться.   /Мыло/

2. Лёг в карман и караулит «рёву», «плаксу» и «грязнулю».

Им утрёт потоки слёз, не забудем и про нос. /Носовой платок/

3. Волосистою головкой в рот она влезает ловко

И считает зубы нам по утрам и вечерам. /Зубная щетка/

*Загадки для команды «Витаминки»*

1. Хожу-брожу не по лесам, а по усам и волосам.

И зубы у меня длиннеё, чем у волков и медведей. /Расчёска/

2. Вот какой забавный случай: поселилась в ванной туча.

Дождик льётся с потолка мне на спину и бока.

До чего ж приятно это! Дождик тёплый подогретый.

На полу не видно луж, все ребята любят ………/душ/

3. Говорит дорожка «два вышитых конца»:

Помойся, ты, немножко, чернила смой с лица.

Иначе ты меня испачкаешь в полдня! /полотенце/

*В зал с плачем заходит Царевна Несмеяна c Царем*
*Клоун:* Ой! А кто это плачет? Да это же Царевна Несмеяна! Только ее нам еще на нашем празднике и не хватало! Эй, Царевна! (царевна плачет еще громче)
*Царь:* Ребята, если вы не поможете мне ее развеселить, то она от своего плача заболеет еще больше. Давайте скорее веселиться!
*Клоун:* Здравствуйте, Ваше Высочество! Каково сегодня ваше настроение?
*Несмеяна:* А вы что, не видите? Плохое у меня настроение! И я заболела!
*Клоун:* Так не переживай, мы тебе поможем.

*Несмеяна:* А как?

*Клоун:* Мы вместе с ребятами соревнуемся. Хочешь вместе с нами? Там и здоровье твое вместе с улыбкой найдем. Согласна?

*Несмеяна:* Согласна.

***2 конкурс  Игра-эстафета «Собери витамины»***

***3 конкурс  Игра-эстафета «Полезные продукты»***

*Во время игр Несмеяна перестает плакать и начинает хлопать в ладоши, ходит и смотрит, как ребята играют.*
*Клоун:* Ребята, а вы заметили, что Царевна наша перестала рыдать, плакать и грустить? Смотрите, она улыбается!
*Несмеяна:* Да! Я совсем забыла о грусти! И теперь уже я никогда не буду плакать. Мне так весело, что даже танцевать хочется!
*(Под фонограмму песни «Калинка» Несмеяна и царь танцуют и уходят)*
Клоун: Я обьявляю следующий конкурс

***4 конкурс   «Блицтурнир»***

*Задание команде «Апельсин»*

1. Можно ли грызть сосульки? Почему нельзя?

2. Для чего надо делать зарядку?

3. Что нужно сделать, если ты вспотел? Почему?

4. Можно ли играть в мяч на проезжей части? Почему нельзя?

*Задание команде «Витаминки»*

1. Можно ли целый день смотреть телевизор? Почему нельзя?

2. Что нужно делать, чтобы не заболеть гриппом?

3. Можно ли дразнить на улице собак? Почему нельзя?

4. Можно ли кушать на улице? Почему нельзя?

*(Под фонограмму выходит Тараканище)*

В глубоком, черном подземелье
Микробы страшные живут
И терпеливо, днем и ночью,
Они детей немытых ждут.

С немытых рук полезет в рот
Противный, маленький микроб.
Пролезет тихо, как шпион,
И натворит такого он!*(с тазиком грязи, пытается испачкать детей)*

*Клоун:* Ребята, да это же Тараканище. Разнозчик микробов! Сейчас же уходи отсюда!

*Тараканище:* И не подумаю! Мне здесь очень нравится!

*Клоун:* Как же него избавиться? А хорошо, что у меня телефон. Я позвоню в него, и к нам на праздник придет Доктор Айболит.

*(Звучит сирена, в зал вбегает Айболит)*

*Айболит:*

Здравствуйте, друзья!
Айболитом зовут меня.
Посмотрю, проверю,
Как у вас в саду
Мальчики и девочки
Любят чистоту.
Вижу я, ребята,
Что нерях здесь нет.
Все красивы, ладны,
Любо посмотреть.

Ой, а откуда здесь этот ужасный таракан?

*Клоун:* Дело в том, что этот ужасный таракан, лазает повсюду и пачкает грязью наших чистеньких детей.

*Айболит:* Не волнуйтесь, я знаю, чего он больше всего боится.

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне –
Пусть отмоет руки мне.

Дети: Мыло!

*Тараканище:* Нет, нет. Боюсь! Не надо!

*Айболит:* А еще я с собой принес для таракана «Дихлофос»

*(прыскает, Таракан падает и уползает)*

***5 конкурс «Знаю ли я своё тело»***

*Айболит:*   Я загадаю вам загадки, а отгадки вы вслух не говорите, покажите

отгадку на своём теле. Я буду называть части тела, а вы до них дотрагивайтесь ладонями. Приготовились! Начали! Щёки…колени…локоть…подбородок…ухо...переносица…живот…пятки… затылок…плечи…кисть руки.

*Клоун:* Спасибо Айболит. Вот и пришло время подводить итоги нашей игры.

*(Подводятся итоги, Айболит раздает витамины)*

*Клоун:*

Ну, а я желаю вам быть всегда послушными, здоровыми на радость вашим папам и мамам. Будьте здоровы!

*В зал с плачем заходит Царевна Несмеяна c Царем*
*Клоун:* Ой! А кто это плачет? Да это же Царевна Несмеяна! Только ее нам еще на нашем празднике и не хватало! Эй, Царевна! (царевна плачет еще громче)
*Царь:* Ребята, если вы не поможете мне ее развеселить, то она от своего плача заболеет еще больше. Давайте скорее веселиться!
*Клоун:* Здравствуйте, Ваше Высочество! Каково сегодня ваше настроение?
*Несмеяна:* А вы что, не видите? Плохое у меня настроение! И я заболела!
*Клоун:* Так не переживай, мы тебе поможем.

*Несмеяна:* А как?

*Клоун:* Мы вместе с ребятами соревнуемся. Хочешь вместе с нами? Там и здоровье твое вместе с улыбкой найдем. Согласна?

*Несмеяна:* Согласна.

***2 конкурс  Игра-эстафета «Собери витамины»***

***3 конкурс  Игра-эстафета «Полезные продукты»***

*Во время игр Несмеяна перестает плакать и начинает хлопать в ладоши, ходит и смотрит, как ребята играют.*
*Клоун:* Ребята, а вы заметили, что Царевна наша перестала рыдать, плакать и грустить? Смотрите, она улыбается!
*Несмеяна:* Да! Я совсем забыла о грусти! И теперь уже я никогда не буду плакать. Мне так весело, что даже танцевать хочется!
*(Под фонограмму песни «Калинка» Несмеяна и царь танцуют и уходят)*

*(Под фонограмму выходит Тараканище)*

В глубоком, черном подземелье
Микробы страшные живут
И терпеливо, днем и ночью,
Они детей немытых ждут.

С немытых рук полезет в рот
Противный, маленький микроб.
Пролезет тихо, как шпион,
И натворит такого он!*(с тазиком грязи, пытается испачкать детей)*

*Клоун:* Ребята, да это же Тараканище. Разнозчик микробов! Сейчас же уходи отсюда!

*Тараканище:* И не подумаю! Мне здесь очень нравится!

*Клоун:* Как же него избавиться? А хорошо, что у меня телефон. Я позвоню в него, и к нам на праздник придет Доктор Айболит.

*(Звучит сирена, в зал вбегает Айболит)*

*Айболит:*

Здравствуйте, друзья!
Айболитом зовут меня.
Посмотрю, проверю,
Как у вас в саду
Мальчики и девочки
Любят чистоту.
Вижу я, ребята,
Что нерях здесь нет.
Все красивы, ладны,
Любо посмотреть.

Ой, а откуда здесь этот ужасный таракан?

*Клоун:* Дело в том, что этот ужасный таракан, лазает повсюду и пачкает грязью наших чистеньких детей.

*Айболит:* Не волнуйтесь, я знаю, чего он больше всего боится.

Ускользает, как живое,
Но не выпущу его я.
Дело ясное вполне –
Пусть отмоет руки мне.

Дети: Мыло!

*Тараканище:* Нет, нет. Боюсь! Не надо!

*Айболит:* А еще я с собой принес для таракана «Дихлофос»

*(прыскает, Таракан падает и уползает)*

***5 конкурс «Знаю ли я своё тело»***

*Айболит:*   Я загадаю вам загадки, а отгадки вы вслух не говорите, покажите

отгадку на своём теле. Я буду называть части тела, а вы до них дотрагивайтесь ладонями. Приготовились! Начали! Щёки…колени…локоть…подбородок…ухо...переносица…живот…пятки… затылок…плечи…кисть руки.

*Клоун:* Спасибо Айболит. Вот и пришло время подводить итоги нашей игры.

*(Подводятся итоги, Айболит раздает витамины)*