Выступление на тему: «Вовлечение подростков «группы особого внимания в волонтерское объединение «ЗОЖигайки» пропагандирующий здоровый жизненный стиль.

Здравствуйте уважаемые коллеги! Разрешите представить свой опять работы с учащимися волонтерами пропагандирующих здоровый жизненный стиль.

В настоящее время в России существует комплекс проблем в сфере жизнедеятельности детей и подростков. Чрезвычайно актуальны проблемы, как рост числа детей, находящихся в социально опасном положении, ухудшение их физического и психического здоровья, игромания, преступность и т.д. Особую тревогу вызывает употребление детьми и подростками алкоголя, курение вейпов, насваев и п.д.

Сегодня возникла реальная необходимость в поисках таких методов и способов воздействия, которые были бы эффективны в работе с подростками. Психологи исследовали, отмечают, что подростки чаще всего примыкают к какой –либо группе несовершеннолетних, и как правило, это оказываются группы подростков со схожими проблемами. Важно учитывать, что потребность объединения со сверстниками с целью общения и совместной деятельности- одна из базовых для подросткового возраста. Принадлежность к той или иной группе практически обязательный элемент социализации.

Если вспомнить возрастную психологию, то мы можем констатировать факт подростковому возрасту свойственно стремление к новому, необычному, рисковому, что порой приводит к социальным формам поведения. Одним из самых эффективных средств профилактике и коррекции девиантного поведения подростков является поддержка их социальных инициатив.

Поэтому я пологаю, сегодня необходимо использовать волонтерство (добровольчество), которое в противовес выступает современным социальным болезням. Подростки, младшие школьники как правило не отказываются от такой формы как творчество. *Мы рассматриваем волонтерство, как добровольческую деятельность, дающею простор созидательной инициативе и социальному творчеству. Для подростков добровольчество важным способом получения подростковой потребности общения, получение новых знаний, развитие навыков общественной деятельности, формирование нравственных ценностей, пропаганда здорового жизненного стиля.*

На мой в работе с подростками очень важно сформировать желание, чтоб волонтер –мог в первую очередь спасти себя, спасти ближнего, чтоб он чувствовал, что он нужен. Сегодня с уверенностью можно сказать, что подростки младшие школьники вовлеченные в общественно-полезную деятельность, сами получают «прививку» от негативного влияния общества, помогая своим ровесникам осваивать социально-приемлемое поведение посредством погружения в творческую деятельность и приверженности к здоровому образу жизни.

Наша волонтёрская миссия: Внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче через культуру ЗОЖ .

*Основной целью*деятельности волонтерского является: развитие у учащихся высоких нравственных качеств путём пропаганды идей здорового жизненного стиля на благо общества и привлечения, учащихся к решению социально значимых проблем (через участие в социальных, проектах общешкольных, городских мероприятиях.

*Основными задачами являются:*

·         поддержка ученических инициатив;

·         содействие всестороннему развитию учащихся, формированию у них активной жизненной позиции;

·         расширение сферы внеучебной деятельности и вторичной занятости учащихся;

·         вовлечение учащихся в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи.

*Основные направления работы*

**Пропаганда здорового образа жизни:**

·         Подготовка волонтеров к взаимодействию с подростками группы риска,

·         Выпуск информационных листовок, буклетов по здоровому образу жизни

·         Проведение всевозможных акций и мероприятий по пропаганде ЗОЖ, Профилактика социально-негативных явлений в подростковой и молодежной среде.

·         Создание условий для уменьшения конфликтных ситуаций в школе.

·         Пропаганда толерантности, доброго, уважительного отношения к окружающим

·         Умение разрешать конфликты не насильственным путем.

*Система навыков приобретенных в волонтерском отряде:*

· навык ответственного принятия решений;

· навык критического мышления и способности сделать правильный выбор;

· навык конструктивного поведения и управления собой в различных ситуациях.

*Основные принципы работы волонтеров:*

· добровольность

· толерантность

· безвозмездность

· инициатива и оптимизм

· взаимопомощь и поддержка

· развитие и самореализация

· партнерство и сотрудничество

· правовое равенство

Волонтеры прошедшие обучение становятся помошниками и наставниками своих товарищей. Таким образом осуществляется пополнение и преемственность волонтерского движения.