на тему: ***«Черлидинг вид спорта- а не просто танцы с помпонами»***

Акунаева Л.Н.

педагог дополнительного образования,

 МАУ ДО – ЦВР «Надежда» Республика Башкортостан г. Стерлитамак

Черлидинг – это современный вид спорта, который пропагандирует здоровый образ жизни и позитивные отношения между людьми – доброжелательность, взаимопомощь, взаимопонимание и доверие. Черлидеры выходят на спортивные площадки, чтобы создать атмосферу красоты и привлекательности. Черлидинговые команды могут выступать на своих черлидинговых соревнованиях или участвовать в качестве группы поддержки в соревнованиях других видов спорта.

Черлидинг - вид спорта, сочетающий элементы шоу и зрелищных видов спорта (танцы, гимнастика, акробатика).

В переводе с английского, буквально: cheer - это возглас, крик, призыв и leader - лидер. Т.е. черлидер, в переводе на русский - это лидер тех, кто кричит на стадионах или лидер группы поддержки.

Черлидинг появился в Соединенных Штатах Америки во второй половине 19-го века, а в 70-е годы прошлого века получил широкое распространение на спортивных соревнованиях во всем мире. Создание позитивной атмосферы на спортивных состязаниях способствовало повсеместному быстрому росту популярности черлидинга. Многие известные деятели политики и шоу-бизнеса в юности состояли в группах поддержки. Даже первые лица государства находили прелесть в занятиях этим видом спорта. Одними из самых прославленных людей, занимающихся черлидингом есть Дуайт Эйзенхауэр, Франклин Рузвельт, Рональд Рейган, Джордж Буш младший, Мадонна, Мэрил Стрип, Кэмерон Диаз, Стив Мартин и другие.

В 2001 году была создана Международная федерация черлидинга, куда вошли страны европейской ассоциации. В том же году в федерацию черлидинга вошла Япония. Первый чемпионат мира по черлидингу состоялся в 2001 году в Токио. Сейчас в федерацию черлидинга входят не только европейские, но и азиатские и латиноамериканские страны, такие как Тайвань, Гонконг, Сингапур, Перу, Боливия, Бразилия и другие. Из стран африканского континента наиболее известными популяризаторами черлидинга являются ЮАР и Эквадор. Из стран бывшего Советского Союза в федерацию входят Россия и Украина.

В России черлидинг как вид спорта существует уже около десяти лет, а на Украине официальная регистрация произошла несколько лет назад. На пост советском пространстве (Россия) первая команда по данному виду спорта начала свое существование в 1996 году, одновременно с появлением в России американского футбола и была создана при Детской Лиге американского футбола. Девочки заинтересовались непривычным для России видом спорта, и в 1998 году появился Досуговый клуб «Ассоль», главной целью которого стало развитие групп поддержки спортивных команд.

В 1999 году российская «Федерация Черлидес» была зарегистрирована и начала свою популяризаторскую деятельность. Позднее федерации групп поддержки были созданы и в Санкт-Петербурге, Астрахани, Магнитогорске, Волгограде, Перми и других городах. Команды групп поддержки стремительно набирали опыт и овладевали мастерством, и в 1999 году уже могли продемонстрировать свои умения на первых соревнованиях по черлидингу на Кубок Федерации во Дворце Спорта «Динамо». 12 февраля 2007 года число российских видов спорта пополнилось еще одним: черлидинг официально был зарегистрирован как вид спорта. А в 2008 году российская команда заняла пять призовых мест в 1-м этапе Кубка Мира. Сейчас школы обучения черлидигу существуют и в России, и в Украине, и в других странах бывшего Советского Союза.

Первое понятие о черлидинге российские жители почерпнули из американских фильмов. Многие кинокартины, затрагивающие спортивную тематику, содержат эпизоды, в которых очаровательные молоденькие девушки в коротеньких пышных юбочках, подбадривают свою спортивную команду синхронными движениями, выкриками и лозунгами. Черлидинг более известен у нас под названием «группы поддержки». Девушки из этих групп готовят к каждому состязанию специальную программу, состоящую из танцевальных движений, спортивных элементов, поощряющих выкриков с целью подбодрить команду, за которую они болеют. Это одновременно и хореографическое шоу и психологическая настройка на хороший результат.

Такой вид черлидинга преследует следующие цели:

- популяризацию здорового и спортивного образа жизни

- массовое привлечение людей к занятиям физкультурой и спортом

- создание позитивного настроения на стадионах

- смягчение агрессии болельщиков

Другим направлением черлидинга является участие групп поддержки в соревнованиях в соответствии с существующими правилами.

Во всём мире черлидинг развивается по двум основным направлениям:

- первое - самостоятельный вид спорта;

- второе - работа в качестве групп поддержки.

Черлидинг - отдельный самостоятельный вид спорта. По нему проводятся соревнования российского масштаба, европейского и мирового.

Чемпионаты по черлидингу проводятся в нескольких номинациях:

Чир -- элементы спортивной гимнастики и акробатики, построение пирамид и танцевальные перестроения под зычные кричалки.

Чир-данс -- спортивные танцы с элементами гимнастики, с присутствием пластичности, хорошей хореографии и грации, потрясающей синхронности.

Чир-микс -- выступления смешанных команд (женщины и мужчины).

Стант -- коллективное построение пирамид.

Индивидуальный чирлидер -- сольный номер главного заводилы команды.

Чир-данс-шоу.

Партнёрские станты.

По итогам соревнований присваиваются 1,2,3 места в каждой номинации и в каждой возрастной категории. Победители определяются по наибольшему количеству набранных баллов. В случаях равного количества баллов, победитель определяется решением судейской бригады с учетом сложности программы (оценка за сложность является решающей).

Работа в качестве групп поддержки спортивных команд отличается от работы шоу-коллективов своей сопричастностью к происходящим событиям, сопереживанием, реакцией на ход событий в течение всей игры, настраиванием болельщиков на позитивный лад.

А с 2015 года черлидинг начал развиваться в Республике Башкортостан и первые соревнования прошли в городе Уфа, где участие приняли такие города как: Стерлитамак, Учалы, Уфа, Бирск, Кумертау, количество участников составило около 200 человек. С каждым годом черлидинг набирает свои обороты в количестве участвующих городов и спортсменов.

Наша команда «Крейзи» группа поддержки образовалась в 2012 году. Впервые нашу команду пригласили выступить на Городских соревнованиях по волейболу среди мужских команд организаций. Мы себя попробовали в роли черлидеров и нам это понравилось, мы решили двигаться дальше и развивать это направление у нас в городе. Сначала у нас были скромные костюмы, но главным аксессуаром были помпоны это придавало изящности в танцевальной композиции. Со временем мы стали придумывать и делать наиболее красивее эскизы костюмов с моими девочками. Самое главное это нравилось моим воспитанницам помогать придумывать костюмы, прически и связки к танцам. Перед каждым выступлением они готовились с большим удовольствием и у них горели глаза от счастья, а я была довольна тем, что мы идем в правильном направлении.

Мы впервые в 2015 году приняли участие в Республиканских соревнованиях по Черлидингу в городе Уфа. Азарт выигрыша и дух соревнований захватил наши сердца, и с тех пор мы принимаем участие во всех соревнованиях по Черлидингу.

Наши достижения в Черлидинге:

- Победители Городских соревнований по черлидингу г. Стерлитамак;

- Победители и призеры Чемпионата и Первенства города Уфы по чир спорту;

- Победители и призеры Новогоднего Республиканского фестиваля по Черлидингу г. Уфа;

- Победители Республиканских спортивных игр «Башкортостан за здоровый образ жизни» по Черлидингу г. Учалы;

- Победители Республиканских соревнований «Звезды Башкортостана» по чир спорту п. Чишмы;

- Лауреаты 2степени на Всероссийском конкурсе «Творцы и Таланты»;

- Лауреаты 1 степени всероссийского танцевального конкурса «Творцы и Таланты»;

- Победители 1 степени 5 всероссийского конкурса «Таланты России»;

- Дипломанты 1 степени по Черлидингу на Международном творческом образовательном конкурсе «Ярмарка талантов»;

- Дипломанты 1 степениIX Международного онлайн конкурса «Вдохновение».

Черлидингом могут заниматься все: худенькие, полненькие, пышущие здоровьем и ослабленные, бойкие и стеснительные. Физическое развитие, общение со сверстниками, доброжелательный подход помогают выявлению творческих задатков, лидерских качеств, преодолению комплексов и вырабатывают стремление к успеху!

**Список используемых источников**

1. Карнавская Н.В., Чернышева И.В., Егорычева Е.В., Шлемова М.В. Черлидинг как вид спорта // Международный студенческий научный вестник – 2016.  № 5-2. – С. 301-301.

2. Майсейчик А.Н. Черлидинг. Программа факультативных занятий для учащихся III – VI классов общеобразовательных учреждений. – Минск, 2010.

3. Носкова С.А. Черлидинг как инновационный вид спорта в преподавании физической культуры в высшей школе. – М.: Московская гуманитарно-социальная академия, 2010.

4. Соколова Э. Черлидинг. Как подготовить команду. Методическое пособие для тренеров по черлидингу. – М., 2008.

5. [www.cheerleading.ru](https://www.google.com/url?q=http://www.cheerleading.ru&sa=D&ust=1506843350279000&usg=AFQjCNFuaNlY0Dm318mFbmav1tIpJnwyuA) cайт Федерации черлидинга России.