**Ведущий**

**Для пьянства есть такие поводы:  
Поминки, праздник, встреча, проводы,  
Крестины, свадьба и развод,  
Мороз, охота, Новый год.  
Выздоровленье, новоселье,  
Печаль, раскаянье, веселье,  
Успех, награда, новый чин  
И просто пьянство – без причин.  
*Роберт Берн***

**Сценарий круглого стола « Влияние алкоголя на подростков и их отношение к данной проблеме .»**

**Цели:**

**Просветительская:**

**-**сформировать у учеников более широкий кругозор познаний, заложить в их мировоззрение интерес к происходящему вокруг.

**Образовательные:**

-объяснить учащимся действие алкоголя на организм;

-познакомить с распространёнными мотивами и последствиями употребления алкоголя.

**Развивающие:**

-развивать способности учащихся к социальному взаимодействию и сотрудничеству (работе в группах);

-способствовать развитию критического мышления.

**Воспитательные:**

-способствовать выработке негативного отношения к употреблению алкоголя.

**Оборудование и материалы, необходимые для занятия:** компьютер, [презентация](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fdepositfiles.com%2Ffiles%2F9ngn7bazs&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNFoDWPkqoWKjdNE-hL_f7zOhRcenQ),  , анкета.приглашенные гости.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие старшеклассники!  Здравствуйте, уважаемые гости.  В 1945г. директор ЦРУ Аллен Даллес представил американскому президенту план планомерного уничтожения СССР. Напомню цитаты из его выступления. «Окончиться война и мы бросим все наше золото, всю нашу мощь на оболванивание  и одурачивание русских людей. Из литературы и искусства мы постепенно вытравим нравственность, духовность патриотизм.  Хамство и наглость, ложь и обман, пьянство и наркомания, предательство, национализм и вражду между народами, прежде всего  ненависть к русскому народу - все это мы будем ловко и незаметно культивировать, все это расцветет махровым цветом. Мы будем браться за людей с детских, юношеских лет, будем всегда главную ставку на молодежь, станем разлагать, растлевать, развращать ее.

В конце 2011 года министр здравоохранения отметила, что в РФ уровень потребления алкоголя остается одним из самых высоких в мире. Эта проблема приобрела всероссийский масштаб.

Сегодня ученики старших классов нашей школы  собрались за круглым столом, чтобы на конкретных фактах показать губительное воздействие алкоголя на человека, и выразить свое личное отношение к пьянству, продемонстрировать свою жизненную позицию.

При подготовке к дискуссии ребята разделились на группы и постарались рассмотреть эту проблему с разных сторон: с точки зрения химии. Биологии медицины, права, статистики. Они даже затронули исторические корни этого вопроса.

Слово предоставляется историкам…………………………………………………………

**О пьянстве в древней  Руси**

**1 Меня зовут ……….**

 Утверждение, что русские — самая невоздержанная в употреблении спиртных напитков нация, мы слышим постоянно. Нам пытаются внушить, что Русский мужик и пьянство понятия не разделимые. Часто мы и сами повторяем утверждение об “исторической предрасположенности” русских к алкоголю. Однако сама история Руси опровергает этот слух. Исторические летописи говорят, что в Древней Руси пьянства не было вовсе, а хмельными напитками в то время, были сбродивший мёд да пиво. Давайте вспомним, как заканчивается 99% русских народных сказок: “ Я там был мед, пиво пил, по усам текло, в рот не попало”.

Хмельное питье каждый варил для себя сам, столько, сколько ему нужно было для обихода.

 Алкогольные напитки стоили довольно дорого, а большинство населения не имело излишков продовольствия для производства алкоголя.

Алкогольные традиции на Руси определялись ритуальным употреблением хмельных напитков, по случаю знаменательных событий, православных праздников, свадеб, крестин, поминок, завершения сбора урожая и т. д., и носили скорее эпизодический характер.

Христианская вера, в которую в последствии был обращен русский народ, пить не запрещала, но требовала умеренности в отношении хмельного.

**Но, не о каком повальном пьянстве в то время речь не идёт, свидетельство тому** – некоторые известные пословицы и поговорки например:  “Много вина пить – беде быть”, “Пить до дна – не видать добра”, “Работа денежку копит, хмель денежку топит”, «Муж пет полдома горит, жена пет – весь дом горит»  т.е хорошо видно отношение народа к хмельным напиткам.

**Пьянство**– социально осуждаемая форма потребления алкоголя.

человек более полугода волей-неволей пребывал в состоянии трезвости.

В допетровскую эпоху пьянство было свойственно некоторой части простолюдинов. Аристократия и зажиточный люд были гораздо менее подвержены этому пороку. 1714 году при Петре 1 была выпущена медаль, которой награждали пьяниц (её вешали на шею, она весила 6,8 кг её невозможно было снять и поднести чарку ко рту).

**2. Меня зовут …………..**

У всех народов Земли пьянство осуждалось и жестоко наказывалось.

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Впервые с пьяницами стали бороться в Древнем Китае в XI до н.э. По указу китайского императора У-вана всех, кого застигли в момент попойки, казнили. В Древней Индии пьяниц пытали, особенно служителей культа - брахманов. уличенных в пьянстве  лили в глотку горячее вино, кипяток, коровью мочу или кипящее молоко (на выбор) до наступления смерти. В особо серьезных случаях индийских пьяниц поили расплавленным серебром, свинцом или медью. А в Древнем Египте на пирах иногда на всеобщее обозрение выставляли человеческий скелет - как живой, точнее, мертвый символ смерти от пьянства.  **Еще в начале I века известный римский философ Сенека писал: "Пьянство является не чем иным, как состоянием безумия, целенаправленно вызванным". Это положение легло в основу юридических законов, рассматривающих пьянство как отягчающее обстоятельство при совершении преступлений в Древнем Египте и Греции. Положение это сохранило свое значение до настоящего времени во многих странах, в том числе и в России**.  Философы, ученые, писатели всегда осуждали пьянство  Плутарх: Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его  Аристотель: Опьянение есть добровольное сумасшествие.  Томас Пэйн, англо-американский писатель: Пьяный человек не человек, ибо он потерял то, что отличает человека от скотины – разум.  Уильям Юарт Гладстон, английский писатель: Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича вместе взятые: голод, чума и война.  **Ведущий:** Больше всех сейчас бьют тревогу медики, которые понимают и видят остроту проблемы: помимо взрослого населения в России выпивают десятки тысяч детей.  **Врач** **1……..** В справочнике по токсическим веществам (токсические – значит ядовитые) говорится, что алкоголь – это винный спирт. По действию на организм он относится к наркотикам. И обладает всеми признаками наркотика: оказывает болеутоляющее, снотворное и наркотическое действие, вызывает при малых дозах возбуждение, а при частом употреблении -  привыкание и потребность в нём. Винный спирт – яд, который поражает все органы, но особо пагубное влияние он оказывает на сердце, печень, центральную нервную систему. ЕА ещё алкоголь поражает мозг, лишает человека ума. Недаром ещё Пифагор говорил, что «пьянство есть упражнение в безумстве».  В 1975г. Всемирная организация здравоохранения признала: «Алкоголь – наркотический яд». Но в России алкоголь пока не признан наркотиком, и этот яд круглосуточно и свободно продаётся даже в гастрономических магазинах, в киосках и ларьках. К алкогольным изделиям  относится пиво, водка, спирт, самогон, чача, брага т другие напитки, имеющие крепость от 1,5 и более градусов в своём составе.    Чем больше алкоголя поступит в организм, тем больше отравляется мозг. В зависимости от уровня отравления мозга различают 6 степеней опьянения.  Первая стадия -  слабое опьянение. Признак его – дурашливость, подвижность, болтливость, развязность, шумливость, самонадеянность.  Вторая степень – буйность. Для неё  характерны:  повышенная раздражительность, вспыльчивость, озлобленность, склонность к скандалам и дракам.  Третья степень – **параличность** – нарушается координация движения, иногда пьяный не может самостоятельно передвигаться.  Четвёртая степень – **безумность,**безумно пьяный не соображает, что делает, и говорит, способность думать нарушена, в крайнем случае полностью утрачивается.  Пятая степень - **усыпленность**– алкогольный сон. Пьяный не утрачивает чувствительность, поэтому его можно тем или иным способом  разбудить и даже заставить встать на ноги.  Шестая степень – **наркозность** – алкогольный наркоз. Пьяный полностью утрачивает чувствительность и защитные рефлексы, поэтому может утонуть в ванне, в луже, сгореть в огне, вызванном выпавшей изо рта сигаретой.  **Врач 2…..**. Как происходит привыкание к алкоголю? Алкоголизм – тяжёлая хроническая болезнь. Она развивается, если человек долго и регулярно принимал алкогольные напитки. Признаки алкоголизма: неудержимое влечение к спиртному, изменение степень его переносимости   и деградация личности. Привыкание к яду происходит постепенно. Первая проба, как правило, сопровождается защитной реакцией: рвота, тошнота – так организм борется с отравой. Постепенно  увеличивается доза, организм привыкает, появляется влечение к алкоголю. Различают три стадии алкоголизма. На последней, третьей стадии, происходит распад личности, человек полностью теряет контроль над собой, пьёт суррогаты алкоголя, технические жидкости, одеколон, у него могут возникнуть белая горячка, другие алкогольные психозы. Особенно быстро алкоголизм развивается у женщин. Женщина – алкоголик теряет все женские черты, в ней погибает даже материнский инстинкт – она перестаёт заботиться о своих детях.  А теперь о влиянии алкоголя на половые клетки. Алкоголь поражает зародышевые клетки, из которых развивается плод. Опасным может быть даже однократный приём небольшой дозы алкоголя. А разрушительное воздействие спиртного на зародышевые клетки длится около 2-х недель с момента его употребления алкоголя родителями.  Причём пить нельзя ни матери , ни отцу! Потому что на здоровье ребёнка влияют клетки обоих родителей. И спиртное становится причиной многих отклонений и пороков развития. Неполноценность ребёнка -  это настоящая трагедия для родителей. О том, что эта трагедия пришла уже во многие семьи, говорит рост количества интернатов  для умственно отсталых.  Медицинская наука доказала: дети, зачатые пьяными родителями, страдают неотвратимо! А вот степень повреждения и формы его проявления могут быть различными: от очень грубых физических недостатков, явной дебильности до тонких нарушений психики, интеллекта или, скажем, обмена веществ.  За этими словами искалеченная, безрадостная жизнь. Отсюда вытекает ещё одна аксиома: преступно будущим родителям употреблять спиртное.  Возможно, фотографии новорожденных детей, у которых родители были алкоголиками, уберегут Вас от беды.  **( фотографии зародышей детей)**  **Ведущий:** Наши врачи не только в теории, но и на практике могут показать Вам, как алкоголь воздействует на живой  организм.  **Врач  3…….**    Знаете ли вы, что   если любой цветок полить стаканом воды в котором растворена чайная ложечка спирта, то цветок завянет?  Оказывается, спирт ядовит для всякой живой клетки и может загубить ее в самом начале развития. Когда к воде для ежедневной поливки зерен пшеницы прибавляли 15—20 капель спирта, зерна вовсе не прорастали. Крупнейшие русские ученые Д. И. Менделеев, С. П. Боткин, И. М. Сеченов, И. П. Павлов, В. М. Бехтерев, как и ученые других стран, исследовали влияние алкоголя на живые организмы, для чего проводили разнообразные опыты и наблюдения над растениями и животными, начиная с насекомых, птиц и кончая собаками. Исследователи убедились в огромном вреде, причиняемом алкоголем всему живому. Расцветающую бегонию поливали через день 5% раствором алкоголя. Через 10 дней, когда растение уже совсем погибало, поливку алкоголем прекратили. Бегония продолжала жить, но перестала расти; она навсегда осталась карликовой. Из семян ржи под влиянием алкоголя вырастали хилые, слабенькие росточки. Итак, алкоголь задерживает развитие растений. Точно так же он влияет на развитие животных. Щенки, в пищу которых добавляли немного водки, вырастали хилыми, малорослыми, малоподвижными и трусливыми.  Особенно интересны опыты ученых, доказывающие пагубное действие алкоголя на потомство птиц, животных и, наконец, человека. Беременным морским свинкам в течение определенного времени давали маленькие порции алкоголя. И что же? Из 88 детенышей, рожденных ими, 54 погибли сразу же после рождения.  Мы продемонстрируем вам опыт влияния алкоголя на белок  **Опыт «Влияние алкоголя на белок»**  Для опыта потребуется одно  сырое  яйцо и медицинский спирт, две пробирки, вода.  Отделяем белок от желтка и распределяем по двум пробиркам. В одну добавляем воду, а в другую спирт. Комментируем происходящее ( в пробирке с водой белок сохраняет свою консистенцию, а в пробирке со спиртом белок свернется и получится творожистый осадок). Точно также в нашем организме алкогольные напитки разрушают белок.  **Ведущий**:  Наконец-то к борьбе за здоровый образ жизни подключились СМИ. Мы предлагаем посмотреть видеоролики о том как алкоголь поражает мозг, сердце, печень человека .  **Документальные фильмы (смотри в приложении )ВОЛОНТЕРЫ**  **Вопрос ведущего к залу ЗАДАЕТ ВЕДУЩИЙ**: Какие болезни может спровоцировать чрезмерное потребление алкоголя?  **( цирроз печени, инсульт, инфаркт, панкреатит, язва желудка, рак желудка)**  **Ведущий**: Мы  можем сделать вид, что проблем алкоголизма не существует, можем закрыть на нее глаза. Но факты вещь упрямая. Аналитическую информацию представляют вам наши статисты.  **СТАТИСТЫ   1.**  Алкогольная статистика.    Ни один человек, глядя на алкоголика, не хочет повторить его путь, не хочет стать таким. Он думает, что с ним такого не случится. Но страшная статистика говорит об обратном. Начиная с 1992г. количество алкоголиков в России выросло вдвое. И сейчас, по оценке Всемирной организации здравоохранения число алкоголиков составляет почти треть населения! Социальный ущерб от алкоголизма огромен: распадаются семьи, растёт преступность, сокращается продолжительность жизни, снижается интеллектуальный уровень общества. Если в советское время были распространены такие семьи, где муж пьянствует, а жена везёт на себе всё хозяйство, то теперь нормой становятся семьи, где оба супруга алкоголики, а дети представлены сами себе. В последнее время наркологи всё чаще говорят о новой разновидности -  подростковом алкоголизме.  **Ведущий.**  **УСТАНОВЛЕНО (по очереди)ученики**  • Употребление алкоголя в дозе 200,0 г. "сухого" вина подавляет интеллект пьющего на 18- 20 дней.  • Продолжительность жизни алкоголика сокращается примерно на 20 лет и в среднем не превышает 50-летнего возраста  • В мире каждый третий умирает по причине употребления алкогольного наркотика. В России по этой причине ежегодно умирает около 900 тысяч человек  • Только 20% алкоголиков живут более 50 лет. Более 60% алкоголиков в России – люди в возрасте от 24 до 30 лет.     В России сейчас более 20 млн. алкоголиков. Почти каждый седьмой житель страны  • По статистике, если сегодня к алкоголю приобщилось 10 человек, то в течение 17 лет один из них погибнет, двое сопьются. В среднем человек спивается через 11 лет после приобщения к алкоголю.  • По данным органов охраны порядка, пьющие люди - виновники 75% убийств и покушений на убийства, 70% умышленных тяжких телесных повреждений, 75% изнасилований, более 80% грабежей и разбоев  • По данным ученых, ныне пьющих среди мужчин 99,4%, среди женщин – 97,9%, среди юношей и девушек - 95%  • Новейшие исследования показали, что вредные последствия употребления алкоголя отцами более сильно отражается на дочерях, нежели на сыновьях.  • Девушки, женщины спиваются в 3-4 раза быстрее, нежели юноши, мужчины.  **Выступление врача**  **Статист 2Анкета вшколе соц ролик ДЕТЕЙ**  **Ведущий: Если человек юридически грамотен, осознает степень ответственности  за свои поступки, то он не позволит втянуть себя  в противозаконную деятельность. 1.С какого возраста по закону можно приобретать алкогольную продукцию?Выступление ПДН**  Согласно п. 2 ст. 16 ФЗ "О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции" от 22 ноября 1995 г. N 171-ФЗ (с изм.на 21.07.2011) не допускается розничная продажа алкогольной продукции несовершеннолетним. В соответствии с ст. 26 ГК РФ несовершеннолетними являются лица,  не достигшие 18 летнего возраста. Следовательно, при достижении 18 лет гражданин вправе приобретать любую алкогольную продукцию  **2.Имеет ли право продавец требовать документ, удостоверяющий личность.**  С 2011 года все продавцы имеют право требовать у покупателя документ, который подтверждает их возраст. В августе же месяце текущего года в уголовный кодекс РФ была внесена новая статья «Розничная продажа несовершеннолетним алкогольной продукции» (статья 151.1). Наказанием здесь может быть штраф в максимальном размере 80 тысяч рублей, исправительные работы сроком до 1 года, лишение права на занятие определенными видами деятельности сроком до 3 лет.  **3.Можно ли распивать спиртные напитки в общественных местах. Какое наказание за это предусмотрено КОАП.**  Статья 20.20.  КОАП РФ "Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, алкогольной и спиртосодержащей продукции  **до 12  градусов**, либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах влечет наложение административного штрафа в размере **от 100 до 300 рублей.**  Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции с содержанием этилового спирта **12 и более процентов** объема готовой продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах , за исключением организаций торговли и общественного питания, в которых разрешена продажа алкогольной продукции в розлив, - влечет наложение административного штрафа в размере **от 500 до 700 рублей**.  **4.Несёт ли ответственность взрослый, вовлекая несовершеннолетних употреблений спиртных напитков.**  а) Вовлечение несовершеннолетнего в употребление пива и напитков, изготавлеваемых на его основе влечёт наложение административного штрафа в размере от 100 до 300 рублей.  б) Вовлечение несовершеннолетнего в употребление спиртных напитков влечёт наложение административного штрафа в размере от 500 до 1000 рублей.  в) Те же действия, совершённые родителями или иными законными представителями несовершеннолетних влекут наложение административного штрафа в размере от 1500 до 2000 рублей.  **5.Реклама алкогольной продукции.**  Согласно п.1 статьи 21 ФЗ № 38 реклама алкогольной продукции не должна:  **- содержать утверждение о том, что алкогольная продукция безвредна или полезна для здоровья человека**.  **- содержать упоминание о том, что употребление алкогольной продукции является одним из способов утоления жажды.**  **- содержать демонстрацию процессов потребления алкогольных напитков.**  **- распространяться в детских, учебных, медицинских, спортивных, культурных организациях, также ближе 100 метров от них.**  **Ведущая: Мы благодарим вас за активность в обсуждении этих вопросов и предлагаем еще одно задание.**  Представьте себе, что вам нужно убедить разные слои населения отказаться от алкоголя, показать как дорого за него приходится платить. Мы предлагаем вам создать листовку – «антиреклама алкоголя»  **Для этого вам нужно продолжить фразы вопросы ученикам**  **Нельзя употреблять алкоголь  на транспорте, потому что ………………………………**  **Нельзя употреблять алкоголь  на производстве, потому что  ………………………………….**  **Нельзя употреблять алкоголь  родителям, потому что…………………………………..**  **Помни, что употребление алкоголя тесно связано с преступностью, потому** **что…………….**  Каждая группа выступает со своими листовками…………………………………..  Ведущий: предоставляем слово гостям……………………………………………… | |

**Вопросы анкетирования**

**1) Употребляете ли вы алкогольные напитки?**

А) Да

Б) Нет

В) Иногда

**2)Употребляют ли алкоголь в вашей семье?**

А) Да

Б) Нет

В) Иногда

**3) Как ты считаешь, можно ли подросткам употреблять  алкогольные**

**напитки?**

А) Да

Б) Нет

В) Можно, но в небольших количествах

**4) На какой орган алкоголь влияет сильнее?**

А) Печень

Б) Спинной мозг

В) Легкие

**5)Часто ли вы выпиваете?**

А) да

Б) нет

**6) Доступность дешевого алкоголя на ваш взгляд провоцирует алкоголизм?**

А) Да, провоцирует;  
Б) Нет;   
В) Возможно

**7) Беседуют ли с Вами родители о вреде алкоголя?**   
А) Да;  
Б) Нет;

\В) Иногда бывает.

**8) Ваше отношение к человеку употребляющий алкоголь?**

А) Положительное

Б) Отрицательное

В) Вызывает безразличие

**9) Действительно ли алкоголь полезен в умеренных дозах?**

А) Да

Б) Нет

В) Полезен в умеренных дозах

**10) С какой целью люди употребляют спиртные напитки?**

А) Чтобы снять напряжение, чтобы повысить свое настроение

Б) Чтобы поддержать компанию

В) Вообще не употребляют

Б) Нет

В) Иногда

**11Беседуют ли с Вами родители о вреде алкоголя?**

А) Да;  
Б) Нет;

В) Иногда бывает.

**12 Действительно ли алкоголь полезен в умеренных дозах?**

А) Да

Б) Нет

В) Не полезен, ни в каких дозах

**Заключение**

Проведя исследования в рамках данного исследовательского проекта, мы подтвердили **гипотезу**: уже с раннего возраста дети начинают пробовать алкогольные напитки, причем чаще всего это происходит именно в семье. Таким образом, родители сами провоцируют начало употребления алкоголя детьми, дальнейшее употребление алкоголя происходит уже не в семье, по другим причинам, чаще всего «за компанию». Подростки не осознают полностью пагубное воздействие алкоголя на их организм. В связи с этим необходимо срочно принимать меры по антиалкогольной пропаганде и антиалкогольному воспитанию.

Профилактика алкоголизма требует осуществления разнообразных мер, препятствующих употреблению алкоголя. Это глобальная проблема нашей страны. Нужно сделать все, чтобы спасти человечество от хронического заболевания «алкоголизм». Нельзя мириться с прогрессирующем распространением пьянства, наносящего ущерб здоровью людей, а особенно детей.

Проблема алкоголизма нуждается в коллективном решении и требует осуществления широких социальных, педагогических, медицинских, правовых мер.

Центральное место в антиалкогольном воспитании занимает семья. Школа, медицинские, правоохранительные органы не достигнут цели, если в семье не достаточно развито антиалкогольное воспитание. Один из главных путей оздоровления – раннее антиалкогольное воспитание на современном научном уровне.

.

Складывается вопрос, если знают, что нельзя, почему потребляют. Самый частый ответ: праздник, интерес, не быть «белой вороной», спор в праздник с родителями. Подросток не осознает, что последствия его решения наступают сегодня.

**Рекомендации классному руководителю:**

Проводить больше классных часов, бесед, дискуссий со студентами на тему Вредные привычки, пагубное влияние на организм «Алкоголя»

**Рекомендации родителям**

Вовлечь детей в творческие кружки, спортивные секции, чтобы они больше проводили время в спортивных секциях, творческих кружках.

Хорошо здоровым быть  
Пива меньше надо пить  
Сигарету бросить в урну  
И купаться в речке бурной  
Закаляться, обливаться  
Спортом разным заниматься  
И, болезней не боясь,  
В теплом доме не таясь  
По земле гулять свободно  
Красоте дивясь природной  
Вот тогда начнете жить!  
Здорово — здоровым быть!

В колониях детсКИХ

и детских домах  
Судьбы разбитые схожи,  
Потому, что папа все пил,  
Часто мама пила,  
Пили бабушка с дедушкой тоже.

Алкоголь… Алкоголь  
Всем несет только боль,  
Жизнь детишек на муки похожа.  
В семьях, папа где пьет,  
С ним и мама все пьет,  
Где пьют дедушка с бабушкой тоже.

И идет над страной стон глухою волной -  
Детский плач, на мольбу похожий:  
Просят маму: - Не пей,  
Просят папу: - Не пей,  
Просят бабушку с дедушкой тоже.

Но тогда лишь спокойна ребячья душа, -  
Детство тоже на сказку похоже, -  
Когда папа не пьет,  
Когда мама не пьет,  
Не пьют бабушка с дедушкой тоже.  
**В.И. Нагайцев**(***стихи о вреде алкоголя***)