«**Организации двигательной деятельности детей дошкольного возраста**

**в  ДОУ посредством спортивных мероприятий»**

     Ведущая педагогическая идея заключается в повышении двигательной активности детей посредством широкого внедрения в образовательный процесс спортивных мероприятий,  так как в системе физического воспитания дошкольника прочное место заняли спортивные праздники, которые зарекомендовали себя как наиболее приемлемая и эффективная форма повышения двигательной активности детей.  Спортивные мероприятия – это массовые зрелищные мероприятия показательного и развлекательного характера, способствующие пропаганде физической культуры, совершенствованию движений, воспитывающие такие черты характера, как коллективизм, дисциплинированность, уважительное отношение к соперникам.  В рациональном сочетании с другими видами работы по физическому воспитанию они помогают создавать  целесообразный двигательный режим. Таким образом, знание целей, задач и содержания спортивных мероприятий поможет каждому педагогу воспитывать не просто личность, а гармонично развивающуюся личность! Впечатления детства остаются на всю жизнь. Пусть одним из ярких воспоминаний о детстве будут спортивные мероприятия, наполненные эмоциональным подъемом, положительной энергией, радостью и необычностью.

Цель:

 повысить свой теоретический, научно-методический уровень и профессиональное мастерство путем внедрения инновационной  технологии в процессе обучения и воспитания;

последовательность действий инструктора физической культуры для использования на мероприятиях в целях сохранения и укрепления физического и психического здоровья дошкольников.

Задачи:

 Изучить состояние проблемы повышения двигательной активности дошкольников в теоретических источниках;

 Подобрать диагностический инструментарий для определения физической подготовленности дошкольников, охарактеризовать уровни двигательной деятельности детей;

 Разработать систему по внедрению в образовательный процесс спортивных праздников и развлечений с целью повышения двигательной активности детей дошкольного возраста.

 Приобщить родителей (законных представителей) к взаимодействию по повышению двигательной активности дошкольников через организацию спортивных праздников и развлечений;

 Транслировать педагогический опыт по повышению двигательной активности дошкольников через организацию спортивных праздников и развлечений.

Основные этапы работы по самообразованию

  Реализация программы по самообразованию рассчитана на 2 года  с разбивкой по годам, с подведением промежуточных итогов и внесением коррективов в ходе работы над темой.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  Этапы |  Содержание работы |  Сроки | Практическаядеятельность |
| Диагностический   | 1. Постановка проблемы2. Изучение литературы по проблеме | 2022  | 1. Курсы повышения квалификации  (по возможности)2. Изучение литературы и других печатных изданий |
| Прогностический | 1. Определение целейи задач темы, ееактуальности2.Разработка системы мер, направленных нарешение проблемы3. Прогнозированиерезультатов | 2020-2022 год | 1.Участие во всероссийских вебинарах,  круглых столах.   |
| Практический | 1. Реализация опыта работы2. Формированиеметодическогокомплекса3. Корректировкаработы | 2020-2022 год | 1. Проведение  спортивных мероприятий2.Участие в дошкольных мероприятиях3. Изучение статей, конспектов по самообразованию и на интернет сайте.   |
| Обобщающий | 1. Подведениеитогов2. Оформлениерезультатов работы | 2020-2022 год | 1. Выступление по темесамообразования напедсовете.2. Участие в  конкурсах3.Создание презентации по теме4. Консультационнаяпомощь воспитателям и родителям |
| Внедренческий | 1. Распространениеопыта работы | 2020-2022 год | 1. Обобщение опыта на муниципальном уровне2.Размещение опытана сайте ДОУ, на персональном сайте |

Основные направления и действия для повышения личного самообразования

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Основныенаправления |  Действия и мероприятия | ПримерныеСроки  |
| Профессиональное  | 1.Изучать новую литературу по теме и методике преподавания2. Знакомиться с современными исследованиями3. Знакомиться с новыми авторскими программами4. Изучать опыт  инструкторов физической культуры, методистов, передового опыта из методических журналов и газет, сайтов, образовательных ресурсов5. Повышать квалификацию6. Принимать активное участие в конкурсах различных уровней.7. Посещать занятия  коллег и участвовать в обмене опытом8. Проводить открытые мероприятия  для анализа со стороны коллег9. Систематически просматривать спортивные телепередачи10. Повышать уровень своей эрудиции, правовой и общей культуры11. Периодически проводить самоанализ своей профессиональной деятельности | 2020-2022  в течениевсего периода            по мереосвоенияежедневно  |
| Психологическое | 1.  Совершенствовать свои знания в области педагогики и психологии2. Продолжать работу по формированию пакета  упражнений по развитию двигательной активности3. Разработать комплекс упражнений для снятия психоэмоционального напряжения  | 2020-2022 постоянно  |
| Методическое | 1. Знакомиться с новой оздоровительной технологией, формами, методами и приемами двигательной активности  через предметные издания:а) журнал «Физкультура в ДОУ»;б) печатные приложения к журналам;2. Приобретать и изучать методическую литературу по теме3. Изучать прогрессивный опыт коллег по организации различных спортивных мероприятий4. Пополнять  «методическую копилку» своих развлечений, досугов, спортивных праздников  | 2020- 2022       постоянно |
| ИКТ | 1.Обзор в интернете информации по теме самообразования2. Внедрять в учебный процесс ИКТ по данной теме | ежегодно |
| Охрана здоровья | 1. Составить инструкцию по технике безопасности на спортивных соревнованиях2. Внедрять в образовательный процесс здоровьесберегающие  технологии3. Формировать правила поведения и соблюдение техники безопасности во время спортивных мероприятий4. Вести здоровый образ жизни, заниматься физическими упражнениями | 2020-2021   ежегодно |
| Техническая оснащенность | 1. Обеспечение учебно-воспитательного процесса по физической культуре спортинвентарем2. Музыкальное сопровождение для мероприятий | ежегодно |
| Интересы и хобби | 1. Заниматься фотографией по теме «Спортивные мгновения»  | ежегодно |

Предполагаемый результат:

 Совершенствование профессионального уровня.

 Повышение эффективности физкультурных мероприятий.

 Создание системы применения здоровье сберегающих технологий на спортивных соревнованиях.

 Укрепление здоровья детей, снижения заболеваемости.

 Расширение представлений детей о возможностях сохранности личного здоровья.

 Повышение уровня компетенции родителей дошкольников в области физического развития и формировании семейных ценностей здорового образа жизни.

                         Форма отчета по проделанной работе

 Обобщение педагогического опыта на муниципальном уровне

 Представление аналитического отчета и  видео презентации.