

## Тема «Уберечь от дурмана»

Наркотики довольно широко применяются в современной медицине как обезбаливающие и усыпляющие средства. Но этим эффектом воздействие наркотических веществ на центральную нервную систему не ограничивается. Многие из них вызывают у людей особое психическое состояние возбуждения-эйфорию. Будучи субъективно привлекательной, эйфория-объективно вредное состояние, так как при этом человек всегда в той или иной степени отключается от реальности. В общественном положении, в делах и окружающей обстановке ничего не меняется, человек же чувствует себя наверху блаженства – без всяких объективных на то оснований – только вследствие «обмана» психики химическим веществом. Поэтому он испытывает желание вновь и вновь повторить это состояние. В результате развивается пагубное пристрастие человек стремится отключиться от реальности. Резко меняется его отношение к окружающему, рушится вся система ценностей ориентации. Наркотики разрушают нервную систему и отрицательно влияют практически на все органы и ткани.

Алкоголь, например, меняет уровень нескольких биологических ритмов, включая температуру тела. При утреннем приеме в ограниченных дозах состояние опьянения субъективно мало ощутимо. Вечером, напротив, при той же дозе и низких концентрациях алкоголя в крови наблюдается явное опьянение. Это происходит вследствие способности мозга более активно усваивать этанол в вечернее время. Естественное течение биологических ритмов нарушают и многие другие психоактивные вещества, наркотики.

Существует несколько стадий наркомании.

Первоначально прием наркотических веществ обычно вызывает защитную реакцию, объясняемую их токсическим действием. Это может быть головная боль, головокружение, тошнота и рвота. Однако при повторных приемах наркотика начинает преобладать эйфория, а защитная реакция постепенно слабеет. Затем наркотическое состояние становится для человека потребностью – без него он уже не может обходиться. Развивается навязчивое влечение к наркотику.

Различают психическую и физическую зависимость организма от наркотиков. Под психической зависимостью понимают состояние, при котором лекарственное средство вызывает чувство удовлетворения и подъема и которое требует периодического возобновления приема этого вещества, чтобы испытать удовольствие, или избежать дискомфорта. А под физической зависимостью подразумевается состояние, которое проявляется интенсивными физическими расстройствами, когда прекращается введение соответствующего средства. Наркоман постоянно думает о том, чтобы достичь наркотического эффекта. Теперь это центральный интерес в его жизни. При сформировавшейся физической зависимости человек в отсутствие наркотического эффекта не только ощущает, что ему чего-то не хватает, но и начинает испытывать болезненное, трудно переносимое состояние своеобразного голодания, называемое абстиненцией. Она проявляется общим недомоганием, сниженной работоспособностью, головной болью, ознобом, дрожанием конечностей, сильными болями в различных частях тела, причём многие симптомы легкодоступны наблюдению со стороны. Пример тому- алкогольное

похмелье как проявление абстиненции. Сколько бы различных лекарств алкоголик ни принимал будучи в состоянии похмелья, лучше всего оно всё же снимается повторным приёмом спиртного, а это лишь закрепляет зависимость организма от алкоголя.

Возникает неудержимое стремление немедленно, как можно скорее, во что бы ни стало, вопреки любым преградам найти и принять наркотик. Это как бы особая форма голода, подавляющая все другие потребности, в том числе и потребность в пище и питье. Пагубное влечение полностью подчиняет себе поведение больного. Такое состояние на грани человеческих сил и разума. Наркоман отравляет себя, несмотря на страшные последствия, идёт на любые действия, в том числе и преступные, готов снять с себя последнюю одежду, всё унесли из дому, лишь бы добыть наркотик.

В определённых условиях при жизненных неудачах бывает, что люди теряют веру в собственные силы и стараются приспособиться к стрессовым ситуациям. Для некоторых кажущийся выход из положения- это употребление наркотиков. Живя в мире иллюзий, порождённых болеутоляющими и галлюциогенными препаратами, или разыгрывая под воздействием возбуждающих средств роль супермена, такие люди утрачивают способность здраво судить о своих возможностях. У них возникает обманчиво чувство, что они живут «как полагается», легко справляясь со всеми неприятностями. Однако воля их угнетается и незаметно для себя они попадают в рабскую зависимость от наркотика.

Итак, в начале эйфорический эффект зависит от типа высшей нервной деятельности, наркотика, дозы метода введения его в организм и психической установки. Затем меняется реактивность организма – исчезают защитные реакции (например, при алкоголизме подавляется рвотный рефлекс). Потребление наркотика приобретает систематический характер, происходит повышение устойчивости организма к яду. Наркоманы принимают в 2-10 раз более высокие дозы вещества, чем принято использовать их в лечебных целях. Пока наркотики ещё не вписались органически в обмен веществ, формируется психическая зависимость от наркотического вещества. Далее вырабатывается физическая ( органически связанная с обменными процессами ) зависимость с неодолимым влечением к наркотизации выраженным абстинентным синдромом. В сформировавшемся наркоманическом состоянии происходит нарушение функций всех систем организма, падает аппетит, развивается авитаминоз, снижается устойчивость к возбудителям болезней. Параллельно возникают изменения в психической сфере, ведущие к психопатизации и деградации личности, полинаркомании, т. е. Одновременного или попеременного употребления двух и более наркотических средств.