

Доклад на родительском собрании

Как на самом деле любить своих детей

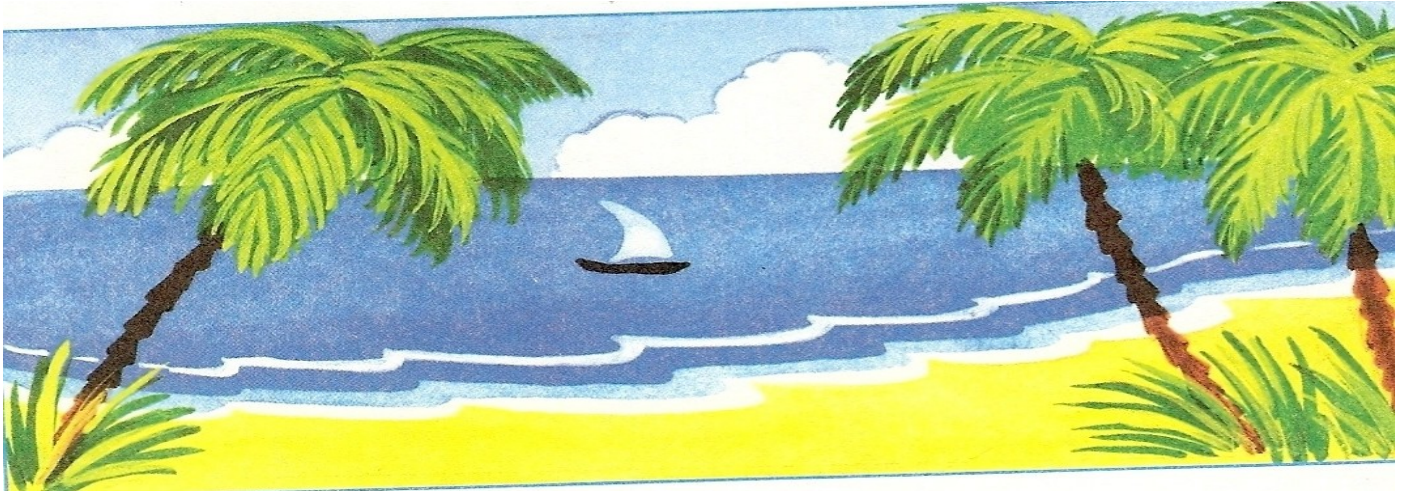
Выполнила: Алексеева Н.В.-

учитель начальных классов

Что является наиболее важным и первостепенным в вашей жизни? Работа, дом, телевизор, общественная жизнь, дети, карьера, хозяйство.

Вы должны сами определить: что и кто наиболее важен в вашей жизни? Где среди этих ценностей находится ваш ребёнок? Занимает ли он в вашей жизни первое место? Второе? Третье? Четвёртое?

Давным-давно на далёком острове жил мальчик. Он жил совсем один. Его никто не воспитывал, никто не наказывал, ни с кем он не делился орехами и фруктами, которые росли на деревьях. Но было этому мальчику очень грустно.



Однажды он отправился на берег моря. И вдруг ему навстречу вышел седой старик. Он был очень старый, но очень мудрый.

- Куда ты идёшь? – спросил старик.

- Я иду искать место, где мне не будет так одиноко.

- Я знаю, как тебе помочь. Идём со мной, - предложил старик.

Он привёл мальчика в свой дом, где жили его дети и внуки.

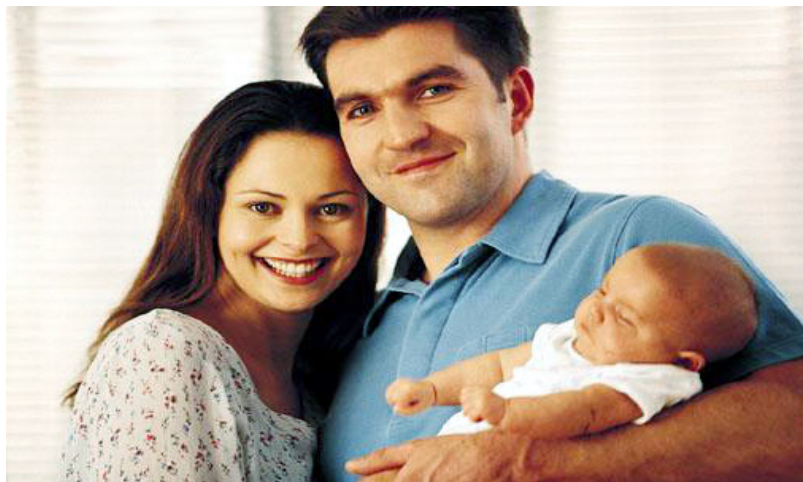
- Посмотри! – сказал старик. – Все мы живём в одном доме, вместе радуемся, вместе грустим, вместе едим то, что дала нам природа, помогаем друг другу. Оставайся! Я буду тебе дедом, мой сын и его жена станут тебе отцом и матерью, а мои внуки будут тебе братьями и сестрами.

Мальчик остался, и через некоторое время он понял, что только теперь научился радоваться и стал по-настоящему счастливым. А произошло это потому, что у него появилась **семья**.





1.



Что может дать ребёнку семья?

Влияние родителей оказывается сильнее постороннего влияния. Именно домашний очаг держит первенство и определяет, насколько счастливым, внутренне защищённым и уравновешенным растёт ребёнок, как он уживается со взрослыми, сверстниками, насколько уверен в себе и своих способностях, насколько он доброжелателен или равнодушен, как он реагирует на незнакомую ситуацию, т.е. обладает ли он психическим здоровьем. Именно дом, несмотря на многие обстоятельства, оказывает самое сильное влияние на него.

Нет на свете матери, которая проснулась бы утром с мыслью и желанием ругать своего ребёнка. Мать не станет думать: «Сегодня я буду кричать, ругать сына(дочь) целый день».

Как раз наоборот! Чаще всего маме хочется, чтобы день был мирным, без ссор и криков. Однако, она опять раздражается, срывает гнев на своём ребёнке. Дети переживают. Понять своих детей можно, только относясь к их переживаниям с уважением и объективно. *Для душевного состояния детей чрезвычайно важно, чувствуют ли они, что в семье их любят.*

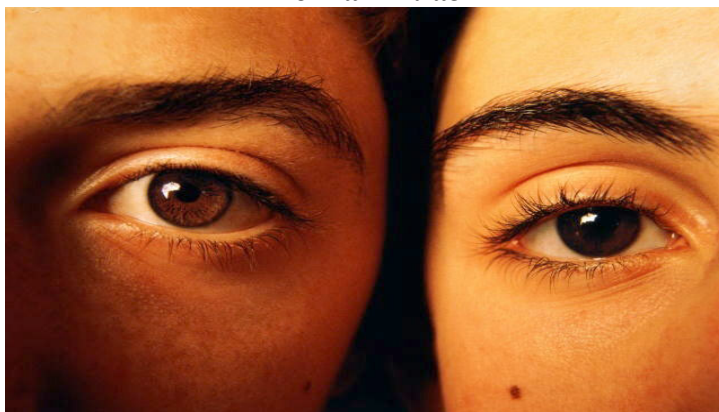


Ребёнка можно сравнить с зеркалом. Он отражает любовь, но не начинает любить первым. Если детей одаривают любовью, они возвращают её, если им ничего не дают, им нечего возвращать. Безусловно, родители должны любить своих детей. **Именно на папах и мамах лежит ответственность за их счастье.**



Все проявления любви к ребёнку делятся на 4 основных типа: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание, дисциплина. Каждая из этих областей принципиально важна.

Контакт глаз



Большинство людей и не осознаёт, насколько решающим в отношениях с ребёнком может быть фактор – **контакт глаз**.

Что такое контакт глаз? Это просто значит, что вы смотрите прямо в глаза другому человеку. Оказалось, что внимательнее всего ребёнок слушает нас, когда мы смотрим ему прямо в глаза. Искренне любя ребёнка, мы не должны забывать, что обязаны всегда смотреть на него с любовью,

иначе он не будет чувствовать, что его любят. Но, к сожалению, мы «выразительно» смотрим ему в глаза лишь в те моменты, когда мы критикуем, ругаем, поучаем и т.д. Это катастрофическая ошибка. В этом случае контакт глаз используется не для «посылки» сигналов любви и взаимопонимания.

Помните, что любящий взгляд – один из главных источников эмоционального питания для детей. Когда родитель использует это мощное средство преимущественно в отрицательном ключе, то и ребёнок не может не видеть своего родителя в основном в отрицательном плане. Пока ребёнок маленький, страх делает его покорным и послушным, и внешне это нас вполне устраивает. Но ребёнок растёт, и страх меняется гневом, обидой, депрессией. Не забывайте, что ваши глаза должны постоянно излучать любовь, даже в ситуациях не очень приятных.

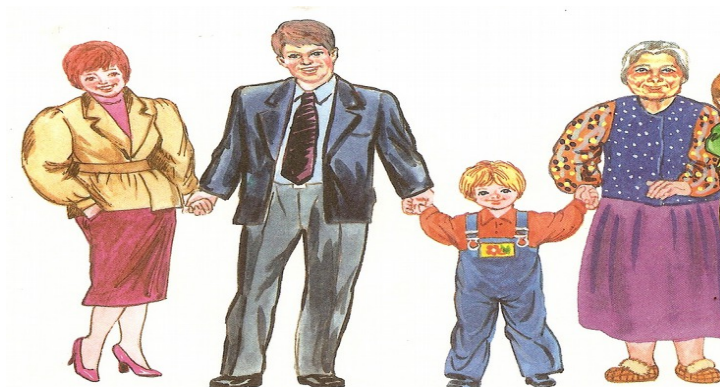


Физический контакт

Казалось, проще всего выразить свою любовь к ребёнку ласковым прикосновением. Тем не менее поразительный факт: исследования показали, что большинство родителей прикасаются к своим детям только по необходимости: помогая им одеться, сев в автобус и т.д.

Задумайтесь: относитесь ли вы к тем родителям, которые просто так, без всякого повода, пользуются возможностью ласково прикоснуться к своему ребёнку? Не имеется в виду обязательно обниматься, поцеловать и т.д. С ребёнком возможен любой физический контакт, например: прикоснуться к руке, обнять за плечики, погладить по головке, потрепать волосы или просто шутливо потолкаться.





■ При каждодневном общении с детьми любящий взгляд и нежное прикосновение совершенно необходимы. Они должны быть естественны, действовать на ребёнка, не быть чрезмерными. Ребёнок, растущий в доме, где родители щедро одаривают его этими ценными дарами, будет чувствовать себя уверенно и спокойно и с самим собой, и с людьми. Ему будет легко общаться с другими, и, следовательно, он будет пользоваться общей симпатией и у него будет хорошая самооценка.

Очень важны такие контакты для мальчиков и являются решающими в его развитии до 8 лет, для девочек же – к 11 годам.

Конечно, по мере того, как дети растут, они всё меньше склонны терпеть родительские нежности. Но иногда у них возникает такое желание, и нужно быть начеку, чтобы не упустить возможность их приласкать. А такая потребность в нежности возникает обычно, когда они физически или эмоционально травмированы, очень устали, больны или когда в их жизни наступают трудные моменты: горе, страх, трудности в школе и т. д.

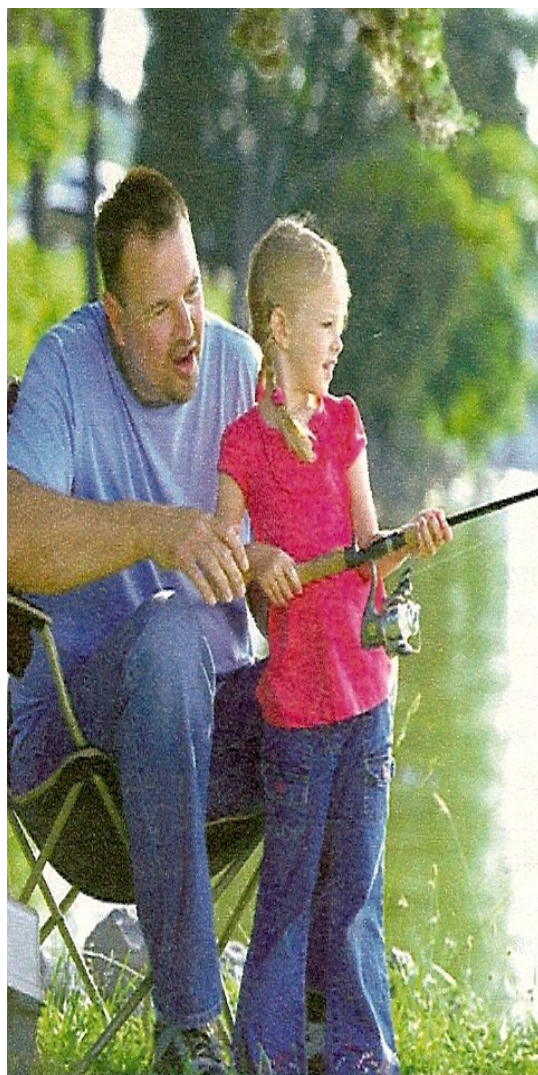
Соответствующий возрасту физический контакт и постоянный контакт глаз – это два наиболее драгоценных дара, которые мы можем передать нашим детям. Они не требуют от родителей больших жертв, но результат формирования взаимопонимания ребёнка и родителя, воспитания чувства переживания, доброты, милосердия, ласкового отношения в ребёнке колоссальный.

Пристальное внимание

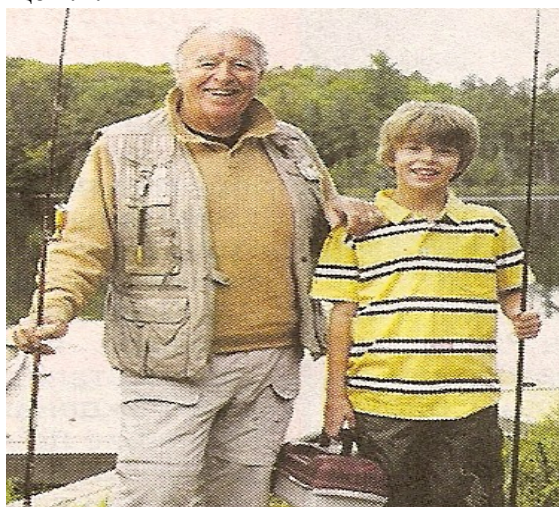
А вот пристальное внимание требует много времени. Поэтому часто родители вынуждены отказываться от дел и удовольствий, которые им по душе в данный момент. Что же такое *пристальное внимание*?

Когда мы уделяем ребёнку пристальное внимание, это означает, что мы сосредоточиваемся на нём полностью, не отвлекаясь ни на какие мелочи так, чтобы ребёнок ни на мгновение не сомневался в нашей любви к нему.

Почему же так трудно уделять пристальное внимание к детям? Да потому что это требует времени!



Вот пример, как по-разному видят одну и ту же ситуацию родители и дети. Отец написал в своём дневнике, как он провёл целый день со своим сыном на рыбалке. Он жаловался, что день пропал зря, потому что сын, казалось, скучал, был погружён в свои мысли и почти не разговаривал. Отец даже написал, что вряд ли пойдёт с сыном на рыбалку ещё раз. Интересно сравнить эти записи с соответствующими записями в дневнике сына, где он написал всего несколько слов: «Какой был чудесный день! Всё время с отцом!».



Уважаемые родители, найдите время, чтобы побыть с ребёнком наедине. Это очень важно. Давайте посмотрим истине в глаза: хорошее воспитание требует времени. Если родители постоянно заботятся о ребёнке, эмоциональная жизнь его будет здоровой, и у него будет меньше осложнений в жизни. Это очень важный вклад в будущее детей.



Дисциплина

И, наконец, четвёртое проявление родительской любви – **дисциплина**. Дисциплина – это наличие и соблюдение в семье определённых правил. Наличие правил создаёт порядок, даёт ребёнку возможность почувствовать себя защищённым. Но некоторые родители неправильно понимают взаимосвязь между любовью и дисциплиной, значение дисциплины.

Обычно у родителей любовь отделена от дисциплины, как будто это два совершенно независимых явления. Кто так думает - глубоко заблуждается. Первое, что мы должны осознать, чтобы приучить ребёнка к дисциплине, - дать ему почувствовать, что его любят.



Если этой любви нет, то ребёнок реагирует на просьбы родителей обидой, гневом, рассматривает каждую просьбу как наказание и учится активно сопротивляться. Очень важно уметь слушать детей и совершенно необходимо уметь сдерживать свои отрицательные эмоции.



Отсутствие родительской любви – основная причина плохого поведения.

А для того, чтобы добиться от детей хорошего поведения, прежде всего к нему надо обращаться с вежливыми просьбами, а не распоряжаться, считая его своей собственностью.

Обобщая сказанное, важно помнить: если вы хотите правильно воспитывать своих детей – каждому ребёнку нужен и контакт глаз, физическое прикосновение, и пристальное внимание, но одновременно и дисциплина. Ребёнок должен чувствовать и нашу любовь, и нашу твёрдость.



У родительской любви существуют разные стороны. Одна из них – *слишком сильная любовь* к детям. Такие родители потакают капризам, боятся сделать шаг, который бы им не понравился. Родители находятся в рабстве очень сильной любви, от которой нет пользы никому, потому что, когда ребёнок получает чрезмерную любовь, то он перестаёт считаться с родителями, пренебрегает ими, и в конце концов из него вырастает эгоист.

Но, с другой стороны, родители, боясь попасть в рабство к ребёнку, скрывают свою любовь под маской безразличия. В таких семьях дети замыкаются в себе, комплексуют и в дальнейшей жизни не смогут раскрыться полностью. Не научившись любить в своей семье, они и сами не смогут создать полноценную семью, в которой царила бы тёплая атмосфера. Все проявления любви и нежности были отвергнуты ещё в детстве.



Давайте теперь ответим на вопросы:

1. Когда вы последний раз наедине по душам разговаривали со своим ребёнком?
 2. Когда вы последний раз гладили его по голове?
 3. Когда вы в последний раз говорили, что вы любите своего ребёнка?
 4. Когда вы с любовью и нежностью смотрели в глаза своему ребёнку?
- Если вы делали это не вчера и не позавчера, то сделайте это сегодня.

