Рахматуллина Рима Насратулловна социальный педагог *МОБУ СОШ с. Пришиб Благоварский район Республики Башкортостан*

**Внеклассное мероприятие: «Чума» 21 века – о пивном алкоголизме**

**Цель мероприятия:** воспитывать у учащихся стремление здорового образа жизни, популяризовать его в ученической среде.

**Задачи мероприятия:**

1. Познакомить учащихся с вредным влиянием пива на организм.
2. Развеять миф о пользе пива.
3. Воспитывать осознанное отношение к здоровому образу жизни.

**План:**

1. Организационный момент. Вступительное слово.
2. Вступительная беседа. Цель: обсудить влияние пива на организм подростка.
3. Мини-беседа “Пиво-путь к хроническому алкоголизму”.
4. Дискуссия. Цель: доказать вред пива.
5. Задание: Заблуждения.
6. Закрепление.
7. Заключение. Выводы.

**Оборудование:** Презентация «Правда о пиве», «Детский алкоголизм»

**Человечество могло бы достигнуть**

**Невероятных успехов, если бы оно было трезвым.**

**И. Гёте**

**(Для открытия ссылки нажмите Ctrl+Клик)** [Приложение 1( Слайд 1)](file:///C:\Users\просто50\Desktop\черновик\для%20семинара\Приложение1.pptx)

1. ОМ. Нацеливание.

Здравствуйте, дорогие ребята! Задумывались ли вы когда - нибудь о том, почему в приветствии людей заложено пожелание друг другу здоровья? (возможные ответы детей)

Действительно, ребята, вы правы: здоровье для человека – самая главная ценность! Здоровый человек – деятельный и работоспособный, он живет и трудится для улучшения жизни.

Давайте обратим внимание на слова Гёте, немецкого классика (обращает внимание обучающихся на слова) **(Ctrl+Клик)** [Приложение 1 (Слайд 2).](file:///C:\Users\просто50\Desktop\черновик\для%20семинара\Приложение1.pptx)  Как вы думаете, что кроется за его словами и чему будет посвящен наш сегодняшний разговор?

(об алкоголизме) (о вреде алкоголизма)

Да, ребята, разговор пойдет об этом. Вы, наверное, думаете: ну сколько можно об этом говорить о вреде алкоголизма, вы скажите, мы ведь не пьем ни водку, ни вино…. Но сегодня мы с вами поговорим о новом виде алкоголизма, который врачи называют «чумой» 21 века – о пиве, и соответственно, пивном алкоголизме. Чума – это смертельная болезнь, которая уносила жизни целых городов, сёл. Подходит ли это слово к такому как кажется на первый взгляд безобидному напитку, как пиво? Сегодня мы попробуем в этом разобраться.

2. В чем причина, почему именно в 21 веке началось резкое употребление пиво? Что вы думаете об этом ребята?

(возможные ответы учащихся)

- Большинство дети уже начинают употреблять алкоголь дома, при этом не встречая возражений со стороны родителей. Это, как правило, происходит на семейных торжествах, праздниках;

Ребята, давайте обратим внимание на доску **(Ctrl+Клик)** [Приложение 1 (Слайд 3).](file:///C:\Users\просто50\Desktop\черновик\для%20семинара\Приложение1.pptx)

Ученые назвали такие причины приобщения людей к вредным привычкам (чтение записи на доске): любопытство, влияние родителей, снятие напряжения, слабохарактерность, желание подражать красивым героям рекламы, кино и телевидения.

Все думают, что пиво – не алкоголь. Сегодня мы с вами развеем этот миф в ходе диспута. Для организации работы нам нужно разделиться на две группы.

В 1-ой группе будутпредприниматели, рекламодатели, инвесторы, экономисты.

Их оппонентами будут врачи, ученые, социологи и юристы

Как вы уже догадались – 1 группа будет отстаивать, что пиво не вредно для организма, другая доказывать о том, что вредно для организма.

Итак, ребята, давайте поговорим. Что вы можете сказать о пиве? Так что же это такое – вред для здоровья или от него вред небольшой? Слово группе, которая считает, что ПИВО не вредно на организм.

1. Экономисты – продажа пива приносит колоссальный доход, зачем отказываться от денег? Пара выпитых бутылок пива некоторым людям помогает снять усталость и раздражимость

* Рекламодатели – разве реклама про пиво плохая? Она очень содержательная, и там не говорится о его вреде. Значит, все нормально! А за рекламу предприниматели платят огромные деньги! Тем более, в рекламах все пьющие пиво – актеры, певцы- разве они плохо выглядят? Выпив пиво приятно почувствовать себя взрослым, это дает «ощущение свободы». Один день попить пива ничем не навредит. Пиво снимает стресс.
* Инвесторы – на сегодняшний день пивная промышленность – это самый прибыльный бизнес.

Итак, мы выслушали мнение людей, которые считают пиво источником дохода. А что скажет нам их оппоненты?

1. Врачи - ни один из выступающих не сказал о пагубном влиянии пива на организм.

Мы выслушали мнения экономистов, инвесторов, предпринимателей, рекламодателей и мнения 2-й группы:

- врачи; - ученые; - социологи; - юристы

Давайте сейчас посмотрим видео-презентацию «Правда о пиве» **(Ctrl+Клик)** [Приложение 2](file:///C:\Users\просто50\Desktop\черновик\для%20семинара\ВСЯ%20ПРАВДА%20О%20ПИВЕ%20Приложение%202.mp4) О П Ы Т (как пиво влияет на организм)

Посмотрим на экран, что происходит в организме при употреблении пива. **(Ctrl+Клик)** [Приложение 3](file:///C:\Users\просто50\Desktop\черновик\для%20семинара\ОПЫТ%20Приложение%203.mp4) А сейчас я покажу то же самое опыт не по экрану, а демонстрирую, что происходит при употреблении алкоголя с нашим организмом.

Для опыта взяли в пробирках раствор белка куриного яйца. Прильем в первую пробирку 1-2 мл воды – взболтать, белок растворился. Во вторую пробирку столько же спирта – взболтать, произошла денатурация белка, т.е. свертывание.

В начале разговора был поставлен вопрос: «чума» 21 века

Ребята, подходит ли это слово к такому, как кажется на первый взгляд, безобидному напитку, как пиво?

После всего высказанного и просмотренного, к какому же вы пришли выводу?

Сформулируйте свои выводы в виде листовок, которые будут называться «Антипиво» с целью в дальнейшем расклеить эти листовки в школе, чтобы младшие школьники знали, насколько губительно влияет пива на молодой организм и о чем молчит реклама.

Список использованной литературы

* 1. Дик, Н.Ф. :Как прожить долгую и здоровую жизнь. – Ростов н/Д: Феникс, 2010.
  2. Углов Ф.Г. Правда и ложь об алкоголе.
  3. Пивной алкоголизм: дебют и исход // Известия Уральского государственного университета. -2004. – Т.32 – с. 157-160.
  4. Выпив рюмку, прислушайтесь к своим генам, «Труд -7», №152, 29 августа 2002. Алкоголизм – национальная традиция или национальная трагедия, «Радио Свобода», 20.05.2006.
  5. Методические рекомендации для учителей общеобразовательных школ по организации профилактической работы с учащимися.
  6. https://r10---sn-n8v7kn7r.googlevideo.com/video playback?