



Как быть успешным.

Успех - удача в достижении чего либо. Общественное признание. Достижение поставленных целей.

Успех - значительная выполненная работа или задача, положительное эмоциональное состояние от ее завершенности, или/и признание ее значения в глазах окружающих.

В чем может проявляться успех:

В изучении навыков — приобрести какой-нибудь навык: вождение, выучить иностранный язык, научиться готовить простоквашу в собственном соку (не знаю, что это – но это ведь не значить, что для кого-нибудь это не реальная цель, а реализация ее – и будет успехом).

Психологический успех — похож на выше сказанное, но относится к личности человека: стать добрее, трудолюбивее, побороть вредную [привычку](#) (на практике – мало кто оценит, если вы вдруг бросите пить, перестанете ковыряться в.., но данный вид успеха, пожалуй, самый трудоемкий, иногда не возможный, но и является главенствующим, порой необходимым для всех других видов успеха. Допустим, вы станете умней, нет не так, если вы читаете сие, и разбираете эти буквы в смысловые фразы – то вы уже умны, пусть тогда – ну очень мега мозговитым – с какой вероятностью вы станете более успешнее на работе, в отношениях, в обращении с деньгами?).

Карьерный успех — карьерный рост, «трудоголизм с высокой отдачей»..., очень легко понять, что нужно, чтоб добиться высот в этом, но: «но лень», «а мне за это мало платят», не хватает банальной мотивации к работе.

Позитивизм — положительное впечатление о жизни, такой человек ничего особенного и не решил в своей жизни – просто он бывает счастливее чаще остальных, вне особых причин.

К тому же, добиться успеха – это не просто завершить поставленную перед собой задачу – а, как минимум, остаться удовлетворенным от нее завершения, а еще лучше, испытывать положительную гордость от своего «подвига». И немало важно, так как человек – существо социальное – чтобы окружающие так же положительно оценили ваш результат.

Настоящий успех так же связан с чувством удовлетворения от работы. Даже будучи в самом начале карьерной лестницы, вы можете ощущать себя хозяином положения, зная свою работу в совершенстве и выполняя ее на «отлично». Итак, как стать успешным на работе?

Полюбите свою работу

Это первое и самое главное условие достижения успеха. Можно сказать, что это ключ к успеху.

-Если вы заняты физическим трудом, не считайте, что такая работа недостойна уважения. Конечно, трудно полюбить тяжелый физический труд, но можно.

Сравнивайте себя со спортсменами на Олимпиаде. Они делают это для славы, а вы – ради своей семьи.

-Любая работа приносит пользу, а, значит, вы можете полюбить свою работу, размышляя о том, какую пользу приносите людям. Наверняка ваш труд полезен заказчикам, покупателям. А, может, вы следите за чистой окружающей среды? Тогда важность вашей работы трудно переоценить.

-Чаще обращайтесь внимание на положительные результаты своего труда, тогда вы почувствуете самоуважение. Это также поможет увеличить позитивные эмоции по отношению к своей работе. Даже небольшая зарплата – это достижение!

Будьте усердными

Даже если работа мало оплачиваемая, ее стоит выполнять добросовестно.

-Если ограничиваться минимумом возложенных на вас обязанностей, начальство вряд ли будет считать вас работником, достойным премии или повышения. Некоторые боятся выполнить больше работы, опасаясь, что на них возложат много обязанностей без дополнительной оплаты, то есть просто будут использовать. Действительно, существуют среди работодателей недобросовестные люди. Все же не стоит заранее думать о начальнике плохо. Сделайте больше, чем от вас требуется, и успех не заставит себя ждать.

-Не ленитесь на работе. Лень – плохая привычка, которую трудно преодолеть. Но это возможно. Самый лучший способ – мотивировать себя на достижение небольших целей, а затем постепенно увеличивать количество или сложность работы.

Будьте уравновешенными

Трудоголик может добиться повышения на работе. Но вряд ли вы назовете успешным такой фанатизм. Не умея расслабляться и уделять время отдыху, вы можете выгореть. Цена такого успеха – глубокая депрессия, привычка быть максималистом во всем, неумение ладить с окружающими из-за слишком высоких требований, предъявляемым к людям.

Иногда человек может сам себя обманывать, говоря: «Я поработаю без выходных пару лет, но зато потом смогу позволить себе более шикарный отдых». Чтобы не попасться в такую ловушку, подумайте вот о чем:

-Работа без выходных, в условиях постоянного недосыпания снижает иммунитет, а, значит, увеличивает ваши расходы на лекарства. На роскошный отдых средств может уже просто не хватить;

-Существует так называемый «принцип инерции». Заведя себя на рабочий ритм, вы осознаете, что нужно какое-то время на остановку. Иначе первую часть отдыха вы будете чувствовать стресс, будучи вырванными из привычной рабочей атмосферы. И чем больше период работы без выходных, тем дольше будет период стресса до наступления полноценного отдыха.

Будьте усердными, настойчивыми, любите свою работу, не забывайте о хорошем отдыхе. Выполняя вышеприведенные советы, вы получите удовлетворение от работы, а вместе с этим – самоуважение. Такой успех будет радовать вас, а премия и повышение будут приятным бонусом. Не путайте мнимый успех с настоящим!

Настройте себя на удачу, успех и позитив

-Проснувшись рано утром, порадитесь предстоящему дню, позволяющему свершить новые дела и, который приблизит вас к вашим желаниям и целям. Не стоит унывать и поддаваться дурному настроению, даже если за окном тучи, а температура ниже нуля,

ведь у природы нет плохой погоды. Будьте счастливы от того что жизнь вам подарила новый день.

-Замечательным способом как настроить себя на позитив и успех являются аффирмации. Такие выражения вселяют в человека надежду, повышают самооценку, наполняют его силой и энергией и мотивируют к действиям. Аффирмации необходимо проговаривать несколько раз в день, а особенно в те моменты, когда вы у вас возникает негативное настроение или проблемы, с которыми тяжело справиться. Оставайтесь в одиночестве и проговорите выученные наизусть предложения типа: « Я все смогу», «У меня все получится», « Я самая лучшая и красивая» и так далее.

-Никогда не заикливайтесь на недостатках своей внешности, это только понизит вашу самооценку и снизит уверенность в своих силах. Запомните, что совершенных людей нет, каждый уникален по-своему. Вы очаровательны по-своему и это самое главное.

-Когда возникает какая-либо неприятность, не стоит думать, что удача от вас отвернулась. Считайте, что это просто небольшое препятствие, через которое необходимо пройти, чтобы добиться большего. Не опускайте руки, начинайте все сначала, только другим путем и все получится. Все великие и успешные люди, не сразу достигли своего успеха, они тоже преодолевали множество трудностей, пока не добились того чего хотят, ведь они упорно трудились и шли к своим желаниям и целям.

-Сделайте карту желаний, на которой должны быть изображены все ваши цели, мечты и желания. Это может быть красивый дом, берег океана, снежные горы, любимая работа, хобби, ячейка в банке и так далее. Смотря регулярно на карту, вы как бы посылаете импульсы своему подсознанию, что необходимо двигаться вперед и добиваться желаемого.

