

МАДОУ ДС №41 «РОСИНКА

«ПЛАВАНИЕ»

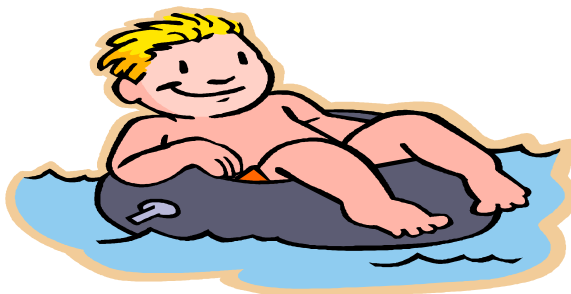
(в рамках дополнительных платных услуг)



Подготовила инструктор по физической культуре (плавание)
Неничас Виктория Ивановна



Цель :
развитие физических
способностей
воспитанника



Задачи:

Оздоровительные:

- способствовать функциональному развитию органов и систем организма (сердечно – сосудистая и др.);
- оказывать содействие снижению нагрузки на опорно - двигательный аппарат за счет состояния гидростатической невесомости;
- содействовать снятию напряжения всех групп мышц;
- повысить сопротивляемость организма к простудным заболеваниям.

Образовательные:

- учить выполнять разнообразные специальные движения и упражнения в водной среде;
- формировать и совершенствовать двигательные навыки и физические качества;
- способствовать творческому выполнению выразительных движений и упражнений в воде.

Воспитательные:

- приобщать детей к ценностям физической культуры;
- воспитывать культуру движений;
- воспитывать любовь к спорту, потребность в ежедневных занятиях физическими упражнениями;
- способствовать сохранению положительного психоэмоционального состояния детей;
- обеспечить всестороннее и гармоничное развитие физических качеств дошкольников;
- содействовать формированию гармоничного телосложения, правильной осанки и стопы.







