

Мастер - класс "Эмоциональный интеллект"

С раннего возраста мы знакомим детей с миром эмоций. Сначала - это совсем простые эмоции - радость, грусть. В стихотворениях - А.Барто ("Уронили мишку на пол", "Зайку бросила хозяйка") В потешках - например - Два веселых гуся. Русских народных сказках.

Предлагаю вашему вниманию посмотреть сказку "Курочка Ряба" Вторая группа раннего возраста(Инсценировка).

Коллеги, а какие бы вы сказки использовали при развитии эмоционального интеллекта? (ответы)

С помощью игр мы знакомим детей с невербальными способами передачи эмоций, мимикой, жестами, голосом.

- Например игра "Имена" В нашем случае - "Имя -отчество" у вас - карточки, на которых написаны эмоции, произносите свое имя - отчество с этой эмоцией(грусть, возмущение, радость, злость)

Замечательно!

- Следующая игра - "Руки"

Разбейтесь на пары, если не хватило пары, то свои две руки. Итак: Представьте:

как ваши руки могут познакомиться?

Ваши руки ссорятся

ваши руки мирятся

ваши руки любят .

Отлично!

- А теперь игра "Волшебные превращения"

Приглашаю выйти 4- 5 человек

У вас в руках будут сейчас воображаемые различные предметы, ваша задача изобразить эмоциями (мимика, голос, жесты)

- Вот, держи мяч - он большой, упругий.

Передавай его дальше, ой наш **мячик** превратился в очень - очень тяжелый камень, руки еле держат!

Передавай его дальше, а теперь **камень** превратился в **горячую тарелку с супом**, очень - очень горячо!

Скорей передавай, осторожно не обожги! Тарелка превратилась в **колючего ежика!**

иголки торчат в разные стороны! Очень колет!

передавай его скорей!

Ежик превратился в **милого, симпатичного котеночка, он такой пушистый, маленький,**

тепленький. передавай его и котенок превращается в **мыльный пузырь.** Осторожно! не лопни его!

Передавай его очень аккуратно!

Мыльный пузырь превращается в **открытую банку с нашатырным спиртом!**

передаем и банка превращается **легкое, невесомое перышко!**

Передаем перышко и оно превращается в **большую, холодную льдину**, от нее идет сильный холод!

Передаем льдину и она превращается

в воздушный шарик на ниточке, большой, яркий. Ой, улетел шарик...

Спасибо, коллеги, очень артистично!

- Предлагаю теперь всем поиграть в игру по типу "Горячо - холодно"

Выбираем одного голящего. Он закрывает глаза и не подглядывает. Я спрячу сейчас ручку. А вы поможете ее найти голящему своими эмоциями.

Спасибо, уважаемые педагоги!

Радость

Восторг

Надежда

Гордость

Нежность

Благодарность

Восхищение

Любовь

Азарт

Ликование

Симпатия

Предвкушение

Гнев

Раздражение

Возмущение
Недовольство

Обида

Злость

Досада

Печаль

Грусть

Разочарование

Тоска

Сочувствие

Страх

Беспокойство

Тревога

Ужас

Паника

Испуг

Волнение

Смущение

Неловкость

Неудобство