

## **Летний спортивный праздник: «Марафон спортивных игр» (старший, подготовительный возраст).**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни.

### **Задачи:**

1. Развивать физические качества выносливость, ловкость, меткость, воображение, кругозор;
2. Совершенствовать навыки детей в спортивных играх: баскетбол, футбол, гольф, бадминтон, хоккей.
3. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи;
4. Обеспечить высокую двигательную активность детей.
5. Создать атмосферу веселья, доброжелательности, потребности коллективного общения.

**Инвентарь:** 2 кольца баскетбольных, 2 мяча б/б, 2 ворот, 2 мяча ф/б, 2 клюшки, 2 мяча малых, 2 стойки для гольфа, 2 клюшки, 2 мяча для гольфа, сетка, 2 ракетки б/б, волан, «бомбочка» для бросков, сетка, конусы 12 шт.

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие ребята! Добрый день, уважаемые педагоги! Мы рады вас приветствовать на нашем стадионе.

### **Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт-помощник,  
Спорт-здоровье,  
Спорт-игра,  
Физкульт-  
**Все дети-УРА!!!**

### **Ведущий:**

Наш веселый марафон  
Мы начнем сейчас.  
Если хочешь быть здоровым,  
Приходи к нам на стадион!  
Прыгай, бегай и играй,  
Никогда не унывай!  
Будешь ловким, сильным, смелым,  
Быстрым и умелым!

**Ведущий:**

Я вам предлагаю сделать разминку (флеш-моб), под музыку «Солнышко лучистое».

**Ведущий:**

А сейчас, мы должны разделить по 2 человека. Для этого дети вытягивают по одному шарик. На каждом шарике цифры от 1 до 7 (цифры каждой по две). Объединяются в пары две единицы, две двойки и т.д.

Расходятся по станциям.

1 станция - **Лучший бомбардир**. Ведение футбольного мяча вокруг конусов и удар по воротам.

2 станция - **Точный бросок**. Броски баскетбольного мяча в кольцо (расстояние 2 метра)

3 станция - **Хоккеисты**. Ведение мяча вокруг конусов и удар по воротам.

4 станция - **Бадминтон**.

5 станция - **Гольф**. Бросок мяча клюшкой в лузу.

6 станция - **Самый меткий**. Броски малого мяча в цель (музыкальная мишень)

7 станция – **Точный бросок**. Броски в парах через сетку летающей «бомбочкой»

На каждой станции дети выполняют задание по 3 минуты. После каждой станции отдых 30 сек (время перехода на следующую станцию)

**Ведущий:**

Вот и все! И закончился наш марафон!

Мы играли и тренировались...

Мы об играх узнали немало,

Получалось порой не сразу,

Вы стремились добиться успеха!!!

Молодцы ребята!!!

**Примечание:**

**1 станция «Лучший бомбардир»**

**2 станция «Точный бросок»**

**3 станция «Хоккеисты»**

**4 станция «Бадминтон»**

**5 станция «Гольф»**

**6 станция «Самый меткий»**

**7 станция «Точный бросок»**