

**\* Детский сад  
№157 ОАО  
«РЖД»**

О.А.Тепикина г.Челябинск

**\* Поликультурное  
воспитание детей  
дошкольного  
возраста**

# \*Узбекистан



## \* Женская одежда

Верхняя одежда Женский халат — ворот женского халата довольно открытый и широкий, борта его почти не сходятся. Рукава короче, но свободнее, чем в мужских халатах. Среди женщин [Бухарского](#) и [Самаркандского](#) оазисов были распространены легкие длинные распашные халаты румча, слегка прилегающие по талии. Специфической верхней женской одеждой был халат мурсак. Это распашная в форме туники одежда без воротника, которую шили так, чтобы полы при ношении заходили друг за друга. Мурсаки делали длинными, до земли, на подкладке, а чаще стеганными на вате. Ворот, полы и низ рукавов обшивали тканой тесьмой



## \* Мужская одежда

Мужская одежда состояла из [халата](#), [рубах](#) различного фасона, [камзола](#), [пояса](#), кожаных сапог, штанов и обязательного головного убора — [чалмы](#) или [тюбетейки](#).

Повседневной мужской одеждой была традиционная рубаша, которая первоначально имела длину ниже колен, а позднее её укоротили до середины бедер. Ворот рубахи был двух фасонов. В первом случае к длинному вертикальному разрезу пришивали воротник. У рубах другого фасона разрез был горизонтальный, от плеча к плечу. У жителей [Ташкентской](#) и [Ферганской областей](#) была распространена мужская распашная рубаша — [яхтак](#). Ее шили из хлопчатобумажной ткани и носили и молодые, и пожилые. Края ворота иногда обшивали тесьмой — [джияк](#). Штаны — [иштон](#). Глухие, без карманов, пуговиц и прорезей, широкие сверху, они книзу сужались и доходили до щиколоток.



# \* Легенды и пословицы

Узбекская пословица гласит: «Если придется умереть — пусть это будет от плова».

Узбекская пословица гласит: «Бедный человек ест плов, богатый человек ест только плов». Иногда её излагают в прямо противоположном варианте «Богатый человек ест плов, бедный человек ест только плов», что представляется неверным. Во-первых, ранее в бедных семьях плов был действительно исключительно праздничным и дорогим блюдом, и поговорка как раз и подчёркивает великолепные вкусовые качества плова — в представлении крестьян богатый человек может себе позволить это блюдо ежедневно. Во-вторых, постоянная пища крестьян в Узбекистане зачастую ограничивалась овощами, катыком и бобовыми, так что приписывать постоянное употребление, несомненно, дорогого блюда неправильно.

Представляется, что поскольку есть упоминания о плове, датированные более ранним периодом, то это — легенда.

Бай говорит - песню поет, бедняк  
говорит - глину жует  
Благодаря рису орошается и ежовник  
Богатство детей - отец и мать  
Брать - грешно, а терять - вдвойне  
Была бы голова, а тубетейка найдется  
Было бы что в котле, а, половник всегда  
найдется  
Внимание дороже золота  
Выпущенная стрела назад не  
возвращается  
Где дичь, там и охотник

Где теснота, там и суета  
Гнев - враг, разум - друг

# \* Традиции Узбекистана

Соблюдение обычаев и традиций всегда было долгом каждого человека, независимо от его происхождения и социального статуса. Это обусловлено тем, что самосознание и самоуважение среди народов Центральной Азии прививается исламом.

"Гостеприимство - выше мужества" - так гласила старинная пословица. И это не пустые слова. Отказать гостю в приеме, не посадить его за стол, не угостить или принять его плохо - такое не гостеприимство ложилось тяжким позором не только на семью, но и на весь род. В гостеприимстве нельзя было отказывать даже врагу.

# \*Тамерлан

Тимур родился в 1336 году на территории современной Кашкадарьинской области Узбекистана, в селе Ходжа-Ильгар, поблизости от города Шахрисабз. Сын мелкого землевладельца-монгола, к началу XV века Тимур создал одну из величайших империй в истории человечества. В числе его ратных подвигов - разгром Золотой Орды, во время которого армии эмира дошли до Ельца и даже вторглись в Крым; уничтожение османского войска у Анкары и пленение султана Баязета, что отсрочило падение Византийской империи на пятьдесят лет; поход в Индию и взятие Дели. Самарканд, который Тимур сделал своей столицей, стал крупнейшим и богатейшим городом Востока, на его фоне некогда блистательные Багдад или Дамаск выглядели как захолустье. Тимур создал почти идеальную армию, построил десятки монументальных зданий, разработал свод законов, способствовал развитию искусств.



# Плов национальное блюдо



## История блюда

Блюдо является очень древним, происхождение его вряд ли может быть достоверно установлено. Можно предположить, что принципы приготовления плова сложились на [Ближнем Востоке](#) и в [Индии](#) не ранее II—III веков до нашей эры, то есть с началом возделывания [риса](#) на Ближнем Востоке. Вполне вероятно, что корни плова следует искать в [Индии](#), где издревле существуют похожие рисовые, но вегетарианские блюда, очевидно дополненные мясом уже в древней [Персии](#). В пользу этого, кстати, может говорить повсеместно сохранившаяся традиция подкрашивать плов [шафраном](#) или куркумой. В современности блюдо стало одним из самых (если не наиболее) популярных на Ближнем и Среднем Востоке, Средней Азии, отчасти в [Закавказье](#)..

На востоке плов употребляется повседневно, при этом существенные события никогда не обходятся без специально готовящегося плова — свадебного, поминального, по поводу рождения детей и т. п. В повседневной жизни приготовлением плова заняты женщины; плов для какого-либо события готовят мужчины или специально приглашаемые мастера по приготовлению плова — ашпазы.

# \* УЗБЕКСКИЕ НАРОДНЫЕ ИГРЫ

## Чай-чай!

Все играющие располагаются на площадке (10X12 м), обведенной чертой. Водящий кричит: «Чай-чай!» - и, подняв руку, бежит по площадке. Остальные игроки должны догнать его и коснуться рукой. Коснувшийся игрок становится заводилой. Он тоже, закричав: «Чай-чай!» - и, подняв руку, бежит по площадке. Остальные игроки должны догнать его и коснуться рукой. Коснувшийся игрок становится заводилой. Он тоже, закричав: «Чай-чай!» - и подняв руку, бежит по площадке. Игра возобновляется. Тот игрок, которому удалось долгое время остаться непойманным, считается победителем.

*Правила игры.* Играющие не должны выходить за пределы площадки. Нарушившие правила не принимают участия в игре в течение одного ее повторения.



# \* СОВРЕМЕННЫЙ БЫТ УЗБЕКИСТАНА



**\*Спасибо за  
внимание!**