

# Спортивное мероприятие

## «Юные спасатели»

*(для детей старшего дошкольного возраста)*

### **Цель:**

- Обобщить и закрепить знания детей по правилам пожарной безопасности.
- Научить действовать в экстремальных ситуациях.
- Развивать основные двигательные навыки (бег, прыжки).
- Формирование, коррекция макро- и микроориентирования в пространстве.
- Развитие зрительных, двигательных, слуховых функций; координации движений и т.п.
- Воспитывать доброжелательное, бережное отношение к природе; целеустремленность, выдержку, эмоциональное равновесие.

**Материал и оборудование:** карточки с цифрами «01», зрительные ориентиры, следы, веревки, стойки, грузовые машины, стаканчики с водой, сухой бассейн, мягкие игрушки, самокаты, ведерки, кегли, чай, значки.

### **Ход спортивного развлечения в детском саду:**

Дети получают письмо с просьбой немедленно прибыть на лесную поляну. Отправляются туда - путь нелегкий, с препятствиями

- Ходьба обычная- «Прогулка»
- Ходьба на носках боком - «По узкому мостику»;
- Ходьба в полном приседе - «Не задень за ветку»;
- Ходьба широким шагом - «Не замочи ног»;
- Бег - «Убегаем от дождя»;
- Ходьба обычная.

### **Упражнения на восстановление дыхания.**

Дети попадают на поляну где их уже ждут эколоята.

**1-эколенок:** Добрый день, ребята!

**2-эколенок:** Собрали мы вас, друзья, здесь не случайно,  
Потому что должны сказать что-то важное.

Мы школу пожарных, открыть хотим,

И вас всех туда пригласим

Хотели бы туда вы вступить?

**Дети:** Да, хотели бы!

**1-эколенок:** А правила обращения с огнем вы знаете? ( Ответ детей).

### **Дети читают стихи о правилах пожарной безопасности**

**Ребенок 1:** Ребята, помните о том,

Что нельзя шутить с огнём

Кто с огнём неосторожен

У того пожар возможен.

Ребенок 2: Если мама на работе,  
Спички нам не стоит брать,  
Лучше игрушками играть,  
Книгу кукле почитать.

Ребенок 3: Разогрелся утюг очень.  
Что же делать тебе, друг?  
Пока горячий не хватай -  
Из розетки выключай.

Ребенок 4: А если ты один дома  
И увидишь вдруг ты дым.  
Так, скорее по телефону  
Набери ты «ноль один»

*(Дети говорят вместе, выстроившись с изображением цифр в руках)*

2-эколенок: Молодцы! Правила вы знаете хорошо. Первое испытание вы уже прошли. Мы вас примем в школу, если пройдете спортивные испытания.

Ведущая: А я предлагаю сделать всем разминку.  
Давайте стали по порядку, начинаем мы зарядку

#### **Комплекс общеразвивающих упражнений.**

1-эколенок: С разминкой все справились. Молодцы!

Ведущая: Предлагаю начать испытания и выяснить кто, что умеет.

2-эколенок: Первая ваша задача называется

#### **1. «Одолеем препятствия»**

*(Пройти по следам, перепрыгнуть ручей, обежать стойку)*

Ведущая: Умеете ли вы действовать по сигналу? Давайте с вами поиграем в игру

2. «Чья машина быстрее доедет до пожара»

*(Буксировать на веревке машину со стаканчиком с водой в кузове)*

1-эколенок: Следующая задача

3. «Спаси зверушек»

*(В сухом бассейне с шариками найти мягкую игрушку)*

Ведущая: А сейчас я предлагаю немного отдохнуть и провести «мозговой штурм»

#### **Отгадывание загадок на тему опасные предметы**

2-эколенок: Теперь проверим умеют ли наши пожарные работать дружно в команде.

4. «Передай пожарный рукав »

*(Дети стоят в шеренге - передача длинной веревки от первого до последнего ребенка)*

5. «Потуши пожар»

*(Перевезти воду на самокатах в ведерках по извилистой дорожке, не разливая и «залить пожар», назад возвращаться прямо)*

Ведущая: Вот и закончились наши испытания, ребята очень старались: и лес от пожара спасали и зверят!

1-эколенок: Да, вы молодцы, ребята! Со всеми заданиями вы справились, вы настоящие защитники природы! Сегодня вы потрудились хорошо, и теперь вас ждет сюрприз.

2-эколенок: Все задачи выполнили на отлично, поэтому вы все принимаетесь в «Школу юных спасателей» и получаете значок «Юный спасатель». *(вручение наград)*

1-эколенок: Пока вы соревновались, то видимо устали. А чтобы восстановить ваши силы, мы с моим другом угостим вас вкусным витаминным напитком, который приготовлен из лекарственных трав, собранных в нашем лесу.

Эколята: Угощайтесь на здоровье!

(Угощение чаем)

Эколята прощаются с детьми.

*Ахметишина Наталья Анатольевна  
Воспитатель МБДОУ «ДС «Солнышко»  
ЯНАО, Пуровский р-н, п. Ханымей*