**Муниципальное образовательное учреждение «Ерышовская средняя общеобразовательная школа» Ртищевского района Саратовской области**

**Исследовательская работа**

Автор: Бодрова Валерия

обучающаяся 7 класса филиала

МОУ «Ерышовская СОШ» в с. Крутец.

Руководитель: Догадина Гузяль Равильевна,

учитель физической культуры

**Содержание**

**1.Введение**………………………………………………………….………..3

Цель, задачи, актуальность исследования …………………………………3

1. **Основная часть**………………………………………….………………4

1.1. Спорт в нашей жизни …………………………………………………..4

1.2. Опрос одноклассников . ……………………………………………….. 4

1.3. Великие спортсмены. ……………………………………………….…5-7

**2. Заключение** ………………………………….…………………………....7

**Список литературы**…………………………………………………………8

**Приложение 1**………………………………………………………………...8

**Введение.**

Интерес к теме исследования возник не случайно. Наша страна  славится учеными и  космонавтами, певцами и поэтами, музыкантами и художниками. Много героев, защищавших нашу Родину в разные времена. Я хочу рассказать еще об одних героях - спортсменах, которые защищали и защищают честь нашей страны в мирное время, прославляют ее, завоёвывают наивысшие награды. И ими по праву гордится Россия.

Во всём мире известны имена величайших российских спортсменов, в том числе и наших земляков. Имея таких спортсменов, которые являются национальной гордостью России, наша страна заслужила право в феврале 2014 года принимать Олимпийские игры. А как они стали чемпионами, самыми-самыми на нашей планете? Все это послужило идеей для моего проекта.

**Актуальность** данного исследования очевидна. При наличии сегодняшнего выбора дети не активно проявляют интерес к занятию спортом. Современная молодежь, мало знает о спортсменах родного края.

**Цель работы:**

1. Формирование у учащихся знаний о спортсменах земляках.

2. Формирования у школьников патриотизма, активной жизненной позиции для успешного развития на благо региона (области) и Родины в целом.

**Задачи:**

1. Изучить литературу по теме спортивного движения.

2. Показать значимость спорта в жизни каждого человека.

3. Познакомить со спортивными достижениями спортсменов, участников Олимпийских игр Саратовской области.

**1.Основная часть.**

**1.1.** **Спорт в нашей жизни.**

Спорт! Какое маленькое, но очень важное в жизни человека слово. Наша жизнь немыслима без спорта. Каждый черпает в спорте что-то своё. Для одних – это красочное зрелище, как спектакль. Для других – укрепление здоровья. Третьи избирают спорт своей профессией. А кто-то становится олимпийским чемпионом.

Заниматься спортом — это значит, что путём упорных тренировок и постепенно возрастающих нагрузок добиваться высоких результатов.

**1.2.** **Опрос одноклассников.**

Спорт от физической культуры отличается тем, что в нём имеется обязательная соревновательная часть. И физкультурник, и спортсмен могут использовать в своих занятиях и тренировках одни и те же физические упражнения (например, бег), но при этом спортсмен всегда сравнивает свои достижения с успехами других спортсменов в соревнованиях. Занятия же физкультурника направлены лишь на личное совершенствование.

К сожалению, в наше время занятия спортом отодвигаются на второе место. Многие ребята предпочитают  всё своё свободное время проводить у компьютера или  у телевизора. А для нас, школьников, спорт – это здоровье, физическая закалка, выносливость, отличное самочувствие, прекрасное настроение, уверенность в себе и своих силах.  Именно поэтому я решила провести анкетирование среди учащихся школы, выяснить их отношение к спорту и у кого из них есть желание стать олимпийским чемпионом. Вместе с учителем  мы составили анкету «Спорт в моей жизни» (см. Приложение 1).

В ходе анкетирования выяснилось, что все мои одноклассники любят спорт, считают, что спортом может заниматься любой заинтересованный человек. Но большинство учащихся предпочитают в свободное время смотреть телевизор или проводить время за компьютером. Лишь 20% моих одноклассников стремятся достичь высоких результатов в спорте и мечтают стать олимпийскими чемпионами. Многие из ребят не занимаются в спортивных секциях (60%).

Почему? В ходе обсуждения ребята называли разные причины: одни считают,  что у них мало свободного времени, другие считают, что это требует больших денежных затрат.

Я не согласна с ребятами, и мне захотелось переубедить их, рассказав  об удивительных людях, наших земляках, которые благодаря своему стремлению, трудолюбию, силе воли достигли больших высот в спортивной карьере.

**1.3. Великие спортсмены.**

Легенды и герои большого спорта – так называют спортсменов, которые прославили нашу область и нашу страну, стали частью её истории, которые стали символом мужества, терпения и стремления к победе в честной игре.

**1. Илья Леонидович Захаров** – российский прыгун в воду. Олимпийский чемпион 2012 года в прыжках с 3-метрового трамплина и вице-чемпион Олимпийских игр 2012 года в синхронных прыжках с 3-метрового трамплина (с Евгением Кузнецовым), чемпион мира, шестикратный призёр чемпионатов мира в индивидуальных и синхронных прыжках с 3-метрового трамплина, 10-кратный чемпион Европы, 13-кратный обладатель Кубка России по прыжкам в воду, 3-кратный чемпион Универсиад. Спортсмен ЦСК, лейтенант Вооружённых сил Российской Федерации.

Семья Ильи дождалась рождения сына в Санкт-Петербурге (произошло это 2 мая 1991 года) и затем переехала в Саратов. Отец занимался офицерским многоборьем и лыжами. Мать, кандидат в мастера спорта по волейболу, преподавала физику в школе. Она и привела гиперактивного, к тому же страдающего плоскостопием ребенка в бассейн.

Илью не очень привлекала идея заниматься спортом, и первое время на занятиях у Татьяны Коробко он всячески увиливал от прыжков и просто плавал. Но уже через год стартовые тумбы и трамплины стали неотъемлемой частью его биографии.

**2. Александр Викторович Логинов**  [российский](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D1%8F) [биатлонист](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD), [чемпион мира 2020 года](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%83) в спринте, серебряный и четырехкратный бронзовый призёр [чемпионатов мира](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%83), четырёхкратный [чемпион Европы](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%95%D0%B2%D1%80%D0%BE%D0%BF%D1%8B_%D0%BF%D0%BE_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%83), четырёхкратный [чемпион мира среди юниоров](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D1%82_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%83_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%B8_%D1%8E%D0%BD%D0%B8%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2), пятикратный чемпион Европы среди юниоров, многократный победитель и призер этапов [Кубка мира](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D0%B1%D0%BE%D0%BA_%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%B0_%D0%BF%D0%BE_%D0%B1%D0%B8%D0%B0%D1%82%D0%BB%D0%BE%D0%BD%D1%83), 2-кратный серебряный призер чемпионата Европы — 2012 среди юниоров. [Заслуженный мастер спорта России](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%B0%D1%81%D0%BB%D1%83%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0_%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8) (2017).

Родился **Александр Логинов**  31 января 1992 года в Саратове. Родители не имели к спорту никакого отношения. В детстве занимался каратэ, мечтал получить чёрный пояс.

В 13 лет, под влиянием сестры Татьяны, увлёкся лыжными гонками, а в 2006 году перешёл в биатлон, поступив в саратовскую специализированную детско-юношескую школу олимпийского резерва № 3. Спустя всего год выполнил нормативы и стал [кандидатом в мастера спорта](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B4%D0%B0%D1%82_%D0%B2_%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0_%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0) по биатлону и [лыжным гонкам](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8B%D0%B6%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B3%D0%BE%D0%BD%D0%BA%D0%B8), начал занимать призовые места на Всероссийских и областных соревнованиях, привлекался к участию на мировых соревнованиях по лыжным гонкам и биатлону.

Логинов попал в состав сборной Саратовской области и выступал на Первенствах России по биатлону.

**3. Юрий Федорович** **Сисикин** (родился 15 мая 1937 года, Саратов) - Заслуженный мастер спорта по фехтованию (рапира, 1960). Начал заниматься во Дворце пионеров в 1951 году у тренера **Григория Шварца**, с 1955 года – у тренера **Михаила Сазонова**. Входил в состав сборной СССР с 1957 по 1968 год. Представлял СДСО «Буревестник».

Чемпион Олимпийских игр 1960 и 1964 годов в командных соревнованиях. Серебряный призер Олимпийских игр 1960 года в личном турнире и 1968 года в командных соревнованиях.

Герой Олимпиады 1964 года. В решающем бою командного турнира против олимпийского чемпиона поляка **Франке**, проигрывая 2:4, за оставшиеся 12 секунд сумел нанести 3 укола, принеся сборной СССР золотые медали.

Пятикратный чемпион мира (1959, 1961, 1962, 1965, 1966 гг.). Многократный чемпион СССР и РСФСР, обладатель Кубков Европы (1962, 1963, 1965 гг.), СССР (1958, 1963, 1968 гг.), Мартини (Франция, 1960 г.), Джованини (Италия, 1962 г.). Победитель и призер других крупных соревнований.

Единственный из саратовцев награжден золотой медалью «За выдающееся спортивное достижение». Имеет орден «Знак Почета» (1960 г.). Признан лучшим спортсменом Саратовской области XX века.

Судья международной категории (1972 г.). Судил Олимпийские игры 1980 и 1988 годов и 12 Первенств мира.

В 2013 был главным судьей Всероссийских спортивных игр, которые проходили в Саратове.

**4. Сергей Валерьевич Улегин**  (родился 8 октября 1977, Энгельс Саратовская обл.) - Заслуженный мастер спорта России по гребле на байдарках и каноэ, российский гребец, призёр Олимпийских игр 2008 года, двукратный чемпион мира, пятикратный чемпион Европы, многократный чемпион России, победитель и призер этапов Кубка мира.

Греблей начал заниматься 1 октября 1989 года у тренера ***Неловко Алексея Викторовича.***

На Олимпийских играх 2008 года в Пекине завоевал серебряную медаль в каноэ-двойке на дистанции 500 м с Александром Костоглодом.

На чемпионатах мира дважды становился победителем и по разу серебряным и бронзовым призёром в каноэ-двойках и четвёрках на дистанциях 200 и 500м.

Пятикратный чемпион Европы 2002, 2006, 2008, 2009 годов. Почетный гражданин Энгельского муниципального района.

В 2008 году награжден медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

**5. Людмила Галкина** (родилась 20 января 1972 года, Саратов) - Заслуженный мастер спорта (1996г.) по легкой атлетике (прыжки в длину). Заниматься начала в 1982 году у тренера Г. Пекишевой, с 1983 года – у С. Хозяшевой.  
Неоднократная чемпионка России. Чемпионка мира 1995 года (в закрытых помещениях) и 1997 года (показала свой лучший результат – 7 м 05 см). На чемпионате мира 1999 года до третьего места ей не хватило всего 1 см. Бронзовый призер чемпионата мира 2002 года в закрытых помещениях.  
Участница Олимпийских игр 1996 года и 2000 года.  
Бронзовый призер чемпионата Европы 1998 года. Победительница серии «Гран при» 1998 года. Участница чемпионата мира среди юниоров 1990 года – 4-е место в тройном прыжке.  
Награждена медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» (1999 г.)

Спортсмены-передовики 17 июня 2011 года возле Центрального городского бассейна открылась Доска почета саратовских спортсменов — "Аллея спортивных рекордов города Саратова". Теперь жители Саратова могут видеть лица тех, кем можно гордиться.

**Заключение.**

Спорт способствует продолжению человеческой жизни, укрепляет здоровье и вообще очень позитивно действует на всех нас.

Исследование, которое я провела, показало, что многие ребята из моего класса понимают значимость спорта в жизни, что у некоторых одноклассников интерес к занятиям спортом – высокий**.**

После моего выступления на классном часе о спортсменах земляках Саратовской области мои одноклассники поняли то, что и, живя в сельской местности, вдали от больших городов, можно добиться больших результатов в спорте, можно стать олимпийскими чемпионами – стоит только захотеть.Самое главное – это идти к своей мечте. Это действительно может сделать каждый ребёнок: надо только много тренироваться, верить своему тренеру и не бояться критики.

Конечно же, чемпионами могут стать не все. Но физическая закалка, мужество, сила, которые приобретутся во время тренировок, будут верными и надёжными помощниками в учёбе, труде, жизни.

Одной из главных основ наших успехов в жизни является знание истории, уважение к прошлому, соблюдение традиций, сохранение преемственности своей страны.

**Список литературы**

1. wikipedia.org

2. olympichistory.info

**Приложение 1.**

**Анкета «Спорт в моей жизни»**

1. Как Вы проводите своё свободное время?

- смотрю телевизор;

- играю в компьютерные игры;

- гуляю;

- занимаюсь спортом.

2. Любите ли Вы спорт?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Считаете ли Вы, что спортом может заниматься каждый человек?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. Занимаетесь ли Вы в спортивных секциях? Если да, то в каких?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. Хотите ли достичь высоких спортивных результатов?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Хотите ли стать Олимпийским чемпионом?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Знаете ли Вы известных спортсменов района, области, которые достигли больших высот в карьере?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_