**НАУЧНАЯ РАБОТА НА ТЕМУ:**

**«Пропаганда здорового образа жизни, формирование антинаркотического мировоззрения среди детей и молодежи»**

**АВТОР: Цуцаев Апти Ахмадович**

**Содержание**

[Введение 3](#_Toc119333333)

[Роль антинаркотической пропаганды среди детей и молодежи, направленной на формирование здорового образа жизни. 5](#_Toc119333334)

[Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи и детей 8](#_Toc119333335)

[Отношение Ислама к наркомании. 11](#_Toc119333336)

[Заключение 14](#_Toc119333337)

[Список литературы. 18](#_Toc119333338)

**Введение**

За последние годы распространение потребления токсических и наркотических веществ в нашей стране приняло большие масштабы. На серьезность сложившегося положения указывает возраст первого приобщения к алкоголю и интенсивность его употребления среди детей и подростков, высокий уровень потребления чистого алкоголя на душу населения, высокая прогредиентность потребления наркотиков и токсических веществ среди молодежи. Наркомания из проблемы, бывшей предметом узкой области медицины - психиатрии, перешла в разряд общесоциальных проблем. По данным группы экспертов ВОЗ, в современном мире отмечается непрерывная тенденция к увеличению числа лиц, принимающих наркотические препараты, возрастает употребление наркотиков молодежью, активизируется употребление нетрадиционных наркотиков, широкое распространение получают синтетические наркотики, в употребление наркотиков вовлекаются представители всех социально-экономических групп общества.

На сегодняшний день вопрос о злоупотреблении наркотическими средствами и психотропными веществами стоит очень остро и его окончательное решение остается за законодателями, врачами и обществом. С данной проблемой должно бороться не только общество, а каждый человек должен осознавать для себя большой вред наркомании и стараться бороться с нею.Злоупотребление наркотиками, известное с древнейших времен, сейчас распространилось в размерах, тревожащих всю мировую общественность.

По данным Всемирной организации здравоохранения, наркотики заняли первое место среди виновников преждевременной смерти людей и уже опередили сердечнососудистые заболевания и злокачественные опухоли. Во всем мире идет вал наркомании среди мужчин и женщин. За ними втягиваются в этот омут юноши, девушки, подростки и даже дети. При сужении, с точки зрения наркологов, границ наркомании до юридически приемлемых, во многих странах наркомания признана социальным бедствием. Наркотические мафии управляют государствами (Латинская Америка), имеют свои армии (Юго-восточная Азия). Доходы подпольных корпораций по торговле наркотиками превышают известные доходы от торговли нефтью и приближаются к мировым доходам от торговли оружием. Особенно гибельно злоупотребление в молодежной среде - поражается и настоящее, и будущее общества. Полная, с точки зрения наркологов, картина распространения и злоупотребления наркотиков, включающая формы токсикомании, более трагична. Вещества и препараты, не включенные в список наркотиков, как правило, еще более опасны, приводят к еще большему ущербу для индивидуума.

В одном из телевизионных выступлений министр здравоохранения РФ заявил: «Мы вынуждены признать, что наркомания – это неизлечимая болезнь, однако есть случаи, когда люди излечивались от нее обращением к религии». Наркомания, как и многие другие пороки современного человечества, болезнь не столько физическая, сколько духовная, поэтому без духовных знаний справиться с подобной проблемой невозможно.  
Большую роль в этом играет круг общения и окружение человека. В хадисе Посланника Аллаха (мир ему и благословение) сказано о том, что человека, который дружит с хорошими людьми, Аллах сделает хорошим, даже если он был плохой. А того человека, который дружит с плохими людьми, Аллах Всевышний сделает плохим, даже если он был хорошим. В признанных шариатских книгах написано о том, что дружба и общение очень сильно влияют на характер человека как с хорошей, так и, соответственно, с плохой стороны, если он дружит и общается с грешниками и плохими людьми. В действительности это не выявляется с одного раза. Постепенно, со временем человек становится похожим на тех, с кем общается, хочет он этого или нет. Постоянное общение и дружба с благопристойными и богобоязненными людьми вызывают в сердце человека любовь к хорошему, что способствует дальнейшему совершению благих деяний.

И поэтому не следует забывать, что самая большая ответственность за воспитание детей лежит на родителях, а также на родственниках и знакомых.

**Роль антинаркотической пропаганды среди детей и молодежи, направленной на формирование здорового образа жизни.**

**Сегодня мы живём в эпоху информационного общества, доступности всего, что только пожелаем. Тем самым мы сталкиваемся с рядом социальных проблем всего общества. Одна, из которой является наркомания и наркопреступность.** Достаточно сказать, что по официальным данным к 2013 году число потребляющих наркотики составляет четыре миллиона человек, а по неофициальным эта цифра достигает шести миллионов. Но это усугубляется тем, что с каждым годом возраст наркоманов молодеет, уже треть из них - несовершеннолетние, остальные - до 35 лет, и максимум два процента – среднего возраста. По данным МВД Российской Федерации около 20 миллионов, в том числе пять миллионов учащихся, пробовали наркотики.

Информация Минздрава России показывает, что средний возраст приобщения к наркотикам составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Отмечены случаи употребления наркотиков, в частности в г. Москва, детьми 6-7 лет, к зелью их приобщают родители-наркоманы. Школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки и ночные клубы, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. Опросы учащихся старших классов в г. Москва и г.С-Петербург весной 2002г.показали, что почти 70% из них первый раз пробовали наркотики именно в этих местах.

Подростки - это возрастная категория с еще несформированными взглядами на жизнь, проходящая период взросления и становления характера, что, конечно, накладывает определенный отпечаток на их поведение. Обычно подростки знакомятся с наркотиками в компании сверстников или старших товарищей, которые провоцируют любопытство. Так подросток начинает чувствовать себя взрослее, боится показаться слабым или отказаться от наркотика.

И так наркомания – это неизлечимая болезнь, недуг, заболев которым вылечится уже невозможно. Назад пути нет. Понятие тупиковой ситуации должно придти в сознание каждого человека. Для того чтобы число употребляющих сократилось, это с одой стороны. Но если человек уже принимает наркотики и хочет выздороветь, он должен знать, что наркомания вылечивается. Только для того чтобы он боролся за свою жизнь, за своё будущее!

Сегодня – это проблема не каждого человека, а общества в целом. Нестандартная болезнь, вызывающая зависимость, частично с летальным исходом. Большинство из употребляющих– это молодёжь. Что в свою очередь приводит к деградации общества. То есть осуществляется «замена понятий», появление новых правил, смена стереотипов, возрождение новых культур и ценностей. Изменение общества в целом. Полное не контролирование ситуации, что приводит к хаосу. Особенно гибельно злоупотребление в молодежной среде, поскольку поражается и настоящее, и будущее общества.

Самое опасное для общества в этой ситуации - это формирование наркокультуры. Потребление наркотиков уже не является из ряда вон выходящим явлением. Быть «обколотым», «обкуренным» модно, престижно. Жаргонные выражения наркоманов становятся широко употребляемы среди молодежи. Плоды подобного опыта, полученные в период социализации, сохраняются на протяжении всей жизни.

Детская наркомания - это, прежде всего, трагедия семьи, трагедия ребёнка. Но, как ни странно, пока эта проблема иллюзорна, призрачна, она не воспринимается всерьёз и родители, в большинстве своём, заняты совсем другим, на первый взгляд, безусловно, более важным и необходимым: стремлением выжить. Возможно, поэтому, большая часть ответственности за спасение юных душ от «белой смерти» берёт на себя школа, которая ещё со времён Аристотеля призвана обучать и воспитывать, а значит, и предостерегать ребёнка от тех возможных проблем, с которыми ему предстоит столкнуться во взрослой самостоятельной жизни.

Причины наркомании, следующие: недооценка и замалчивание социальной опасности наркомании и токсикомании; плохо поставленная антинаркотическая пропаганда; отсутствие должного контроля за посевом и выращиванием наркотикосодержащих растений; несовершенство охраны и режима отпуска наркотических средств в аптеках, лечебных учреждениях и т.д.; недостатки в профилактической работе правоохранительных органов; несвоевременное раскрытие преступлений и изобличение всех виновных лиц; безынициативность и разрозненность действий местных правоохранительных органов, общественных организаций и медицинских учреждений, которые в течение многих лет не контролировали ситуацию, а порой просто игнорировали выполнение принятых постановлений по данному вопросу; распространенность пьянства; повсеместная продажа спиртных напитков; бездуховность и низкий уровень культуры части граждан и др.

На сегодняшний день так же происходит расширение скрытого рынка наркоторговли. О котором знают все, но никто остановить не может. Звучит само по себе абсурдно. Информационное, демократическое, «свободное» общество, а с проблемой такого масштаба справиться не может. Поэтому должна существовать жесткая пропаганда наркотических средств (табака, алкоголя) по средствам массовой коммуникации.

Существуют три основных направления профилактики наркомании:

Стратегия сокращения спроса нацелена на уменьшение тяги к наркотикам и готовности их приобретать и применять. Такая стратегия, целью которой является профилактика, уменьшение потребления или увеличение интервалов между приемами вредных наркотиков, включает в себя деятельность, направленную на полный отказ от наркотиков.

Стратегия сокращения поставок нацелена на прекращение производства и поставок запрещенных наркотиков, а также, в некоторых случаях, на ограничение доступа к разрешенным наркотикам. В рамках школы такая стратегия включает в себя меры по запрету потребления, хранения и продажи запрещенных наркотиков на территории школы.

Стратегия уменьшения негативных последствий злоупотребления наркотиками нацелена на уменьшение влияния наркотиков и деятельности, связанной с наркотиками, на отдельных лиц и сообщество. Такая стратегия иногда называется стратегией «уменьшения вреда».Чего не стоит допускать при проведении такой профилактики, так это «пугающих» эффектов. Информация должна преподноситься ровно так, как это происходит. А не наводить страх, т.к. психика ребёнка может пострадать и воспринять данную (необходимую) информацию в неправильном контексте. Так же существуют и такие методы распространения как реклама, видео ролики и прочее.

Один из методов, который наиболее эффективный – это реклама. Которая помогает сформировать общественное мнение, усилить воздействие и эффективность. Утро каждого из нас начинается с получения информации, её отправления, обработки, переосмысления и всё это осуществляется при обратной связи. Выходя на улицу, мы

можем наблюдать за динамикой распространения информации. Бесконечные заголовки, баннеры, мелькающие слоганы, фразы, слова – всё это так называемые носители передаваемой информации.

Плакаты, растяжки, объявления, реклама – на зданиях, транспорте, остановках. Впрочем, где бы мы не находились нас окружает информация. И это мы ещё не упомянули о больших достижениях в сфере информатизации в плане интернета, СМИ и СМК, ИКТ (информационных и коммуникационных технологиях). То есть сопровождение рекламы, а это значит, информации происходит каждодневно.

Явление потребления наркотических веществ осознано как всемирная проблема только в XX веке. Практика наркопотребления имеет глубокие исторические и эволюционные корни. На протяжении различных этапов развития цивилизации наркотики имели постоянную связь с историей и эволюцией мира, являлись частью политики, экономики, торговли.

Сегодня ясно, что наркотики вступили в окончательное противоречие с интересами развития общества и в настоящее время играют исключительно деструктивную, асоциальную роль. При этом наркомания является глобальной мировой проблемой и национальной бедой значительного числа стран мира.

Понимание явления наркотизации населения как многоаспектной социальной, экономической, демографической, медицинской проблемы стало доминантой современного состояния общества. Опыт ряда стран приводят к однозначному выводу: решение проблемы требует работы всего общества в целом, однако, прежде всего, является задачей органов государственного управления.

На сегодняшний день профилактика наркотизации является одной из важнейших задач государственной политики.

Коренным образом решить проблему наркомании, сломить ее агрессию против России возможно только при ведущей роли государства, целенаправленной борьбе всех его учреждений и институтов с наркокультурой, незаконным производством и распространением наркотиков.

# **Пропаганда здорового образа жизни среди молодежи и детей**

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей и молодежи. Поэтому среди приоритетов молодежной политики России в настоящее время важнейшее место занимает формирование здорового образа жизни молодёжи, развитие физической культуры и массового спорта. Пропаганда здорового образа жизни - одно из стратегических направлений гигиенического обучения и воспитания. Здоровый образ жизни является важным фактором здоровья (повышает трудовую активность, создает физический и душевный комфорт, активизирует жизненную позицию, защитные силы организма, укрепляет общее состояние, снижает частоту заболеваний и обострений хронических заболеваний).    В здоровый образ жизни включают разные составляющие, но большинство из них    считаются базовыми:

воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков;

окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания, знания о влиянии окружающих предметов на здоровье;

отказ от вредных привычек: курения, употребления алкоголя и наркотиков;

питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям конкретного человека, информированность о качестве употребляемых продуктов;

движение: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения, с учетом возрастных и физиологических особенностей;

формирование межличностных отношений в трудовых коллективах, семьях, отношения к больным и инвалидам;

гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи;закаливание.

Поскольку основные факторы, определяющие состояние здоровья населения, связанные с образом жизни и окружающей среды, для того чтобы снизить распространенность негативных факторов риска и уменьшить их влияние на человека, необходимо:

формировать и поддерживать стремление людей к позитивным изменениям в образе жизни через обеспечение их достоверными медико-гигиеническими знаниями, создавать соответствующие мотивации и отношение к здоровью, вырабатывать умения и навыки здорового образа жизни и предупреждения заболеваний. При пропаганде здорового образа жизни используются методы устной, печатной, наглядной (изобразительной) и комбинированной пропаганды. Метод устной пропаганды является наиболее эффективным. Он включает лекции, беседы, дискуссии, конференции, викторины. Метод печатной пропаганды охватывает широкие слои населения. Он включает статьи, листовки, памятки, стенные газеты, буклеты, брошюры и т.п. Комбинированный метод - метод массовой пропаганды, при которой происходит одновременное воздействие на слуховые и зрительные анализаторы.

Важную роль в пропаганде здорового образа жизни среди молодежи и детей играет нравственная культура общества. Низкий уровень нравственной культуры населения ведет к росту социально опасных явлений, масштабы которых увеличиваются в геометрической прогрессии. Увлечение наркотиками, особенно среди молодежи, достигло критического уровня. Преступность и насилие - наиболее очевидные результаты их распространения. Не менее серьезными последствиями употребления наркотиков являются безнравственность, незаконченное образование и разрушение жизни. Порой спрашивают, а с какого возраста следует вести пропаганду ЗОЖ? Профилактику вредных привычек родителей необходимо проводить задолго до появления малыша на свет. Первые же понятия по здоровому образу жизни ребенку необходимо прививать с возраста, когда он начинает активно познавать мир, т. е. с 2-3 лет. И этот процесс должен непрерывно продолжаться всю человеческую жизнь.

В последние годы у детей все чаще появляются неврозы, все чаще дети не могут справиться со школьными трудностями, с конфликтными ситуациями. Не научившись справляться со стрессом, не умея выражать и принимать себя и свои чувства, дети прибегают к деструктивным формам поведения, попадая в криминальные группировки, приобщаясь к употреблению психоактивных веществ. Сегодня на учете в наркологических диспансерах находятся дети 8-9 лет. Младший школьный возраст считается непроблемным, в литературе ему мало уделяется внимания и не придается особенного значения в области профилактики отклоняющегося поведения и употребления наркотиков. Но именно в этом возрасте формируются многие физиологические и психические особенности ребенка. В зависимости от того, как пройдет этот период, зависит его дальнейшая жизнь.Именно этот возраст является период интенсивного усвоения самых разных правил, не только учебных, но и общественной жизни. Всю информацию, которую дети этого возраста получают из внешнего мира, они буквально впитывают как губки. Кроме того, они наиболее восприимчивы к тому, что им говорят взрослые. Поэтому профилактику отклоняющегося поведения и злоупотребления психоактивными веществами необходимо проводить уже в младшем школьном возрасте, еще до того, как дети приобретут дезадаптивные формы поведения и начнут употреблять алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества. Подросткам важно, как они приобретают новые знания. Если этот процесс будет навязанным и вынужденным, они не усвоят новой информации. Обучение должно приобрести личностный смысл, быть не просто сухой формулой, а живым источником.

В сфере пропаганды здорового образа жизни среди молодежи и детей надо учитывать, чтомолодежь может быть эффективным инструментом служения в области здоровья благодаря своей энергии, энтузиазму и свежим идеям. На людей пожилого возраста сегодня производит большое впечатление преданность молодых морально-нравственным ценностям и их способность влиять на своих сверстников, гораздо более эффективно, чем это получается у достаточно взрослых людей. Особую роль играет личный пример родителей, т.к. то, что с ранних лет видит ребенок, он считает нормой жизни. Следовательно, родителям нужно внимательно следить за детьми и их окружением, не допускать общения ребенка с подозрительными личностями, оберегать от негативного влияния улицы.

Кроме того, необходимо уделить особое внимание режиму работы ночных развлекательных учреждений в районах и городах, дабы не допустить присутствие в них детей и подростков.

И, конечно, нужно отметить, что для формирования культуры здорового образа жизни нужно переориентировать существующую систему дополнительного образования на воспитание у подрастающего поколения здоровых ценностей, желания быть здоровыми и физически сильными.

**Отношение Ислама к наркомании.**

Все мировые религии предписывают человеку беречь своё здоровье. В Исламе содержатся мудрые, категоричные и обстоятельные предписания здорового образа жизни. В сборнике «аль-Муснад» имама Ахмада приводится хадис от Усамы ибн Шариика, что Пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Какую бы болезнь ни послал Аллах, Он обязательно посылает и исцеление от неё, – кто-то знает о нём, а кто-то не знает». По Исламу всё, что приносит вред здоровью человека, является запретным (харам). Человек - лучшее творение Всевышнего Аллаха, та как Господь, дав ему разум, поставил его выше других творений, и именно разумом человек отличается от животного.

Аллах Всевышний, по милости Своей, даровал нам бесчисленные блага. И мы в ответе перед Ним за то, как распорядились ими. От Ибн Аббаса (да будет доволен им Аллах) сообщается, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Воспользуйся пятью вещами прежде, чем случится пять других: воспользуйся своей молодостью прежде старости, здоровьем прежде болезни, богатством прежде бедности, свободным временем прежде занятости и своей жизнью прежде смерти!». Ему также принадлежат следующие слова: «Двух милостей лишены многие люди: здоровья и свободного времени».

Всевышний запретил все, что опьяняет, одурманивает человека. Так, как в Священном Коране Аллах сказал:

«О вас, которые уверовали! Хамр (все что пьянит и отравляет ум), азартные игры, идолы и {гадательные} стрелы — мерзость из деяний сатаны. Сторонитесь же этого, может быть, вы окажетесь счастливыми! Воистину, сатана при помощи вина и азартных игр хочет посеять между вами вражду и ненависть и отвратить вас от поминания Аллаха и совершения молитвы. Устоите ли вы {перед ними} ?!» (Священный Коран, 5: 90 — 91) По Исламу запрещается человеку причинять вред своему здоровью, употребляя алкоголь и наркотики:

«Не убивайте себя, поистине, Аллах к вам милостив» (Священный Коран, 4:29)

Все вещи, которые вредят запрещаются на основе хадиса Пророка, да благословит его Аллах и приветствует, «Действительно аллах предписал благо во всем всему. Кто вредит себе (телу, здоровью) или другому, тот сделал зло, а кто сделал зло, ослушался священного предписания Аллаха — блага в каждом деле».

В Исламе запрещено не только употребление алкоголя и наркотиков, но также запрещены все виды деятельности, связанные с их производством, перевозкой, хранением, реализацией.

Необходимо отметить, что также запретно незначительное количество употребленного вещества (сейчас это принято называть культурой питья), но Посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Если что-либо в большом количестве опьяняет человека, то употребление этого запретно и в малом количестве». Ислам не делает разницу между алкоголем и наркотиками, ибо Всевышний одним словом «хамр» определил все, что одурманивает разум человека и делает его зависимым.

Нормы Ислама не только строго запрещают употребление алкоголя и любых видов наркотиков, но и дают человеку правильные жизненные ориентиры, призывают к созиданию во благо отдельно взятого человека, семьи и общества, то есть фактически Ислам изначально решает вопрос профилактики наркомании и является опорой при реабилитации наркоманов.

Многие оправдываются тем, что существуют «слабые», «щадящие» наркотики, которые не вызывают привыкания и зависимости, оправдываются тем, что алкоголь якобы снимает стресс, однако, всем известно, что половинчатые решения никогда не приносили желаемых результатов.

Совершенно очевидно, что от вина и наркотиков тянутся нити всех дурных поступков человека. И насколько известно, никто не отрицает вреда алкоголя и наркотиков, даже самые горячие приверженцы «культуры питья», но никто не запрещает торговлю спиртным и табачными изделиями, так как это приносит огромные прибыли, пусть даже за счет здоровья и жизни людей.

Думаю, что решение всех проблем зависит в первую очередь от приобщения современных людей к духовному опыту, накопленному человечеством. Всем нам необходимо обратиться к основам традиционных религий, к учению лучших людей – Божьих посланников, которые сквозь многочисленные сложности и тяжёлые испытания несли людям свет истины. Но решить проблемы здоровья можно лишь совместными усилиями всех членов нашего общества: врачей, преподавателей, священнослужителей, учёных, сотрудников правоохранительных органов, представителей власти, общественных деятелей, журналистов. Возможно, следует собрать самых разных специалистов за один стол, обсудить эти проблемы и наметить конкретную программу действий по профилактике здорового образа жизни. Ведь если мы не выработаем общий язык, единства действий, не наладим сотрудничество друг с другом, проблему оздоровления образа жизни и сбережения народа никогда не удастся решить. Безусловно, у каждого из нас есть свои дела, но здоровый образ жизни народа – наша общая цель. И в этом благородном и нелёгком деле мы должны объединить усилия. Без развитых институтов гражданского общества, которые будут взаимодействовать с государством и развивать партнёрские отношения друг с другом, нашему народу никогда не удастся решить проблемы алкоголизма, наркомании и болезней.

**Заключение**

Вопросы борьбы с наркоманией выходят сегодня на первый план. Проблема наркомании в России давно приняла характер эпидемии и государство начало серьезную борьбу с наркоманией. Огромных усилий и колоссальных финансовых затрат требует профилактика наркомании. Ни одна семья уже не уверена в том, что их ребенок не попробовал хоть раз наркотик. Теперь наркотики можно купить везде, даже в школах. Способы вовлечения стали более агрессивны. Первая доза предлагается, как правило, бесплатно, а потом, когда возникнет зависимость, нужны уже будут деньги. Поэтому наркоманы идут добывать деньги на следующие дозы любыми способами: воровством, распространением наркотиков, проституцией. Сегодня борьба с наркоманией - это крайне важная задача.

Такие авторы как Аменд А. Ф., Дюндик Н. Н., Курек Н. С, Лапко А. Н.,Медведева Е. В., Чернышова В. Н. выделяют социальные и индивидуально-психологические факторы, влияющие на формирование наркотической зависимости. Главными причинами, приводящими к употреблению наркотиков, становятся любопытство и скука, компания сверстников и уход от реальности и проблем. Основныминаправлениями социальной работы по профилактике наркомании в подростковой среде.являются: педагогическая, социальная, медицинская, правовая профилактика, антинаркотическая пропаганда, формирование антинаркотического мировоззрения и создание условий для здорового образа жизни.

Способы борьбы с наркоманией различны. Среди основных - социальный, медицинский и информационный. Социальный способ борьбы с наркоманией нацелен на устранение социально-экономических, бытовых, социально-психологических причин и условий отклоняющегося поведения. Медицинский способ борьбы с наркоманией помогает пациенту медикаментозно и психологически избавиться от зависимости. Наркологи ищут новые эффективные, методики лечения наркомании. Чтобы лечение было более эффективным, его нужно проводить стационарно. Наркомания требует длительного лечения. Борьба с наркоманией на личностном уровне - сложный и длительный процесс, требующий колоссальных усилий со стороны человека, но и со стороны его близких.

Обобщив опыт социальной работы по профилактике наркомании среди подростков в регионах РФ можно сделать выводы, что региональные общественные организации и Центры занимаются исследовательской деятельностью по разработке территориальных моделей профилактики наркозависимости среди молодежи, осуществляют экстренную психологическую помощь молодым людям, медико-социальную реабилитацию, формируют волонтерские движения. В настоящее время практически во всех регионах РФ осуществляются комплексные программы, объединяющие усилия государственных и общественных организаций при планировании и проведении в жизнь мероприятий, касающихся молодежи.

Настоящая проблема сильно затрагивает наше общество и подтверждает тот факт, что число наркоманов неуклонно растет. Таким образом, наркомания - тяжелое заболевание, которое ведет к нравственной и социальной деградации личности, толкает потерявших контроль над своим поведением подростков к правонарушениям. Наркомания является социальной, а отнюдь не только медицинской проблемой, и, соответственно, направления борьбы с ней должны носить социальный характер. Необходимо первостепенное внимание уделять профилактике. Огромную роль в профилактике наркомании среди молодежи играют родители и педагоги. Их основная задача - показать, что жизнь прекрасна, многогранна, интересна, увлекательна только тогда, когда главная цель каждого - ориентир на здоровый образ жизни.

**Основные термины**

**Наркомания** - это болезнь, которая проявляется влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств вследствие стойкой психической и физической зависимости от них с развитием синдрома лишения (абстиненции) в случае прекращения их приема.

**Наркотики** - это сильнодействующие природные, а также синтетические вещества, парализующие деятельность центральной нервной системы, вызывающие искусственный сон, иногда - неадекватное поведение и галлюцинации, а при передозировке - потерю сознания и смерть.

**Психоактивые вещества (ПАВ)** - это различные по своей химической структуре средства, которые обладают способностью изменять настроение, поведение и другие психические проявления человека. Если эти вещества обладают привлекательным для человека действием, то они могут вызвать зависимость от них.

**Наркотическая зависимость** от психоактивного вещества - это сложный феномен, включающий психическую и физическую зависимости.

**Психическая зависимость** - это болезненное стремление (психическое влечение) принимать препарат, с тем чтобы испытать определенные ощущения или снять явления психического дискомфорта.

Признаками психической зависимости являются: ясно выраженное постоянное желание продолжать употребление данного вещества, добывая его любыми путями; тенденция увеличивать дозу приема, обнаруживая рост устойчивости; возникновение индивидуальных и социальных проблем. Перерыв в употреблении наркотика вызывает чувство тревоги и напряжения, а также нарушение сна, снижение настроения, раздражительность, неспособность сконцентрировать внимание, депрессия, угасание рефлексов, но нет тяжелого физического дискомфорта.

**Физическая зависимость** характеризуется непреодолимым влечением к наркотику, потерей контроля за принимаемой дозой, физическим комфортом в состоянии интоксикации и проявление синдрома лишения, то есть абстинентного синдрома, в случае прекращения приема наркотического средства.

Суть физической зависимости заключается в том, что постепенно наркотик встраивается в различные цепи обменных процессов в организме. Если наркоман не принимает соответствующее количество наркотика, то он испытывает различные по степени выраженности физические страдания: ломота, сухость кожи (или, наоборот, обильная потливость). Это явление называется абстинентным синдромом. Для его снятия необходимо принятие наркотика, дозы которого постоянно увеличиваются.

**Профилактика** - это системе комплексных, государственных и общественных, социально - экономических и медико-санитарных, психолого-педагогических и психогигиенических мероприятий, направленных на предупреждение наркомании.

# **Список литературы.**

1.Гаранский, А.Н. Наркомания: методические рекомендации по преодолению наркозависимости / А.Н. Гаранский. – М.: Лаборатория базовых знаний, 2019.

2.Гаранский, А.Н. Наркомания в России: состояние, тенденции, пути преодоления: пособие для педагогов и родителей / А.Н. Гаранский. – М. : Издательство ВЛАДОС-ПРЕСС, 2020.

**Интернет-ресурсы:**

3.<http://www.bashinform.ru/news/272447/>

4.<http://svobd.ru/2010-11-15-06-34-27/352-0/4556-----.html>

5.<http://68.rospotrebnadzor.ru/center/services/education/gigdoc/65118/>

6.<http://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=599283>

7.<http://islam.ru/content/nauka/6521>

8.<http://www.whyislam.ru/statii/islam-protiv-narkomanii.htm>

9.http://www.moluch.ru/archive/30/3449/

10.http://www.islam.ru/content/book/826

11. http://sci-article.ru/stat.php?i=narkomany\_v\_rossii\_molodeyut