Государственное бюджетное профессиональное

образовательное учреждение

«Армавирский Медицинский Колледж»

министерства здравоохранения Краснодарского края

**СТАТЬЯ**

«Значение личной гигиены пациента и задачи сестринской помощи»

Выполнила:

Преподаватель модуля Горчева Г.В.

Армавир

2023

СООДЕРЖАНИЕ

**1.Введение**

**2.Основная часть**

* Задачи сестринской помощи в зависимости от состояния пациента;
* Особенности ухода за тяжелобольным и неподвижным пациентом в стационаре

**3.Список использованной литературы и интернет источников**

**Введение**

Одним из важнейших условий сохранения здоровья является соблюдение правил личной гигиены. Еще большее значение приобретает личная гигиена для больных, ослабленных людей. Соблюдение личной гигиены больными способствует их быстрейшему выздоровлению и предупреждает развитие многих осложнений.

Чтобы кожа была чистой и нормально функционировала, ежедневно необходим утренний и вечерний туалет. Кожубольного загрязняют выделения сальных и потовых желез, роговые чешуйки, микробы и пыль, а кожу промежности - выделения мочеполовых органов и кишечника. При отсутствии противопоказаний больного с разрешения врача следует мыть в ванне или под душем не реже 1 раза в неделю. Если ванна и душ противопоказаны, то, кроме ежедневного умывания, больного следует ежедневно обтирать, кипяченой или туалетной водой, водкой или одеколоном. Лицо, шею и верхнюю часть туловища полагается мыть ежедневно, руки - перед каждым приемом пищи. При строгом постельном режиме ноги нужно мыть 2-3 раза в неделю, поставив на кровать тазик.

Тяжелобольным кожу половых органов и заднего прохода следует обмывать после каждой дефекации и мочеиспускания. В случаях непроизвольного мочеиспускания или дефекации следует как можно быстрее заменить клеенку и подкладную пеленку, а при необходимости - постельное и нательное белье.

Подмышечные области, паховые складки, складки кожи под грудными железами, особенно у тучных и с повышенной потливостью больных, следует регулярно мыть или протирать во избежание опрелости.

Тяжелобольные, истощенные и находящиеся длительное время в постели, нуждаются в особенно тщательном уходе за кожей во избежание образования пролежней в местах, подвергающихся длительному давлению.

Волосы надо мыть теплой водой с мылом и осторожно расчесывать, ногти - систематически стричь.

Очень важен правильный уход за полостью рта: зубной щеткой не реже 2 раз в день чистят зубы и спинку языка; полоскать рот следует после каждого приема пищи. Тяжелобольным протирание зубов проводят при помощи ватного шарика, смоченного в 0,5% растворе соды, или в 5% растворе буры, или в слабом растворе перманганата калия. Промывание полости рта производят с помощью резинового баллона или поильника.

Уши необходимо регулярно мыть теплой водой и мылом.

При наличии выделений из глаз (склеивающих ресниц и век), во время утреннего туалета глаза осторожно промывают теплой водой при помощи ватного тампона.

При наличии выделений износа и образования корок их удаляют, предварительно размягчив, для чего в нос надо закапать вазелиновое масло или глицерин; нос осторожно прочищают ватным фитильком.

Больным, которым предписан постельный режим, подают судно. Перед подачей больному судно должно быть чисто вымыто теплой водой и продезинфицировано; в него наливают немного воды.

Мочеприемник подают хорошо вымытый, теплый.

**Задачи сестринской помощи в зависимости от состояния пациента**

Адекватный уход за пациентом являлся и является залогом успеха лечения. Чем тяжелее пациент, тем сложнее за ним ухаживать. При уходе за тяжелобольным и неподвижным пациентом необходимо соблюдать следующие принципы:

- безопасность: предупреждение травматизма;

- инфекционная безопасность: осуществление соответствующих мероприятий;

- конфиденциальность: подробности личной жизни не должны быть известны посторонним;

- уважение чувства достоинства: выполнение всех процедур с согласия пациента; обеспечение уединения, если это необходимо;

- общение: расположение пациента и членов его семьи к беседе, например, обсуждение хода предстоящей процедуры и плана ухода в целом;

- независимость: поощрение пациента к самостоятельности.

**Особенности ухода за тяжелобольным и неподвижным пациентом в стационаре**

Потребность в знаниях теоретических и практических навыках по уходу за тяжелобольным и неподвижным пациентами всегда были, есть и будут актуальной темой для всех. Принципы ухода могут изменять со временем, появляются новые гигиенические средства и технические возможности, но основные моменты остаются неизменными: больному человеку необходимо обеспечить моральный и физический комфорт. Необходимо оградить его от осложнений вызванных лежачим образом жизни, травматизма вызванного беспомощностью. Как правило, необходимость в уходе возникает внезапно после экстренной операции, инсульта, инфаркта, травмы, внезапного обострения хронического заболевания, тяжелых родов. Не стоит забывать и о старости, которая многих делает беспомощными и зависимыми. Проведенные психологами разных стран исследования показали, что люди, сохраняющие свою активность при проблемах в самоуходе, лучше воспринимают уход и процесс лечения, быстрее выздоравливают, сохраняют чувство собственного достоинства, умственные способности, реже впадают в депрессию и бывают агрессивными, улучшается их качество жизни и продляется сама жизнь. Чтобы с максимальной пользой применить свои силы, помогая больному человеку, необходимо четко представлять по какому принципу Вы будете это делать. Для этого надо понять с какого рода проблемой Вы столкнулись.

В зависимости от тяжести заболевания уход может быть:

- краткосрочным,

- длительным.

**В зависимости от специфики заболевания уход может быть:**

- с проведением общих мероприятий (умывание, смена одежды и т.д.);

- с проведением специальных мероприятия (кормление через зонд, обработка кожи вокруг искусственно сформированных отверстий и т.д.).

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ ИСТОЧНИКОВ

1. [Особенности ухода за тяжелобольным и неподвижным пациентом в стационаре — Студопедия (studopedia.ru)](https://studopedia.ru/24_6932_osobennosti-uhoda-za-tyazhelobolnim-i-nepodvizhnim-patsientom-v-statsionare.html);
2. [Реферат: Личная гигиена пациентов и обслуживающего персонала (dodiplom.ru)](https://dodiplom.ru/ready/129900)