Государственное бюджетное профессиональное общеобразовательное учреждение  
«Армавирский медицинский колледж»  
Министерства здравоохранения КК

Статья на тему:  
«Гирудотерапия»

Подготовила  
Преподаватель: Горчева Г.В.

**Содержание:**

История гирудотерапии..........................................................................................3

О целительном воздействии пиявок на организм человека..................................4

Показания к лечению пиявками..............................................................................5

Противопоказания...................................................................................................6

Как проходит процедура?........................................................................................7

Гирудотерапия: польза и вред.................................................................................8

Результат..................................................................................................................9

Кому показана гирудотерапия................................................................................9

Заключение.............................................................................................................10

Список использованной литературы....................................................................10

**История гирудотерапии.** История гирудотерапии насчитывает более двух тысячелетий. С помощью пиявок лечились в Древней Греции, Индии, Египте, Китае. Есть легенда, что именно благодаря пиявкам удалось забеременеть от Юлия Цезаря царице Клеопатре. После этого даже на стенах гробниц фараонов Египта стали появляться изображения пиявок.В Средние века обнаружилось, что гирудотерапия помогает при ожирении. А тогда проблема большого лишнего веса во многих странах была чуть ли не самой важной. При раскопках в материалах старинных библиотек были найдены рукописи, в которых врачи зафиксировали потрясающие результаты: люди худели до 10 кг без труда, а их самочувствие только улучшалось.С помощью пиявок лечили проблемы сердца, головокружения, одышку, бесплодие. Гирудотерапия была так популярна, что пиявок даже вписывали в свои полотна мастера эпохи Возрождения, например Боттичелли.Расцвет гирудотерапии пришелся на конец 18 – начало 19 века. Ее применяли для лечения почти всего. В этот период пиявок начали разводить в промышленных масштабах и экспортировать между странами. Даже Пирогов считал гирудотерапию сильнейшим методом лечения. Пиявки продавались во всех аптеках.Однако все это время доктора считали основной «силой» пиявок – эффект кровопускания. И только в 90-е годы 20 века ученые доказали, что не только он отвечает за исцеление. Основной лечебный фактор – слюна пиявки, которая содержит более 15 биоактивных веществ с уникальными свойствами. Самое интересное, что до сих пор ученые так и не смогли синтезировать аналогичное вещество, хотя на исследования и работу по его созданию выделяются сотни миллионов долларов в Англии, Израиле и США. Не помогают даже технологии генной инженерии. Пиявка официально признана лекарством и занесена в российский реестр лекарственных средств. Во всех странах мира гирудотерапию применяют для лечения и профилактики многих заболеваний, а главное достоинство этой методики – в общем оздоровлении без осложнений.

**О целительном воздействии пиявок на организм человека.** Основой лечебного эффекта гирудотерапии является слюна пиявки, которая содержит большое количество биологически активных веществ, способствующих нормализации внутреннего гомеостаза. К их числу относятся гирудин, ингибиторы трипсина и плазмина, ингибиторы альфа-химотрипсина, химозина, субтилизина и нейтральных протеаз гранулоцитов - эластазы и катепсина С, ингибиторы фактор свертывания крови Ха и калликреина плазмы крови, а также высокоспецифические ферменты - гиалуронидаза, дестбилаза, апираза, коллагеназа. В слюне пиявок также содержатся малоизученные соединения - пиявочные простаноиды, гистаминоподобные вещества и ряд других соединений. Главный компонент – гирудин, он предотвращает свертывание крови и стимулирует процесс рассасывания тромбов. Гиалуронидаза – фермент, позволяющий активным веществам проникать глубоко в ткани организма – до 10 см. Он же разрушает соединительную ткань, поэтому способствует рассасыванию рубцов. Лечение пиявками воздействует на уровне микроциркуляции и складывается из основных трех факторов: рефлекторного, механического и биологического. Механическое действие происходит по принципу лечебного кровопускания. При потере некоторого количества крови разгружает кровоток, освобождаются сосуды, нормализуется давление. Новый приток крови приносит к очагу воспаления кислород и питательные вещества. Благодаря этому снимается отек и утихает боль. Рефлекторное действие сравнимо с воздействием иглорефлексотерапии. Пиявка прокусывает кожу только в биологически активных (акупунтурных) точках, связанных с различными органами и системами тела. Действие гирудина (фермента пиявок) происходит в течение последующих 3 месяцев после пройденного лечения. В течение этого времени будут рассасываться тромбы, происходить замена эритроцитов, омоложение крови. Гирудотерапия оказывает рефлексогенное, антикоагулирующее, тромболитическое, противоишемическое, антигипоксическое, гипотензивное, иммуностимулирующее, противовоспалительное, аналгезирующее, антисклеротическое, регенераторное действие, вызывает кровоизвлечение, деконгестию внутренних органов, защитный противотромботический эффект, устранение микроциркуляторных нарушений.

**Показания к лечению пиявками.** На сеанс гирудотерапии может направить кардиолог, невролог, гастроэнтеролог и многие другие специалисты. Перечень заболеваний, при которых эффективна данная методика, очень широк:

* *Заболевания сердечно-сосудистой системы*: ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность I-II стадии, атеросклеротический и постинфарктный кардиосклероз, кардиалгии, дисциркуляторная атеросклеротическая энцефалопатия, гипертоническая болезнь I-III стадии. Использование гирудотерапии в лечении больных с декомпенсацией сердечной деятельности позволяет уменьшить клинические проявления хронической сердечной недостаточности, улучшить переносимость физической нагрузки. Наиболее эффективна гирудотерапия у больных с хронической сердечной недостаточностью, сочетающейся с артериальной гипертонией.
* *Заболевания органов дыхания*: хронический бронхит, бронхиальная астма, хроническая пневмония, хронические синуситы.
* *Заболевания желудочно-кишечного тракта*, сопровождающиеся спастическими или атоническими нарушениями, гастрит, панкреатит.
* *Воспалительные заболевания печени и желчевыводящих путей*.
* *Неврологические заболевания*: заболевания периферической нервной системы, сосудистые заболевания головного мозга, травматические поражения центральной нервной системы и периферических нервов, неврозы, рассеянный склероз.
* *Заболевания сосудов*: облитерирующий эндартериит конечностей, тромбофлебит, геморрой.
* *Воспалительные заболевания женских половых органов.*
* *Заболевания мочеполовой системы*: простатит, цистит, энурез.
* *Глазные болезни*: глаукома, воспалительные заболевания глаз.
* *Кожные болезни*: псориаз, нейродермит, экзема.
* *Хирургические болезни*: профилактика послеоперационных инфильтратов, тромбозов, лимфостаз.
* *Заболевания эндокринной системы:* климактерический синдром, гипертиреоз, тиреоидит, ожирение.
* *Стоматологические заболевания:* кариес, стоматит, хейлит, глоссалгии, пародонтоз, периодонтит, альвеолярная пиорея.
* *Травматологические и ортопедические заболевания:* воспалительные процессы, последствия огнестрельных ранений, фантомно-болевой синдром и др.
* *Системная красная волчанка, склеродермия.*
* *Заболевания суставов:* артрозы, артриты. У больным реактивным артритом применение пиявок уменьшает боль и отечность суставов.

**Противопоказания.** К основным противопоказаниям к гирудотерапии относятся:

* *заболевания, сопровождающиеся нарушениями свертываемости крови (гемофилия, геморрагические диатезы);*
* *анемии (уровень гемоглобина ниже 100 г/л);*
* *лейкозы;*
* *кахексия (выраженное истощение);*
* *эрозично-язвенные поражения и опухоли желудочно-кишечного тракта;*
* *острые лихорадочные заболевания с неясной этиологией;*
* *подострый бактериальный эндокардит;*
* *активные формы туберкулеза;*
* *состояние острого психического возбуждения;*
* *состояние алкогольного опьянения;*
* *резкое истощение;*
* *артериальная гипотония;*
* *беременность;*
* *состояние после операций на мозге и позвоночнике;*
* *индивидуальная непереносимость пиявок;*
* *недавно проведенное лечение, связанное с применением препаратов, препятствующих свертываемости крови.*

**Как проходит процедура?** Суть гирудотерапии – в постановке на тело медицинских пиявок. Один сеанс – 40-60 минут. Используется примерно 6-10 пиявок. Каждая из них может высосать до 5 мл крови. Курс лечения в среднем составляет 10 сеансов с перерывом 7-14 дней.

*Порядок выполнения процедуры*

* *Обработка кожи спиртом. Другой антисептик не используется, потому что пиявки очень "привередливы" к запахам.*
* *Постановка пиявок. Укус у них неглубокий – до 2 мм. В слюне содержится обезболивающий фермент, поэтому дискомфорт почти отсутствует.*
* *В процессе сеанса в кровь пациента пиявки постепенно вводят биоактивные вещества, содержащиеся в слюне. В зоне воздействия на больной орган «попадает» до 70-80% этих веществ. Далее пиявка начинает высасывать кровь.*
* *После процедуры на места укусов накладываются стерильные салфетки.*

**Гирудотерапия: польза и вред.** Польза пиявок заключается в том, что за один сеанс в организм впрыскивается до 100 биоактивных веществ. Именно они определяют эффективность методики:

* *устранение риска тромбообразования;*
* *восстановление кровообращения в тканях и органах;*
* *бактерицидный и противовоспалительный эффекты;*
* *улучшение снабжения тканей питательными веществами и кислородом;*
* *нормализация уровня холестерина;*
* *лимфодренирующее воздействие;*
* *устранение отеков;*
* *улучшение работы сердца;*
* *улучшение иммунитета;*
* *нормализация АД;*
* *обезболивающее действие в месте укуса и в целом на весь организм;*
* *нормализация обмена веществ.*

Возможный вред от пиявок основан на способах их питания и специфическом строении, из-за этого присутствуют следующие риски:

* *активные вещества могут раздражать кожу;*
* *в слюне пиявки присутствуют разжижающие кровь ферменты, поэтому некоторое время ранки кровоточат;*
* *в пищеварительном тракте пиявки присутствует бактерия, защищающая ее от получения инфекции при высасывании "больной" крови, а у человека эта бактерия может вызвать отравление, расстройство ЖКТ, заболевания слизистых.*

**Результат.** Пиявка – это живой шприц, с уникальным набором биологически активных веществ, действие которых вызывает в человеческом организме различные эффекты: снижение артериального давления, улучшение свертываемости крови; многим женщинам пиявки помогли избавиться от миомы и мастопатии, дисфункциональных и воспалительных гинекологических нарушений. По достоинству гирудотерапию оценили косметологи. Уникальный химический состав слюны пиявки обеспечивает мгновенное взаимодействие ее компонентов клетками кожи. В результате кожа обновляется, становится эластичной, упругой, красивой. Она приобретает розовый оттенок, делается мягкой и гладкой.

**Кому показана гирудотерапия?** Гирудотерапия в первую очередь необходима людям, предрасположенным к развитию застойных явлений, которые провоцируется: низкой подвижностью, стрессами, слабым брюшным прессом и диафрагмой, диетой – преобладанием сахаров, рафинированных и мучных изделий, хлеба и картофеля, красителей и ароматизаторов… Ваш стиль жизни – точная копия предыдущего абзаца? Серьезной подумайте о гирудотерапии.

**Заключение.** Гирудотерапия – достаточно древний метод лечения многих заболеваний. Его эффективность доказана практическим опытом и ни у кого не вызывает сомнений. Чтобы лечение было безопасным, нужно соблюдать правила гигиены, использовать исключительно медицинских пиявок, а также соблюдать все правила проведения процедуры. Все это позволяет уже после первых сеансов облегчить состояние пациента и улучшить его самочувствие.

**Список использованной литературы:**

Gruzdevclinic.ru

Medtehno.ru

Naturopia.com

Foodandhealth.ru

Vitaexpress.ru

Asna.ru

Mz-clinic.ru

Med157.ru

Yandex.health.ru

Tabiomir.ru

Budzdorov.ru

Homryaz.ru