Государственное бюджетное профессиональное

образовательное учреждение

«Армавирский медицинский колледж»

министерства здравоохранения Краснодарского края

**СТАТЬЯ**

**На тему:**

«Сестринский уход – основа профессиональной деятельности медсестер»

Подготовила преподаватель модуля

Горчева Г.В.

Армавир

2024

**СОДЕРЖАНИЕ**

1. Понятие «Сестринского ухода».

2.Этапы сестринского ухода, их взаимосвязь и содержание каждого этапа.

3. Особенности сестринского ухода за пациентами.

**1. Понятие «Сестринского ухода».**

Сестринский уход (процесс) является одним из основных и неотъемлемых понятий современных моделей сестринского дела. Понятие о сестринском процессе родилось в США в середине 50-х годов прошлого столетия. В настоящее время оно получило широкое развитие в американской, а с 80-х годов – в западно - европейских моделях сестринского дела.

В настоящее время сестринский уход (процесс) является сердцевиной сестринского образования и создает теоретическую научную базу сестринской помощи в России.

Сестринский уход – это метод организации и оказаний сестринской помощи.

**2. Этапы сестринского ухода, их взаимосвязь и содержание каждого этапа.**

**I этап – Сестринское обследование.**

На данном этапе медицинские сестры собирают и оформляют данные о состоянии пациента. В результате сестринского обследования могут быть получены следующие данные:

* **Субъективные данные:** предположение пациента о состоянии своего здоровья (чувства и эмоции, выраженные мимикой, жестами)
* **Объективные данные:** наблюдения полученные медицинской сестрой и результат физикального обследования (антропометрия, измерение артериального давления и т.д.)
* **Данные лабораторных и инструментальных методов исследования:** лабораторные исследования; рентгенологические методы исследования; эндоскопические методы исследования

**II этап – Установление проблем пациента и формулирование сестринского диагноза.**

*Сестринская проблема (сестринский диагноз)* - это клиническое суждение медицинской сестры, в котором дается описание реакций пациента на фактически существующие и возможные проблемы пациента, связанные с состоянием его здоровья, с указанием вероятных причин этих реакций и характерных признаков.

Цель сестринской диагностики – разработка индивидуального плана ухода для того, чтобы пациент и его семья могли адаптироваться к изменениям, возникшим из-за проблем со здоровьем.

Классификация проблем пациента (сестринских диагнозов):

* **Настоящие проблемы** – это те проблемы, которые беспокоят пациента на момент обследования (головная боль, нарушение сна).
* **Потенциальные проблемы** – это те проблемы, которые не существуют в настоящий момент, но они могут появится с течением времени (риск возникновения пролежней).
* **Приоритетные проблемы** – наиболее значимые для жизнедеятельности пациента и требующие первоочередного решения (неотложные состояния).
* **Второстепенные проблемы** - не представляют особой опасности, допускают отсрочку сестринского вмешательства. Это:

- физиологические проблемы: боль, дыхательная и сердечная недостаточности, хронический запор и т.д.;

- психологические проблемы: страх, тревога беспокойство, апатия;

- духовные проблемы: проблемы высшего порядка (смысл жизни);

- социальные проблемы: беспокойство о финансовом положении.

**III этап – Планирование сестринского ухода.**

*План сестринского ухода* – это подробное перечисление специальных действий медицинской сестры, необходимых для достижения целей ухода.

Планирование сестринского ухода осуществляется при обязательном участии пациента и членов его семьи.

Вначале медицинская сестра определяет цели вмешательства и их очередность.

Цель – это ожидаемый конкретный положительный результат сестринского вмешательства по каждой из выявленных проблем пациента. Цели сестринского ухода могут быть: краткосрочными и долгосрочными.

**Краткосрочные цели** – могут быть достигнуты в течение короткого времени (1-2 недели). Предполагают решение остро возникших проблем и профилактику острых осложнений.

**Долгосрочные цели** – связаны с реабилитацией пациента (более 2-х недель).

**IV этап – Реализация плана ухода.**

Выделяют **3 основных типа** реализации плана действий:

1. *Зависимые –* выполняются по назначению врача, но с использование знаний, умений и навыков медицинской сестры (инъекционное введение лекарственных средств, зондовые манипуляции).

2. *Независимые* – выполняются медицинской сестрой на основании самостоятельно принятого решения в силу своей компетенции, без указаний врача.

3. *Взаимозависимые* – медицинская сестра осуществляет совместно с другими медицинскими работниками.

Также сестринские вмешательства могут быть:

1. *Постоянные* – медицинская сестра берет на себя управление нарушенными функциями организма (помогает есть, пить, двигаться).

2. *Временные* – уход осуществляется до восстановления нарушенной функции.

3. *Реабилитирующие* – направлены на повышение качества жизни пациента.

**V этап - оценка эффективности и коррекция ухода.**

Данный этап включает реакцию пациента на вмешательство, мнение пациента, достижение поставленных целей, качество оказанной помощи в соответствии с определенными стандартами.

**Методы оценки:**

1. Текущая оценка – проводится на основе непосредственного наблюдения за осуществлением ухода.

2. Ретроспективная оценка - проводится после реализации.

**3. Особенности сестринского ухода за пациентами.**

-создание пациенту комфортных условий в постели;

-обеспечение комфортного микроклимата в палате;

-ознакомление пациента с местоположение туалета, сестринского поста;

- обеспечение необходимого для конкретного пациента освещения в палате в ночное время;

- перемещение пациента в другое положение при сильном храпе;

-уменьшение тревожности пациента, связанной с незнакомой обстановкой, предстоящими обследованиями или операцией;

- создание условий (по возможности) для адекватного отдыха.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКОВ**

1. Островская И.В., Широкова Н.В. Основы сестринского дела: Учебник. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2008.

2.Учебное пособие Т.П. Обуховец, О.В. Чернова «Основы сестринского дела» 20-е издание «Феникс» Ростов-на-Дону 2014г.

3.http://duckproxy.com/indexa.php?q=aHR0cDovL3d3dy5teXNoYXJlZC5ydS9zbGlkZS85NTE2ODIv