Государственное бюджетное профессиональное общеобразовательное учреждение  
«Армавирский медицинский колледж»  
Министерства здравоохранения КК

Статья на тему:  
«Преимущества простейших физиотерапевтических процедур»

Подготовила  
Преподаватель: Горчева Г.В.

**Содержание:**

Введение...................................................................................................................3

Применение холода.................................................................................................3

Компресс..................................................................................................................4

Пузырь со льдом.......................................................................................................4

Применение тепла....................................................................................................4

Согревающие компрессы........................................................................................4

Влажный горячий компресс....................................................................................5

Припарки..................................................................................................................5

Грелка.......................................................................................................................5

Банки.........................................................................................................................6

Горчичники..............................................................................................................6

Горчичные ванны.....................................................................................................6

Водолечебные процедуры.......................................................................................6

Кровопускание.........................................................................................................7

Гирудотерапия.........................................................................................................8

Заключение...............................................................................................................8

Список использованной литературы......................................................................9

**Введение**. **Физиотерапия**(греч. physis - природа, природные свойства) - область клинической медицины, изучающая лечебные свойства природных и искусственно создаваемых физических факторов и разрабатывающая способы их применения для лечения и профилактики болезней, а также для медицинской реабилитации. Воздействие физических факторов (холода, тепла, механического раздражения) на кожные покровы участков тела - так называемая сегментарно-рефлекторная отвлекающая терапия - вызывает определённую функциональную реакцию соответствующих органов и систем: повышается или понижается тонус гладкой мускулатуры, происходят спазм или дилатация сосудов, стимулируются обменные процессы в организме. Кроме того, в целом физиотерапевтические процедуры оказывают общеукрепляющий эффект, улучшают сон, повышают настроение. К «температурным» методам физиолечения относят компрессы, грелку, пузырь со льдом - все те мероприятия, которые позволяют с помощью охлаждения или согревания обеспечить расширение или сужение сосудов, ускорение или замедление в них кровотока, изменение функций органов дыхания, ССС, интенсивности обмена веществ и др. Горчичники и банки, помимо согревающего эффекта, оказывают и раздражающее рецепторы кожи воздействие благодаря эфирному маслу горчицы и созданию банками отрицательного давления на локальном участке тела. Лечение пиявками, хотя и рассматривается в настоящей главе как один из методов физиотерапевтического лечения, по сути своей является медикаментозной процедурой, поскольку основное действие трудотерапии обусловлено выделяемым пиявками особым веществом гирудином.

**Применение холода**. Суть холодовой процедуры (компресс, пузырь со льдом) заключается в местном охлаждении участка тела, что вызывает сужение кровеносных сосудов кожи и соответствующих близлежащих внутренних органов. Организм в результате воздействия холода претерпевает три основные стадии реагирования.

1. Рефлекторное сужение сосудов кожи: бледность кожных покровов, понижение температуры кожи, уменьшение отдачи тепла; происходит перераспределение крови к внутренним органам.

2. Рефлекторное расширение сосудов кожи: кожа приобретает розово-красную окраску, становится тёплой на ощупь.

3. Капилляры и венулы расширены, артериолы - сужены;скорость кровотока замедлена; кожа приобретает багрово-красныйоттенок, холодная на ощупь. Сужение сосудов приводит к регионар- ному уменьшению кровотока, замедлению обмена веществ и понижению потребления кислорода.

**Компресс**. Компресс (лат. compression - сдавливать, сжимать) - лечебная многослойная повязка из марли или другой ткани, обычно в сочетании с ватой, вощёной бумагой или водонепроницаемой плёнкой.

**Пузырь со льдом**. Пузырь со льдом применяют для более длительного местного охлаждения. Он представляет собой плоский резиновый мешок с широким отверстием с крышкой, перед использованием за-полняемый кусочками льда.

**Применение тепла**. Суть тепловой процедуры (компресса, припарки, грелки) заключается в местном нагрева-нии участка тела, что вызывает длительное расширение кровеносных сосудов кожи и соответст-вующих близлежащих внутренних органов, усиление кровообращения в тканях.

**Согревающие компрессы**. Согревающие компрессы применяют при лечении местных инфильтратов, поражении мышечно-суставного аппарата. Виды компрессов:

\* сухой согревающий компресс;

\* влажный согревающий компресс;

\* влажный горячий компресс. Сухой компресс (согревающий)

Сухой компресс применяют для согревания и защиты определённых участков тела (шея, ухо и др.) от холода. С этой целью накладывают ватно-марлевую повязку. Компресс для тепловой процедуры выглядит следующим образом:

\* Первый слой (наружный) - вата (ватин, фланель).

\* Второй слой (средний) - клеёнка, полиэтиленовая плёнка или вощёная бумага; длина и ширина этого слоя должны быть на 2-3 см меньше таковых у первого слоя (ваты).

\* Третий слой (внутренний, накладываемый на кожу) - влажная салфетка (мягкая ткань); по размеру она должна быть меньше второго слоя на 2 см.

**Влажный горячий компресс**. Иногда с целью местного обезболивающего эффекта применяют влажный горячий ком-пресс. В этом случае салфетку смачивают в горячей воде (50-60 °С), отжимают и прикладывают на 5-10 мин к соответствующему участку тела, укрыв сверху клеёнкой и толстой шерстяной тканью.

**Припарки**. Припарки - лечебная процедура, заключающаяся в прогревании участка тела путём при-кладывания нагретого сыпучего или кашицеобразного вещества, помещённого в специальный по-лотняный мешочек. Припарки применяют при длительно не рассасывающихся инфильтратах, ста-рых гематомах, радикулитах. Различают сухие припарки (с использованием нагретого сухого пес-ка, овса, распаренного льняного семени, насыпанных в мешочки) и влажные (отруби и овёс, льня-ное семя, исландский мох и др., разбавленные кипятком до кашицеобразного состояния). При су-хих припарках разогретый полотняный мешочек прикладывают к телу, закрывают клеёнкой, фик-сируют, накрывают сверху одеялом.

**Грелка**. Грелку относят к сухим тепловым процедурам; она оказывает местное согревающее воз-действие. Грелку применяют как болеутоляющее и спазмолитическое средство. При частом и про-должительном использовании грелки кожные покровы больного для предупреждения ожога и ги-перпигментации предварительно смазывают вазелином.

**Банки**. Банки - стеклянные сосуды, имеющие форму горшочков с утолщёнными закруглёнными краями и полукруглым дном, объёмом 30-70 мл. Банки оказывают сильное сосудорасширяющее и противовоспалительное действие; их часто применяют при бронхитах, пневмониях, невралгиях, невритах, миозитах.

**Горчичники**. Действующее вещество горчичников - эфирное горчичное (аллиловое) масло, которое вхо-дит в состав горчицы и выделяется из неё при температуре 40-45 °С. Масло вызывает раздражение рецепторов кожи и её гиперемию, приводит к расширению кровеносных сосудов, расположенных глубже внутренних органов, за счёт чего достигается болеутоляющий эффект, ускоряется рассасывание некоторых воспалительных процессов. Горчичники применяют при лечении простудных заболеваний, воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей (ринит, фарингит), воспалительных процессов в лёгких (бронхит, пневмония), неврологических заболеваний (миозитов, невралгий), при стенокардии гипертоническом кризе.

**Горчичные ванны**. Возможно применение горчичных ванн с применением горчичного порошка (из расчёта 50 г на 10 л воды). Они могут быть общими (при простудных заболеваниях) и местными - ножными (при лечении гипертонической болезни). Продолжительность ванны составляет 20-30 мин. После ванны больных обмывают чистой тёплой водой, вытирают, а затем укутывают простынёй или одеялом.

**Водолечебные процедуры (бальнеотерапия)**. К водолечебным процедурам (бальнеотерапии; лат. balneum - ванна, купание) относят душ, ванны, обливания, обтирания, влажные обёртывания.

\* Холодная (до 20 °С) и прохладная (20-30 °С) вода вызывает спазм сосудов кожи, замедление ЧСС, повышение АД, повышение тонуса скелетных мышц, гладкой мускулатуры внутренних органов. Водолечение с такой температурой воды применяют с общеукрепляющей и закаливающей целями, для стимуляции функции ЦНС, повышения обмена веществ.

\* Индифферентная (34-36 °С) вода оказывает заметный седативный, расслабляющий эффект.

\* Тёплая (37-39 °С) и горячая (свыше 40 °С) вода обеспечивает отчётливое возбуждаю-щее действие, расширение сосудов кожи, учащение ЧСС, снижение АД, снижение мышечного тонуса, расслабление гладкой мускулатуры внутренних органов, усиление потоотделения.

Ванны различают по назначению (гигиенические и лечебные), области применения (общие и местные), составу - «жемчужные» (пузырьки воздуха под давлением), пенистые (пенообразую-щие вещества), вибрационные и вихревые (усиление механического фактора воды), ароматические (хвойные, шалфейные и т.д.), минеральные (сероводородные) и др. По продолжительности ванные процедуры могут быть кратковременными (до 5 мин), средней продолжительности (10-20 мин) и длительными (до нескольких часов).

**Кровопускание**. Кровопускание - удаление из кровеносной системы определённого количества крови для снижения объёма циркулирующей крови (ОЦК), артериального и венозного давления. Кровопускания применяют при острой левожелудочковой недостаточности (отёке лёгких, если при этом отсутствуют признаки шока или коллапса), гипертоническом кризе, лёгочной гипертензии, полицитемии (выраженном увеличении количества эритроцитов), отравлении некоторыми ядами, длительно задерживающимися в крови. В настоящее время при наличии высокоэффективных лекарственных средств к кровопусканию прибегают нечасто. Тем не менее в определённых ситуациях только кровопускание может улучшить состояние больного или даже спасти ему жизнь.

**Гирудотерапия**. Гирудотерапия (лат. hirudo - пиявка), или бделлотерапия (греч. bdella - пиявка), - применение медицинских пиявок с лечебной целью. Гирудотерапию проводят для местного кровоизвлече-ния, а также для снижения свёртываемости крови (противосвёртывающее действие). Вместе с сек-ретом слюнных желёзок пиявки в организм человека попадают гирудин (мощный антикоагулянт -противосвёртывающее вещество) и гистаминоподобные вещества, расширяющие просвет мелких сосудов и повышающие кровоточивость. В экстрактах цельных пиявок обнаружен также фермент гиалуронидаза, облегчающий проникновение в организм различных веществ, увеличивающий проницаемость тканей и стенок капилляров. Таким образом, лечение пиявками, хотя и рассматри-вается как один из методов физиотерапевтического лечения, по сути выступает медикаментозной процедурой. В лечении больных (уже без пиявок) применяют и собственно гирудин - как выделенный из пиявок, так и синтетически созданные препараты («Гирулог», «Пиявит»).

**Заключение**. Достоинством физиотерапии является ее длительное последействие. Суть его состоит в том, что сдвиги в организме, терапевтический эффект не только сохраняются в течение довольно значительного промежутка времени, но даже нередко нарастают после окончания курса лечения. Поэтому отдаленные результаты после физиотерапии зачастую лучше непосредственных. Период последействия может колебаться от нескольких недель (для лекарственного электрофореза, диадииамотерапии и др.) до 4-6 месяцев (грязелечение, бальнеотерапия и др.).

К достоинствам физической терапии можно отнести ее хорошую совместимость с другими лечебными средствами. К тому же физиотерапевтические методы широко и с высокой эффективностью можно комбинировать (сочетать) друг с другом. Возможность применения физических факторов в форме общих или местных процедур, в непрерывном или в импульсном режиме, в виде наружных и внутренних воздействий позволяет уменьшать адаптацию организма к проводимому лечению, способствует его индивидуализации. Одним из немаловажных достоинств физических методов лечения является их доступность, сравнительная дешевизна. В этой связи физиотерапию можно считать массовым видом лечения. Все это гарантирует дальнейшее развитие физиотерапии и расширение использования ее методов в самых различных областях медицины. Физиотерапевтические методики эффективно дополняют медикаментозную составляющую комплексного лечебного процесса, позволяют избежать нежелательных побочных эффектов и достигнуть стойких положительных результатов лечения. Но ключевым звеном успешного диагностического и лечебного процесса является врач. Поэтому процедуры следует проходить только после предварительной консультации со специалистом -- для максимальной эффективности терапии и безопасности пациента.

**Список использованной литературы:**

Vmede.org

Studopedia.net

Onclinic.ru

Medwriters.ru

Studfile.ru

Biouroki.ru

Zdoroviecheloveka.ru