«Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Нюрбинская многопрофильная гимназия имени Степана Васильева»

Научно – практическая конференция «Юный исследователь»

**Аптека на подоконнике.**

Исследовательская работа

Автор работы; ученик 3 «г» класса Пшенников Сандал.

Руководитель работы: Герасимова Оксана Ивановна

учитель начальных классов.

2024 год.

Содержание

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Введение………………………………………………………. | 3 |
| I. | Основная часть………………………………………….......... | 5 |
|  | История возникновения комнатных растений…………….. | 4 |
|  | Для чего люди разводят комнатные растения?...................... | 4 |
| II. | Практическая работа…………………………………………. | 6 |
|  | Алоэ - дар пустыни…………………………………………... | 6 |
|  | Каланхоэ……………………………………………………… | 7 |
|  | Золотой ус……………………………………………………. | 8 |
|  | Герань………………………………………………………… | 9 |
|  | Сансевьера (Тёщин язык)…………………………………. | 10 |
| III. | Заключение…………………………………………………… | 11 |
|  | Список используемой литературы……………………….. | 12 |
|  | Приложения…………………………………………………. | 13 |

**ВВЕДЕНИЕ**

**Актуальность.** История комнатных растений начинается в Древнем Египте. Обустройство жилища комнатными цветами и растениями обычно означало, что этот дом населяют культурные люди. По мере открытия новых земель в Европу вместе с богатствами свозились семена, корни и луковицы необычных растений. Одними из первых заморских диковинок были лимонные и апельсиновые деревья. Для них создавали специальные помещения – оранжереи и зимние сады. В России первыми владельцами оранжерей и зимних садов были князь Голицын и граф Шереметев.

Опыт многих поколений садоводов позволил выбрать из тепличных коллекций виды растений, наиболее подходящие к микроклимату жилища.

**Цель работы:** Изучить целебные свойства комнатных растений и их влияние на окружающую среду

**Для реализации цели работы были поставлены следующие задачи:**

* изучить литературу по теме и узнать, для чего люди разводят комнатные растения;
* изучить комнатные растения, растущие дома, выяснить, как они влияют на человека, какие растения обладают лекарственными свойствами;
* сделать выводы по теме исследования, создать памятку «Аптека на подоконнике»

**Материал и методика:**

* Сбор и анализ информации из разных источников о комнатных растениях, которые меня окружают.
* Формулировка основного вопроса:«Для чего нужны комнатные растения?»
* Выяснение значения слов «Экология», «Комнатные растения», «Фитонциды».
* Создание памятки.

**Гипотеза:** комнатные растения выращивают не только для украшения жилища, но и для использования в медицинских целях, очищения воздуха.

**Заключение**

В ходе выполнения работы я познакомился с лекарственными свойствами некоторых комнатных растений, их влияние на окружающую среду, и подтвердил гипотезу о том, что комнатные растения не только красивы, но и полезны для здоровья человека.

1. Комнатные растения поглощают из воздуха вредные и ядовитые вещества, увлажняют воздух.
2. Многие комнатные растения, такие как алоэ, каланхоэ можно использовать в качестве первой доврачебной помощи.
3. Следует практиковать разведение целебных комнатных растений.

Однако, применяя лечебные свойства комнатных растений, помните, что они могут иметь противопоказания и, как и любыми другими лекарственными средствами, не стоит ими увлекаться и нарушать дозировку.

Также следует помнить, что поделиться с вами целебной силой могут только здоровые, хорошо развитые растения, поэтому за ними нужно регулярно и правильно ухаживать**.**

1. **Основная часть**

**История возникновения комнатных растений**

История комнатных растений начинается в Древнем Египте. Обустройство жилища комнатными цветами и растениями обычно означало, что этот дом населяют культурные люди. На берегах Нила властители, богачи жили уже в прочных домах и дворцах, в то время как люди к северу от Средиземного моря еще ютились в пещерах и хижинах. На египетских изображениях, которым более трех тысяч лет, хорошо видны маленькие деревья и кустики в каменных вазах и лотках. На европейском континенте этим славились древние греки и римляне, которые уже добрых две тысячи лет назад умели ценить цивилизацию и красивый образ жизни. Свои дома они украшали растениями в кадках. И только в XV веке, когда отважные мужчины путешественники бороздили моря на своих кораблях, открывая новые континенты, среди других сокровищ достигли Старого света и первые ботанические драгоценности. По мере открытия новых земель в Европу вместе с богатствами свозились семена, корни и луковицы необычных растений. Одними из первых заморских диковинок были лимонные и апельсиновые деревья. Для них создавали специальные помещения – оранжереи и зимние сады. В России первыми владельцами оранжерей и зимних садов были князь Голицын и граф Шереметев.

Опыт многих поколений садоводов позволил выбрать из тепличных коллекций виды растений, наиболее подходящие к микроклимату жилища.

На первом этапе исследовательской работы, я решил выяснить

**Для чего люди разводят комнатные растения?**

Ответ на этот вопрос я нашёл в специальной литературе и выяснил, чтокомнатные растения можно считать одним из элементов убранства квартиры.

Тысячелетиями изучались полезные свойства растений, многое мы узнали о своих зеленых друзьях. Оказывается, растения оздоравливают микроклимат закрытых помещений: выделяют кислород и поглощают углекислоту, очищают воздух от микробов и пыли. Кроме того, бодрящий аромат, испускаемый некоторыми комнатными растениями, которые насыщают воздух большим количеством летучих фитонцидов, может улучшить самочувствие, повысить активность организма, стимулировать его работоспособность и защитные силы. Растения, испаряя влагу с поверхности листьев, увлажняют чрезмерно сухой воздух квартир Словом, они создают в помещении микроклимат, благоприятный для человека.

Наукой доказано, что растения поглощают пыль, очищают воздух помещений от углекислого газа, где его почти в 20 раз больше, чем под открытым небом, подавляют и уничтожают многие вредные микробы благодаря выделению особых летучих веществ — фитонцидов.

***Вывод: Таким образом, комнатные растения не только украшают помещения, но и регулируют экологическое равновесие в нём.***

1. **Практическая работа**

В моем доме тоже есть комнатные растения. С помощью справочника я выяснил, какие из них обладают полезными, лекарственными свойствами.

***Алоэ - дар пустыни.***

|  |  |
| --- | --- |
|  | Внешность у этого скромного растения - «колючая» Однако в толстых листьях заключена мощная исцеляющая энергия. Это растение нуждается в сухом воздухе и обилии света. Зимой - в редких поливах и прохладе (12-14 С). |

Алоэ не напрасно пользуется широкой популярностью, сок этого растения со времен входит в состав множества косметических продуктов. Но мало кто знает, что алоэ можно использовать и в качестве первой помощи при ушибах, укусах насекомых, легких ожогах. Применяют сок алоэ для лечения ран, ссадин, воспалительных заболеваний кожи.

***Каланхоэ.***

|  |  |
| --- | --- |
|  | Род Каланхоэ насчитывает 200 видов растений. Все каланхое являются популярными декоративными растениями. Цветут обильно и продолжительно. В период цветения для каланхое необходимо яркое освещение. |

Жители Мадагаскара издавна использовали сок многих видов каланхое для лечения различных заболеваний. В быту каланхое нередко называют «комнатным женьшенем», или «деревом жизни». Используют сок каланхое при заживлении ран, ожогов, обморожений, закапывают при насморках, как простудных, так и хронических. С помощью размятого листика каланхое можно избавиться от зубной боли. Это часто единственное средств, которое помогает справиться с насморком у детей. Дело в том, что сок каланхоэ раздражает слизистую и при закапывании в носовые ходы вызывает приступы чихания, благодаря чему нос очищается от вредных скоплений.

***Золотой ус.***



|  |  |
| --- | --- |
|  | Это загадочное и удивительное лекарственное растение пришло к нам на подоконники из Мексики, в начале прошлого века. Золотой ус богат биологически активными веществами, минералами и витаминами, важными микроэлементами. |

Чем же завоевало это растение народную славу?

Он прекрасно стимулирует иммунную систему. В результате лечения этим растением проходят боли, воспаления, из организма выводятся шлаки.

Сок лечит кожные заболевания: лишаи, язвы, раны, ожоги. Золотой ус не является ядовитым растением. И все же специалисты советуют соблюдать меры предосторожности, полезные вещества в Золотом усе присутствуют в очень высокой концентрации, передозировка опасна.

***Герань***

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Documents and Settings\лёха космас\Рабочий стол\вадиму\цветы\картинки с цветами\geran.jpg | На окне в такую рань  Распустилася герань.  Круглые листочки,  Пышные цветочки  Даже очень хороши –  Так решили малыши.  Наталья Нищева. |

Наверняка всем хорошо известна герань в горшочке - любимица наших бабушек. Надо признать, что этот общепринятый символ уюта до сих пор украшает не только наши подоконники, но и балконы, летние сады. Это широко распространенное неприхотливое растение и одна из любимых цветоводами культур. Пеларгонию в народе часто называют геранью, хотя пеларгония и герань разного рода растения, их часто выращивают в комнатных условиях, а летом выносят в открытый грунт

К самым пахучим растениям относится душистая комнатная герань. При прикосновении растение издает слегка терпкий, но очень приятный аромат. Кроме декоративных достоинств она обладает значительными фитонцидными свойствами и оздоравливает воздух в помещениях, где она выращивается. Эфирные масла пеларгонии широко применяются в парфюмерной и кондитерской промышленности. Герань выделяет эфирные масла, очищает воздух, успокаивает нервы, улучшает сон и снижает давление. Но следует учитывать, что ее запах у некоторых может вызвать аллергию.

Применение герани при лечении ран основано на кровоостанавливающих и заживляющих свойствах данного растения.

***Сансевьера (Тёщин язык)***

|  |  |
| --- | --- |
|  | В Великобритании ее называют тещин язык, в США - змеиная коса, у нас получило название щучий хвост - за поперечные полосы на кожистых листьях, напоминающие чешую рыбы. Оно растет на солнце и в тени, переносит сухой воздух, сквозняки, редкий полив, его не требуется часто пересаживать. Однако оно плохо |

переносит переувлажнение почвы и долгое пребывание при температуре около 0 градусов. Растение в диком виде произрастает в Центральной Африке, Шри-Ланке, Малайзии.

С давних времен сансевьера возделывается в Индии как волокнистое растение. Из волокон сансевьеры делают в Индии грубые ткани, веревки, морские канаты. Сок из листьев лечит язвы, капли из него снимают боль в ушах. Сансевьера способна защитить от скопления вредных веществ, выделяемых линолеумом и мебельной синтетикой.

Это растение обладает способностью выживать в неблагоприятных условиях, повышает адаптационные способности и устойчивость организма к вирусным, простудным и прочим заболеваниям.

Лечебные свойства этого растения широко известны: сансевьера ценится своей способностью останавливать кровотечения, заживлять раны, царапины, порезы. Нейтрализует пыль и вредные вещества, снижает содержание микробов в воздухе на 70%.

1. **Заключение**

В ходе выполнения работы я познакомился с лекарственными свойствами некоторых комнатных растений, их влияние на окружающую среду, и подтвердил гипотезу о том, что комнатные растения не только красивы, но и полезны для здоровья человека.

1. Комнатные растения поглощают из воздуха вредные и ядовитые вещества, увлажняют воздух.
2. Многие комнатные растения, такие как алоэ, каланхоэ можно использовать в качестве первой доврачебной помощи.
3. Следует практиковать разведение целебных комнатных растений.

Однако, применяя лечебные свойства комнатных растений, помните, что они могут иметь противопоказания и, как и любыми другими лекарственными средствами, не стоит ими увлекаться и нарушать дозировку.

Также следует помнить, что поделиться с вами целебной силой могут только здоровые, хорошо развитые растения, поэтому за ними нужно регулярно и правильно ухаживать**.**

**Использованная литература и интернет - источники:**

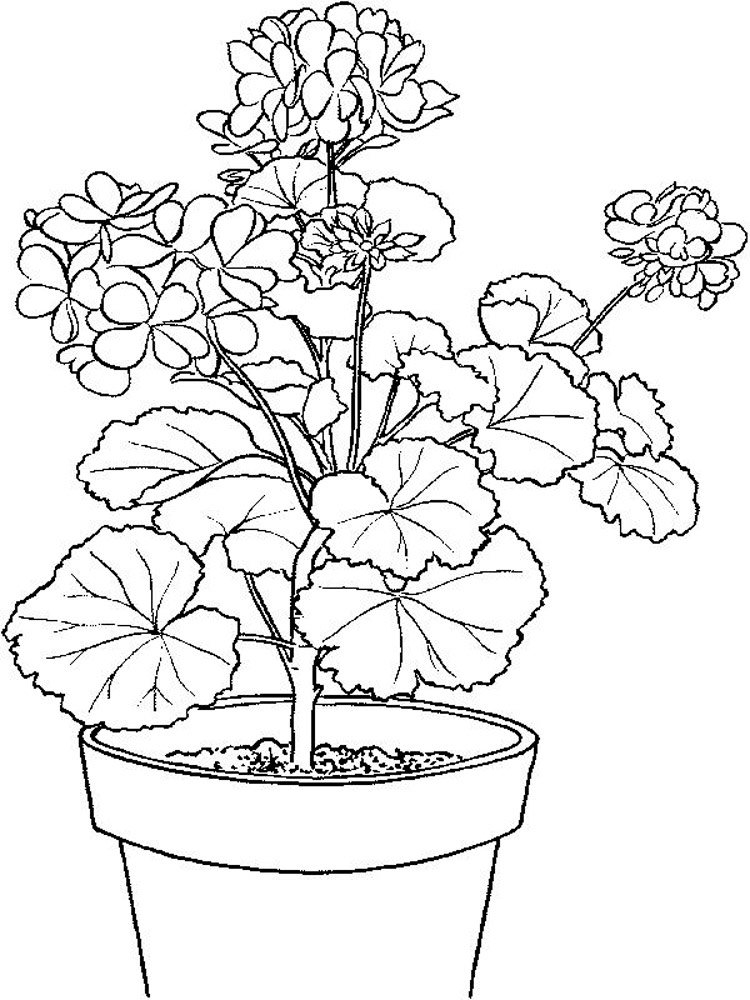
1. Энциклопедия комнатных и садовых растений Автор: Бойчук Ю. Д. (сост.) Издательство: Клуб семейного досуга. Год: 2018;
2. Самые распространенные комнатные растения. Автор: Лонгман Дэвид Издательство: КОНТЭНТ, Год: 2019;
3. <http://bookz.ru/authors/ol_ga-romanova/doktor-n_827/1-doktor-n_827.html>
4. http://greendom.net/articles/132-lekarst.html

**Приложение 1.**

****

**Экология**— это наука, которая изучает взаимодействие живых организмов со всем, что их окружает. Эколог — человек, который занимается изучением связей между живыми организмами и средой их обитания. Слово «**экология**» в переводе с греческого языка обозначает «наука о доме» («экос» — «дом», «логос» — наука).

**Приложение 2.**

****

**Комнатные растения** — растения, которые выращивают в комнатах и в общественных помещениях. Большинство комнатных растений происходит из тропиков и субтропиков.

**Приложение 3.**

**Фитонциды** - выделяемые растениями биологически активные вещества, убивающие или подавляющие рост и развитие болезнетворных бактерий.

****