В период с 27.11.17 по 08.12.17 в детском саду была тематическая неделя, посвященная теме: «Я и моё тело». Задачи данных недель – формирование представление детей о строении человеческого тела, назначении отдельных его частей; соблюдение правил личной гигиены и ухода за телом; закрепление знаний детей о том, что делать, чтобы сохранить здоровье, а также на развитие логического и творческого мышления. Мы с в воспитанников нашей группы «Облачко» создали лэпбук на данную тему, который содержит в себе кармашки:

-строение тела человека;

- полезная и вредная еда (пирамида правильного питания);

- игра "Спортивное лото";

- физминутки;

- стихотворение о здоровом образе жизни;

- виды зимнего и летнего спорта;

- информация о гигиене;

- информация "Как правильно чистить зубы";

- гимнастика для глаз;

- пословицы и поговорки;

- раскраски;

- вращающийся круг "Режим дня";

- загадки.

Благодаря созданному лэпбуку дети узнают о строении человека, имеют представление о витаминах, которые содержаться в полезных продуктах, о правилах гигиены, знают виды спорта, раскрывают смысл пословиц, ориентируются в режиме дня.