

Развлечение на воде.

Задачи: доставить радость и удовольствие детям, совершенствовать ранее изученные плавательные навыки: плавание кролем на груди и на спине, брассом, ныряние, задержка дыхания.

Материалы и оборудование: наряженная ёлка, гирлянды, теннисные шарики, резиновые кольца, снежинки, снеговики, звёздочки и ракушки, шапка Деда Мороза, обруч, шкатулка с конфетами, магниты-дракончики, фонограммы с новогодними песнями.

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Инструктор. Ребята, а вы знаете какой скоро будет праздник? Правильно, Новый год. Новый год наступает в ночь с 31 декабря на 1 января. Все взрослые и дети очень рады этому празднику. А почему? (*Ответы детей*) Давайте мы встретим Новый год сегодня в нашем бассейне?

Дети заходят в бассейн, звучит музыка, все подходят к ёлочке.

Инструктор: Чтобы Новый год наступил надо вспомнить и поиграть в зимние игры и забавы. Во что можно играть только зимой? (*ответы детей*) Сейчас мы будем брать под ёлочкой разные предметы и играть с ними.

Игра-эстафета «Сделай зимнюю картину»

Дети плывут кролем на груди за наклейками, затем обратно к своей команде и на досточках делают картины-аппликации.

Инструктор: Молодцы, ребята. Посмотрим, что за ведёрко под ёлочкой стоит? Это же снежки.

Игра «Снежный бой»

Инструктор: А сейчас мы покажем как сильно дует зимой ветер.

Игра «Гонка снежков»

Дети дуют на теннисные шарики, кто быстрее.



Инструктор: Ребята. Давайте узнаем, кто из вас самый меткий.

Игра «Попади в цель»: метание шариков в обруч.

Инструктор: Весело мы со снежками поиграли. Отгадайте-ка загадку:

С неба звёзды падают,
Лягут на поля.
Пусть под ними скроется
Чёрная земля.
Много-много звёздочек
Тонких, как стекло;
Звёздочки холодные,
А земле тепло!

– Посмотрите, что это в корзинке. Снежинки!

Игра-эстафета «Собери снежинки»: плавание кролем на спине за снежинками.



Инструктор: Молодцы, команды, снежинок собрали целый сугроб! Давайте ещё заглянем под ёлочку. Что это? Шапка Деда Мороза! Какой же Новый год без Деда Мороза.

Игра «Дед Мороз»

Ребёнок в шапке ДМ под музыку догоняет детей, до кого дотронулся, тот замирает на месте, последний ребёнок становится новым ДМ, игра повторяется.

Инструктор: А сейчас каждая команда будет делать свою ёлочку из разноцветных резиновых колечек.

Игра «Ёлочки»: плавание брассом, ныряние за колечками.



Инструктор: Вот и ёлочки у нас появились. А что ещё бывает на новый год?

Грянул гром, веселый гром,
Засверкало все кругом!
Рвутся в небо неустанно
Разноцветные фонтаны,
Брызги света всюду льют.
Это праздничный ... (*салют*)

– Сейчас мы сделаем салют. Считайте до трёх. (Дети считают и бросают вверх разноцветные ракушки и звёздочки)

«Салют»



Игра «Укрась ёлочку»

Дети плавают произвольным способом за звёздочками и украшают свои ёлочки.

Инструктор: Какая красота! Но какой же Новый год без танца? Давайте потанцуем.

Танец «Лесной олень»



Дети стоят друг за другом, скрещенные поднятые руки изображают рога оленя.

Вступление. Дети покачиваются из стороны в сторону в такт музыке.

1 куплет. Подскоками бегут друг за другом до противоположного бортика и разбегаются направо и налево, образуя круг.

Припев.

1. Круговые движения прямыми руками вправо (2 раза)
2. То же влево (2 раза)
3. Поднимают руки вверх, смотрят на них, кружатся вправо.
4. Делают вдох, опускают лицо в воду, руки назад, кружатся влево.

2 куплет. Дети берутся за руки, делают вдох, ложатся на воду и выполняют «фонтан». Выполняют кружение под водой, правая рука вверх, затем в другую сторону, левая рука вверх.

Припев. Тот же.

3 куплет. Дети ныряют, встают из воды и медленно идут вперёд. Плавно поднимают одну руку вверх, другую, обе руки, кружатся под водой. Приседают под воду, встают делают «рожки», подскоками бегут по кругу.

Припев. Выполняют скольжение на спине тройками до противоположного бортика. Встают в шеренгу, поднимают «рожки» вверх, медленно идут плечом к плечу вперёд, высоко поднимая ноги. Останавливаются на середине бассейна, кланяются, опуская «рожки» в воду.

Инструктор: Молодцы, ребята! Посмотрите вокруг. Картины зимние стоят, снежинки лежат, ёлочки наряжены, в игры мы поиграли, танец станцевали, салют запускали. Как вы думаете, Новый год у нас наступил?

Дети: Да!

Инструктор: Давайте подойдём к ёлочке, споём ей песенку. Ой, а что это здесь ещё за коробочка? (Дети открывают коробочку, там конфеты и магниты-дракончики). С Новым годом вас, ребята!!!

