

## **Воспитание современных детей: советы и рекомендации**

Всем родителям хочется, чтобы малыш вырос хорошим человеком. Такие понятия, как отзывчивость, порядочность, [доброта](#), честность, трудолюбие, забота о близких и слабых — закладываются еще в младенчестве.

Существуют различные методики воспитания детей дошкольного возраста, целые педагогические направления и просто бабушкины советы. Родители не должны перекладывать проблемы воспитания и ответственность за это исключительно на других, даже квалифицированных, специалистов.

### **Главные стратегии воспитания:**

#### **Умело сочетайте строгость и ласку**

Дошкольное воспитание детей содержит в себе ошибку, когда меняет местами период «все можно» и период «строгости». С маленьким ребенком нужно быть и ласковым, и строгим. С возрастом необходимо постепенно переходить к уважению его воли, его собственного «Я». То есть родительское авторитарное поведение (когда взрослый решает за ребенка) уместно только в младенчестве — его нужно стараться уменьшить до посещения детского сада.

Невмешательство в поведение малыша на первых годах жизни, а затем давление в более позднем возрасте не только губит личность и талант ребенка, но и вызывает его активное сопротивление.

#### **Наказывать или нет?**

До двухлетнего возраста дети еще не осознают своих поступков. Поэтому крик, подзатыльник или наказание не принесет желаемых плодов, а наоборот, спровоцирует развитие злобы и агрессии.

Очень важно научиться не кричать на малыша — для этого придется запастись огромным терпением. Если неразумное дитя совершило проступок, не спешите кричать и наказывать. Постарайтесь поговорить с ним, узнать причины проступка, а затем объясните ему, почему это плохо.

Гипервозбуждение или агрессию ребенка психологи рекомендуют сводить на нет не «стоянием в углу» и уж тем более не шлепками, а твердым и настойчивым предложением спокойно, без внешнего воздействия и общения с остальными, подумать о своем поведении и [успокоиться](#), например, в отдельной комнате или за столом с карандашами и бумагой.

Эти же рекомендации действительны для детей более старшего возраста. Запомните, что физическое воздействие на ребенка не просто неприемлемо, но и является правонарушением. Временное ограничение развлечений — гораздо более безобидное «наказание», чем раздражение и злость родителей, но гораздо более действенное.

### **Не унижайте ребенка**

Нельзя унижать малыша в плане его состоятельности. Этим вы ничего не добьетесь, кроме того, что снизите его собственную самооценку. Чем чаще вы будете называть его, к примеру, «балбесом», тем больше вероятности, что он им и вырастет. Наоборот, иногда небольшое преувеличение его способностей и похвалы за старательность принесут больше пользы для реализации талантов ребенка.

### **Откажитесь от угроз**

На первый взгляд, угрозы повышают уровень авторитета родителей. Но в действительности этот авторитет будет носить негативный характер. Ребенок будет вас больше бояться, чем любить.

### **Не требуйте обещаний**

Никогда не вытягивайте из ребенка никаких обещаний, поскольку малыш не всегда сможет их выполнить. А невыполнение данных им обещаний вызовет и у вас, и у него глубокое разочарование. Маленький человечек живет настоящим, и он еще не способен думать наперед.

### **Приучайте ребенка к самостоятельности**

Чрезмерная опека всегда приводит к негативным последствиям. Все, что малыш в состоянии выполнять самостоятельно, доверьте делать ему самому. В противном случае вам придется всю свою жизнь делать это за него. Как результат — полная несамостоятельность уже выросших сына или дочери.

### **Будьте тверды и последовательны**

Потакание наносит большой вред, поэтому проявляйте твердость, иначе ребенок «сядет вам на шею» на долгие годы. Обязательно придерживайтесь последовательности во всем. Если он начнет замечать противоречивость ваших действий, отказ от вчерашних решений — он решит, что это правильно. Обычно у таких детей расплывчатые ориентиры и не бывает твердой жизненной позиции.

### **Проявите гибкость**

Никогда не поучайте ребенка напрямую, а создавайте такие ситуации, чтобы малыш [сам принимал решение](#). Вам нужно будет только подтолкнуть его к нужному вам итогу.

### **Не игнорируйте детские проблемы**

Не стоит относиться к проблемам вашего ребенка свысока — ведь для него они имеют очень большое значение. К тому же малыш еще не умеет преодолевать жизненные трудности.

### **Воспитывайте, играя**

Помните, что ключ к детскому сердцу лежит через игру. Играя с малышом, вы сможете добиться отличного взаимопонимания. В игре от вас к ребенку передаются ваши знания и навыки, ваше восприятие жизни.

### **Будьте примером для подражания**

Воспитывая ребенка, подавайте ему [безупречный пример](#). Детям абсолютно не интересны ваши нотации и наставления. Они должны видеть поступки и образ жизни своих родителей — это дает больший эффект, чем просто слова.

Ребенок есть ребенок, просто человек, хотя и маленький, — и идеальным он не может быть. Тем более он копирует ваше поведение: очень часто в своих детях и их поступках мы узнаем себя. Попробуйте проследить закономерность — какое ваше неправильное действие привело к тому, что ребенок поступил именно так. Станьте для своего малыша образцом, и он начнет меняться в лучшую сторону.