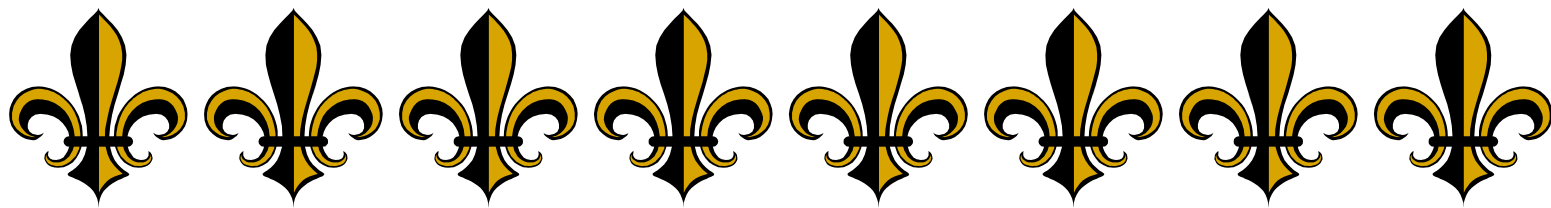
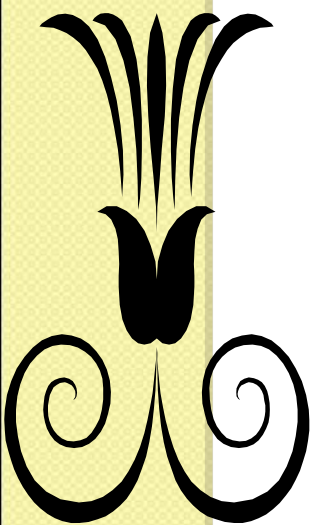




Тема: Якутские национальные игры

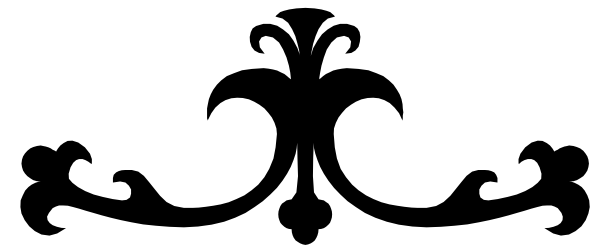


Цели:

Обучающие: научить упражнениям, которые развивают силу, быстроту, ловкость, выносливость;

Развивающие: активное приобщение к физической культуре народа Саха через нетрадиционные народные игры

Воспитательные: бережное отношения к здоровью и природе

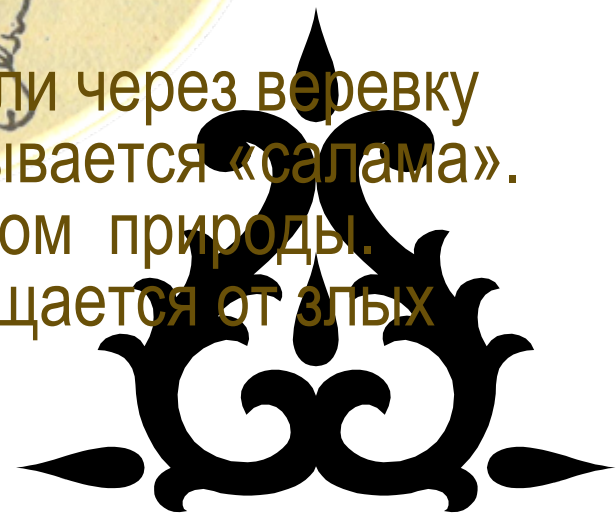


Девиз урока: «Будь сильным, смелым и метким, что охотником стать»

- Очищение

*Санаа5ыт ыраас буоллун
Кир-хах сыстыбатын
Утуо –мааны дьон буолун
Ба5а санаа5ыт туоллун!
Домм! Домм! Домм*

- - По якутскому обычаю мы прошли через веревку «ситии» из конского волоса – называется «салама». Салама – священная связь с духом природы. Прикасаясь к саламе человек очищается от злых духов, сглаза и порчи.



Наш урок будет связан с тематикой «Байаная»

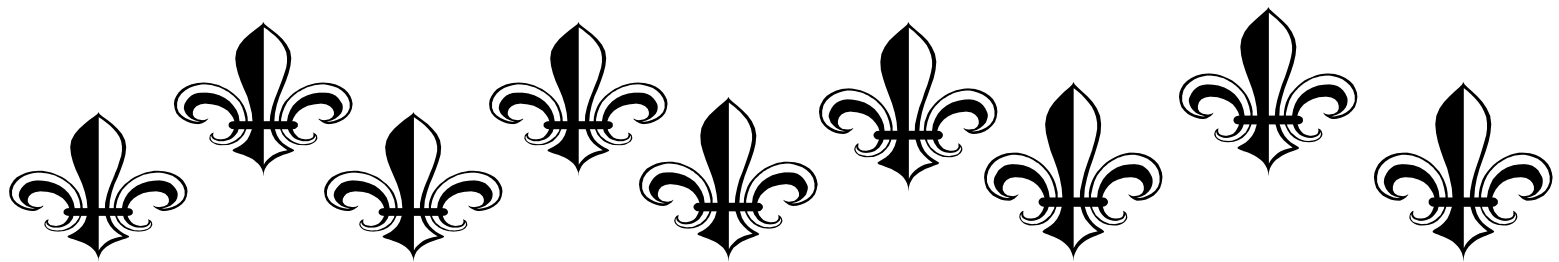
- Мы сегодня будем играть в якутские национальные игры. По представлению древних якутов, каждая гора, каждое озеро, дерево, река, огонь и все, что окружает человека, имеют свой дух (иччи)
- Ноябрь месяц по якутскому календарю называют месяцем «Байаная – духа Охоты»
- Хозяином леса является добрый и щедрый «Баай Байанай», который покровительствует благодарным и нехвастливым охотникам



Правила безопасного поведения во время игры

An oval-shaped illustration with a yellow background. It depicts a group of children sitting on the ground in a circle, engaged in an activity. A teacher or adult figure stands on the right side, observing them. The scene is set outdoors with a tree trunk visible on the left.

Во время урока будьте
внимательны, выполняйте
упражнения только после моего
объяснения и должны строго
соблюдать правила, которые
будут при беге, игре, состязании.



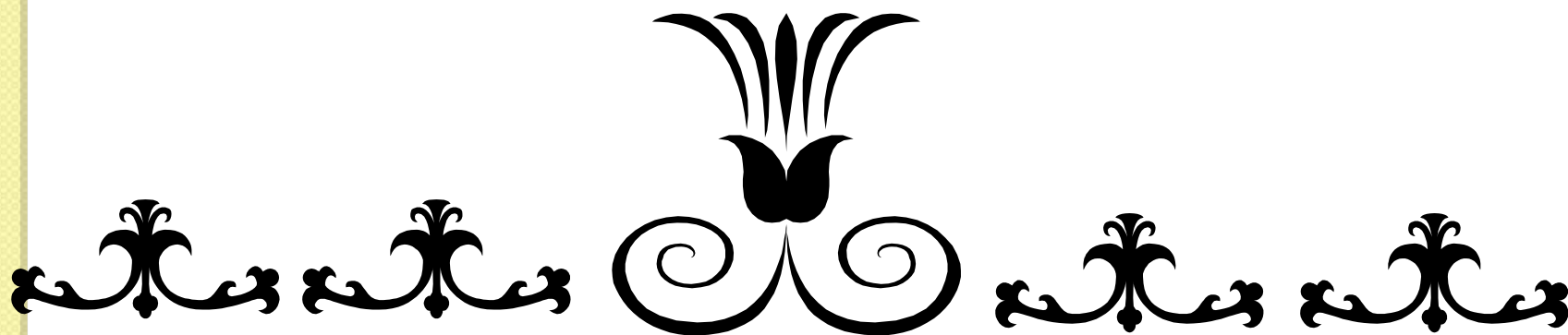
Разминка – «Бег оленя»

- Наша разминка будет непростая. Начнем урок с бега по кругу.
- *Охотник из стада оленей выбирает оленя и должен попасть в него среди бегущих оленей. Сейчас выбираем охотника кто желает?*



Упражнение «Охотники и утки»

Мы с вами – первобытные охотники отправляемся за добычей, нам очень трудно, нужно проявить ловкость, смелость и хорошую реакцию. Давайте проверим себя.



Упражнение «Убегающий зверь»

В лесу зверь, увидев охотника, чувствует опасность и старается убежать во весь упор.

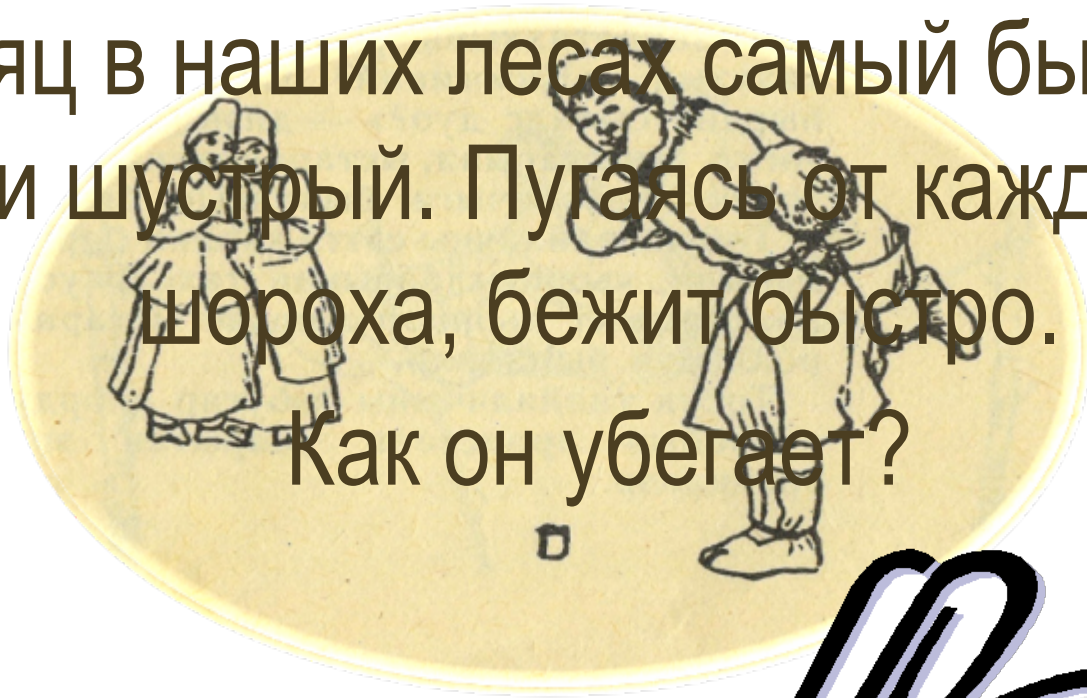
Будем повторять эти движения.
Молодцы!



Упражнение

«Убегающий зайчишка»

Заяц в наших лесах самый быстрый и шустрый. Пугаясь от каждого шороха, бежит быстро. Как он убегает?



Якутские национальные игры.

- *Игра «прыжки по клетке» (кириэс тэбии)*
– играющие прыгают по клетке на одной ноге. Посчитаем сколько кругов сделает каждый участник



Игра «перетягивание пальцами» (кулуустэһии)

**Наши предки длинными зимними
вечерами любили проводить игры
на выносливость, силу и ловкость.**

**А наша игра требует ловкости и
цепкости пальцев.**

..\Рабочий стол\перетягивание пальцев.wmv

Видеосюжет



Игра «волк и жеребята» (боро уонна кулуннар)

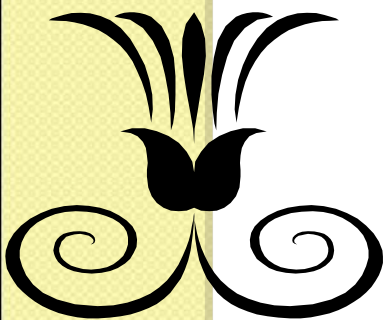
В этой игре копируются
действия волка, пытающегося
поймать жеребенка из стада

Видеосюжет

«Прыжки по кочкам»

*каждому пройти площадку
перешагивая с кочки на кочку*

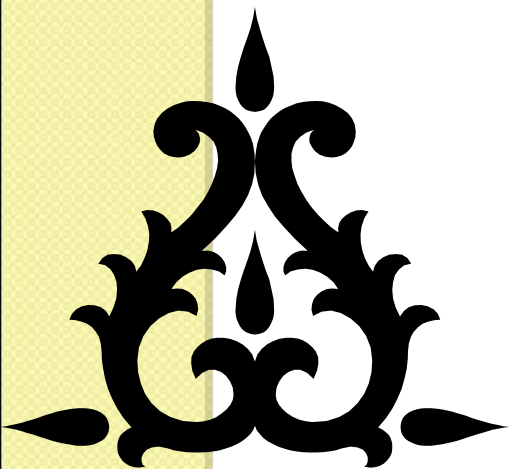
Видеосюжет



«Водопой» (ойбонтон уулааһын)

*участник должен поднять
предмет, с пола захватив ртом
берестяную посуду*

Видеосюжет



«Петушинный бой» (ботууктэһии)

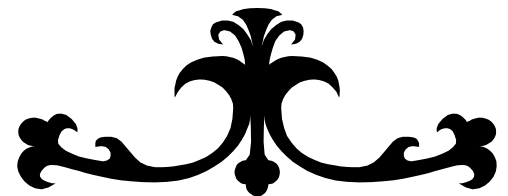
*с каждой команды поочередно
подходите и становитесь
друг против друга. Руки на
уровне груди, складываем
крест на крест. Прыгая, на
одной ноге толкаете,
стараясь заставить
соперника потерять
равновесие и стать на обе
ноги. Видеосюжет*



«Групповое перетягивание палки»

Садимся на пол гуськом одна группа против другой. Передние берутся за палку двумя руками и упираются друг о друга ступнями ног, остальные в каждой группе берут друг друга за талию, сцепляются пальцами

Видеосюжет





**«В здоровом теле –
здоровый дух!»**

Спасибо за внимание!

