«Зарница» на воздухе для детей старшего дошкольного возраста

Цель:  
Формирование интереса к здоровому образу жизни, развитие физической подготовки и патриотическое воспитание детей.  
  
Задачи:  
Познакомить детей с патриотической игрой «Зарница».  
Развивать психофизические качества (выносливость, скорость, силу, сноровку, быстроту, координацию движений).  
Воспитывать нравственные качества: патриотизм, инициативу, самостоятельность, сознательную дисциплину, взаимопомощь, дружбу.

Ход:

Звучит маршевая музыка, дети под руководством инструктора собираются на площадке, выстраиваются по периметру площадки.  
Инструктор –   
На страже мира, счастья и свободы   
Солдат Российской армии стоит!  
Кто умеет состязаться,  
Кто без дела не сидит,  
Кто хочет силой потягаться,-  
Для тех наш праздник открыт!  
  
Итак, начинаем спортивный праздник «Зарница», посвящённые тем, кто служит, и будет служить в рядах Вооружённых сил Российской Федерации.  
Парад смирно! Равнение на флаг!  
  
Вынос флага.

Представление команд.

Инструктор – Команда «Танкисты» ваш девиз.  
Дети –   
Мы танкисты смелые,  
Дружные, умелые.  
Будем в Армии служить,  
Будем Родину хранить!  
  
Инструктор - Команда «Летчики» ваш девиз.

Дети –  Лётчик знает своё дело,  
В небе водит самолёт.  
Над землёй летит он смело,

Совершая перелёт.

Инструктор-Команда «Десантники»ваш девиз.

Дети- Мы десант и это клево:

Победим в игре любого.

Инструктор - Команда «Моряки» ваш девиз.

Дети – Друг за друга мы горой,

Таков обычай наш морской.

Инструктор - Команда «Пограничники» ваш девиз.

Дети – Покой нам только снится-

мы сторожим границу.

Инструктор - Команда «Пехотинцы» ваш девиз.

Дети – Пехота-это класс ,пехота-это сила.

Всегда идем вперед за матушку Россию.

Инструктор - Команда «Связисты» ваш девиз.

Дети – Пускай дожди и грязь,пускай палящий зной,

Должна работать связь-закон у ниш такой.

Инструктор - Ребята, сегодня утром я получила письмо, прочитаем, что в нем написано:  
  
«На территории детского сада «Малышок» были оставлены секретные документы в условленном месте. Задача - найти пакет с документами, в помощь прилагается карта, по которой вы можете узнать месторасположение документов".

В карте синим цветом обозначено место, откуда вы должны будете начать своё движение, стрелками показан путь, по которому вам нужно передвигаться. Задание понятно? Командиры подходят ко мне и берут планы.

Надеюсь, вы справитесь! Желаю вам удачи!  
Готовы к поиску секретных документов.

Дети - Готовы!

Инструктор - Парад, напра-во! Шагом, марш!  
Под маршевую музыку дети проходят парад.

Пункты :

1. Задание «Проползи под колючей проволкой»

Цель: проползти под “колючей проволокой” так, чтобы не задеть.

 - Чтобы пролезть под проволкой сначала нужно ответить на вопросы:  
В какой стране мы живём? (России)  
Кто защищает нашу Родину? (армия, солдаты)  
Скажите, какие военные профессии вы знаете? (моряки, артиллеристы, летчики, связисты, танкисты, пограничники, пехотинцы)

2. Задание «Меткий стрелок»  
Нужно попасть снежком в грузовик (расстояние 1,5 -2 метра).

Правила игры: нельзя переступать черту, иначе можешь “взорваться” вместе с грузовиком

3. Задание «Подвижная мишень» или метание гранат в цель.  
Нужно сбить снежками как можно больше воздушных шаров, слегка привязанных к нижним веткам деревьев.  
Дети по очереди бросают снежки (одна попытка), стараясь попасть и сбить шар.

4.Задание «Связисты»

Цель: Наладить связь медицинской части со штабом.

Прокладывание кабеля и проверка связи со штабом.

Правила игры: Связисты разматывают кабель (тонкая веревка, намотанная на круглую палочку и привязанная одним концом к колышку, продвигаясь к телефону, который расположен на расстоянии 5-7 метров.

5. Задание «Минное поле»  
Дети, с помощью гимнастических палок, должны найти зарытые в снегу (не глубоко) разноцветные пластмассовые мячи и вытащить их. Для каждой команды создана отдельная площадка для поиска.

6.Задание «Обед»  
В каждой команде выбирается «кок», который встает последним в колонне. Каждый участник команды по очереди подбегает к столу, берет лежащие на подносе предложенные продукты (это пластмассовые овощи и фрукты), задание - выбрать овощи для борща и по одному перекладывать в кастрюлю. Последний игрок – «кок» бежит последним, берет кастрюлю в руки, проверяет ингредиенты для борща и кричит «обед».

7. «Преодолей препятствие»

Цель: перелезть через “горы” — гимнастическую лесенку на спортивном участке, не прибегая к помощи взрослых.

Правила игры: как можно больше детей должны преодолеть препятствие без помощи взрослых

8. «Пройди через болото»

Цель: перебраться через “болото” (обручи). Принести снаряды (кегли, которые хранятся на другой стороне “болота”.

9. Задание общее «Открой портфель»  
Инструктор - Ребята, по карте я вижу, что под этим деревом спрятаны документы. Давайте их найдём.  
Дети находят портфель.  
Инструктор - Портфель мы нашли, но он не открывается. Нужен пароль. Давайте с вами подумаем, слово должно быть военное.  
- Назовите военное оружие?  
- Назовите военную технику?  
Не получается!  
- Давайте споем песню «Бравые солдаты», там много военных слов, может она нам поможет.

Инструктор - Портфель открылся, вот и секретные документы. Вы отлично справились со всеми заданиями. Я хочу выразить вам благодарности и пригласить на поляну «Полевая кухня» мы угостим вас печеньем и чаем.

В нашем детском саду в преддверии праздника «День защитника отечества», прошла «Зарница», посвящённая тем, кто служит, и будет служить в рядах Вооружённых сил Российской Федерации.

На торжественной линейке дети показали строевую подготовку,представили свою команду девизом,порадовали своим патриотическим отношением к празднику.

В ходе этого мероприятия дети используя карту- план, преодолевали различные препятствия, искали утерянные документы, выполняли ответственные поручения главнокомандующих.

Задание "Меткий стрелок". Справиться с поставленной задачей, детям помогли смелость, ловкость, решительность, быстрота.

Задание «Проползи под колючей проволкой»

Задание «Подвижная мишень» или метание гранат в цель.

Задание «Связисты» .детям нужно было Прокложить кабель и проверить связь со штабом.

Задание "Минное поле" Детям необходимо было найти в снегу "мины", справились отлично.

Задание «Преодолей препятствие». Дети с удовольствием преодолевали лесенку и скатывались с горки.

На торжественном построении командир поздравил всех с праздником , а затем всех пригласили на «полевую кухню»,где угощали печеньем и чаем.