**Что делать, если ребенок говорит неправду?**

(Советы родителям)

1.  Важно выяснить следующие моменты:

а) проявление лжи является следствием:

-    достижения благородных целей (героическая ложь);

-    личных отношений или личных интересов;

-    выдумки, фантазии (периода активного развития речи и воображения);

б) ребенок солгал случайно или преднамеренно;

в) если преднамеренно, то какова причина лжи. Возможные варианты:

-    попытка избежать наказания;

-    стремление привлечь к себе внимание;

-    наличие у ребенка проблем, требующих решения (в том числе болезненной потребности обманывать других).

2.  На ребенка оказывает влияние вся совокупность жизненных проявлений. Поэтому следует проанализировать, если ребенок говорит неправду, нет ли в этом вины взрослых:

-    не завышены ли требования к ребенку;

-    не опекают ли ребенка излишним вниманием;

-    не чувствует ли он себя отверженным в детском саду, семье;

-    имеет ли место соперничество, ревность между детьми;

-    не подражает ли ребенок кому-либо из окружающих;

-    не является ли это реакцией на жесткие наказания.

3.    Никогда не наказывайте, если проступок совершен впервые, случайно или из-за ошибок взрослых, в том числе, если ребенок сам сознается во лжи. В последнем случае лучше выразить радость по поводу того, что он поступил честно.

4.    Не делайте замечание в присутствии посторонних, лучше наедине постарайтесь пояснять ребенку, почему следует всегда говорить правду, что следует за ложью.

5.    Бурная негативная, эмоциональная реакция взрослого на ложь лишь усилит чувство страха и его потребность лгать, чтобы избежать наказания.

6.    Не создавайте ситуацию для обмана. Избегайте двусмысленных вопросов, когда легче сказать неправду, чем правду.

7.    Старайтесь в повседневной жизни демонстрировать примеры честных поступков.

8.    Чем чаще ребенка будут поощрять за искренность, хорошие поступки, тем реже у него будет возникать потребность говорить неправду.

 Социальный педагог: М.А. Царёва